

# WEGWEISER

für werdende Eltern



Landkreis Oder-Spree

Jugendamt



## Liebe werdende **ELTERN**

Sie erleben einen aufregenden Lebensabschnitt. Die Geburt eines Kindes verändert Ihr Leben. Ihre Tochter oder Ihr Sohn wird Ihren Alltag bereichern und Ihnen außergewöhnliche Glücksmomente bescheren. Aber es ist auch eine Zeit, in der sich viele neue Fragen stellen. Als Landrat des Landkreises Oder-Spree ist es mir ein besonderes Anliegen, Sie in allen Lebenslagen zu unterstützen. Der Landkreis Oder-Spree beschäftigt daher in der Elternberatung speziell ausgebildetes Personal, das Ihnen durch gesundheitliche, behördliche, aber auch alltagsdienliche Begleitung weiterhelfen kann und jungen Familien mit Rat und Tat zur Seite steht.

**Fragen?  
Anregungen?  
Kritik?**

Geben Sie uns gern Feedback!  
Schreiben Sie uns unter  
[elternwegweiser@l-os.de](mailto:elternwegweiser@l-os.de)

In dieser Broschüre haben wir wichtige Informationen für Sie zusammengestellt. Ihre Fragen rund um die Geburt, zu behördlichen Angelegenheiten wie Elterngeld, Sorgerecht, Kindergeld und Unterhalt, aber auch zu Angeboten, die es für Familien mit kleinen Kindern im Landkreis Oder-Spree gibt, werden hier beantwortet. Dieser Wegweiser unterstützt Sie dabei, den Alltag mit Ihrem Kind von Anfang an gut zu meistern. Das Wohl der Kinder und Familien liegt mir besonders am Herzen. Ich freue mich auch auf Ihre Anregungen, wie wir als Verwaltung unsere Unterstützung für die jüngsten Einwohner und ihre Eltern weiter verbessern können. Ich wünsche Ihnen und Ihrem Kind viel Glück, Gesundheit und eine schöne Zeit!

Herzlich Ihr

  
Frank Steffen



# INHALT

## GESUNDHEIT

ab Seite 6

**Die Schwangerschaft**

**Die Geburt**

**Ihr Baby**

**Kontaktdaten**



## FINANZEN + RECHT

ab Seite 44

**Beurkundungen**

**Finanzen**

**Kindertagesbetreuung**



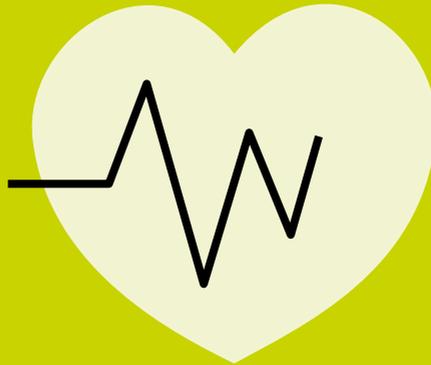
## **ELTERN-KIND-ANGEBOTE**

ab Seite 62

**Eltern-Kind-Zentren**

**Unterstützungsangebote**

**Bereichernde Publikationen**



**GESUNDHEIT**

## **DIE SCHWANGER- SCHAFT**

ab Seite 08

**Es ist sicher – ein Baby kommt.  
Was nun?**

**Beratungsangebote  
in der Schwangerschaft**

**Angebote für Schwangere**

**Hebammen –  
für einen guten Start ins Leben**

## **DIE GEBURT**

ab Seite 18

**Geht es nun los?**

**Geburtskliniken/Geburtshaus**

## **IHR BABY**

ab Seite 21

**Ernährung, Schreien, Schlafen**

**Impfkalender**

## **KONTAKTDATEN**

ab Seite 26

**Gynäkologische Arztpraxen**

**Kinder- und Jugendärztliche Praxen**

**Hebammen**

**Sternenkinder**

## DIE SCHWANGERSCHAFT

### ES IST SICHER – EIN BABY KOMMT. WAS NUN?

Eine spannende Zeit im Leben beginnt. Für eine optimale Vorbereitung auf die Geburt, können Sie viel für Ihre und die Gesundheit Ihres Kindes tun. Genießen Sie die Zeit möglichst in Ruhe, mit Freude und wenig Stress.

- Ihre zuständige Krankenkasse hält für Sie viele wichtige Informationen und Angebote bereit.
- Die Schwangerenberatungsstellen können beraten, helfen und einen Überblick über soziale Hilfen geben.
- Die Untersuchungstermine bei Ihrer Gynäkologin oder Ihrem Gynäkologen wahrzunehmen, ist wichtig.
- Suchen Sie sich eine Hebamme, die Sie von der ersten Schwangerschaftswoche bis zum Ende der Stillzeit begleiten kann – ab Seite 32 finden Sie die Kontaktdaten der im Landkreis Oder-Spree tätigen Hebammen.
- Bei allgemeinen gesundheitlichen Beschwerden kann der Hausarzt weiterhelfen.
- Auch der Zahnarzt gibt Ihnen Hinweise und Ratschläge zur Zahngesundheit für Sie und Ihr Kind.

---

 Bei Blutungen und Schmerzen immer einen Gynäkologen konsultieren.

## **BERATUNGSANGEBOTE IN DER SCHWANGERSCHAFT**

### **SCHWANGERENBERATUNG/ SCHWANGERENKONFLIKTBERATUNGSSTELLEN**

Hier erhalten Sie Informationen und Beratung zu Themen der Schwangerschaft, Familienplanung, Sozialleistungen (Kindergeld, Elterngeld, Wohngeld etc.), rechtlichen Fragen (Sorgerecht, Namensrecht, etc.), Vorsorgeuntersuchungen, Hebammenbetreuung und vieles mehr und können einen Zuschuss zur Babyerstausrüstung aus der Bundesstiftung »Mutter & Kind« (Seite 49) beantragen.

### **DIE VERTRAULICHE GEBURT**

Die vertrauliche Geburt ist eine Hilfestellung für Schwangere, die Ihre Schwangerschaft geheim halten wollen. Sie ermöglicht es, das Kind anonym und medizinisch sicher zur Welt zu bringen. Eine Beraterin einer Schwangerschaftsberatungsstelle unterstützt Schwangere auf Wunsch vor und nach der Geburt. Die Beraterin ist an die gesetzliche Schweigepflicht gebunden, niemand erfährt von der Schwangerschaft und Geburt.

---

 Hilfetelefon »Schwangere in Not« 0800 40 40 020

**pro familia e.V. \***

🏠 Friedrich-Engels-Straße 2  
15890 Eisenhüttenstadt  
☎ 03364 6 10 60

**Immanuel Beratung Rüdersdorf \***

🏠 Seebad 82/83  
15562 Rüdersdorf bei Berlin  
☎ 03363 88 31 85

**pro familia e.V. \***

🏠 Karl-Liebnecht-Straße 20  
15517 Fürstenwalde  
☎ 03361 34 99 17

**Caritasverband Erzbistum Berlin e.V.**

🏠 Eisenbahnstraße 16  
15517 Fürstenwalde  
☎ 03361 7 70 80

\* anerkannte Schwangerenkonfliktberatungsstellen

**MINDERJÄHRIG UND EIN BABY?**

Viele Menschen sind da, um zu helfen...! Denn minderjährige Schwangere und Mütter stehen unter dem besonderen Schutz der Gesellschaft. Wichtig ist von Anfang an, offen mit allen Fragen umzugehen. Vertrauen Sie sich Ihren Eltern, Bekannten, Freunden an.

UNTERSTÜTZUNG GIBT ES IN JEDEM FALL:

- in der Schwangerenberatungsstelle
- in den Arztpraxen
- im Gesundheitsamt
- im Jugendamt
- in der Schule
- bei der Ausbildungsstelle

## ANGEBOTE FÜR SCHWANGERE

### SCHWANGERENFRÜHSTÜCKE

Treffen Sie sich bereits in der Schwangerschaft mit anderen Schwangeren und tauschen sich bei einem leckeren Frühstück aus. In Bad Saarow, Beeskow, Eisenhüttenstadt, Erkner, Grünheide und Storkow halten unsere Eltern-Kind- und Familienzentren (siehe Seite 64) dieses Angebot für Sie bereit.

### INFORMATIONSANGEBOTE UND KREISSAALBESICHTIGUNG

#### HELIOS KLINIKUM BAD SAAROW

- Informationsabend für werdende Eltern mit Kreißaalführung, jeden 3. Dienstag im Monat, um 19 Uhr, ohne Anmeldung
- HELIOS Elternschule »Hebammerei«, im Ärztehaus in Bad Saarow, Telefon 033631 72291

#### IMMANUEL KLINIK RÜDERSDORF

- Informationsabend für werdende Eltern mit Kreißaalführung, jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, um 18 Uhr, ohne Anmeldung

## KLINIKUM FRANKFURT (ODER)

- **Informationsabend für werdende Eltern mit Kreißsaalführung, jeden 1. Donnerstag im Monat, um 19 Uhr, ohne Anmeldung**
- **individuelle Kreißsaalbesichtigung mit Anmeldung  
Telefon 0335 5482738 oder 0335 5482736**
- **Schwangeren- und Babyschwimmen , im interdisziplinären Therapiezentrum  
Kontakt: Frau Heinze, Telefon 0178 7 24 89 54**

Weitere Auskünfte über stattfindende Kurse, Veranstaltungen und Sprechstunden erhalten Sie in den Geburtskliniken, im Geburtshaus, bei den Hebammen, in einem Eltern-Kind-Zentrum in Ihrer Nähe (siehe Seite: 64) oder bei einer Beratung durch unsere Babylotsin (siehe Seite: 76)



## **VIEL GESUNDHEIT FÜR DEN BAUCH – ABER WIE?**

Gesunde Ernährung und aktive Bewegung fördern Ihr Wohlbefinden und das Ihres Kindes.

### **WIR EMPFEHLEN**

- viel Obst und Gemüse, Milch- und Getreideprodukte zu essen.
- ausreichend zu trinken und zu schlafen.
- die Mahlzeiten zu genießen und sich dafür Zeit zu nehmen.
- an die Prophylaxe mit Folsäure zu denken.
- ausreichend Bewegung, besonders an der frischen Luft.
- große Anstrengungen und schweres Heben zu vermeiden.
- auf das Rauchen und auf Alkohol gänzlich zu verzichten\*.
- für die Körperhygiene vorzugsweise Produkte ohne Zusatz von Duft- und Farbstoffen zu verwenden.

---

\* Schon kleine Mengen Alkohol, Drogen oder Nikotin können in jedem Stadium einer Schwangerschaft gesundheitliche Risiken für das Ungeborene mit sich bringen. In der Schwangerschaft und Stillzeit sollten Sie darauf unbedingt verzichten! Die Folgen für Ihr Baby könnten schwerwiegend und dauerhaft sein!



## WAS PACKE ICH IN DIE TASCHE FÜR DIE KLINIK? (ZIRKA 8 WOCHEN VOR DEM ERRECHNETEN TERMIN)

### DOKUMENTE, WICHTIGE UNTERLAGEN

- Mutterpass
- Krankenseinweisung des Gynäkologen
- Krankenversichertenkarte
- Personalausweis
- Stammbuch mit eigenen Geburtsurkunden (Mutter und Vater)

### FÜR SIE

- bequeme Nachthemden (vorn zum Knöpfen fürs Stillen) oder weite, lange T-Shirts
- Unterwäsche (vorzugsweise aus Baumwolle)
- dicke, warme Socken
- Hausschuhe
- Still-BH
- Waschutensilien, Körperpflege-mittel unparfümiert, Einmal-Waschlappen
- eventuell Lieblingsmusik, Lieblingbuch, Fotoapparat, Videokamera
- kleiner Brunch, Getränke

### FÜR SIE – HEIMWEG

- Kleidung, die Ihnen ungefähr im sechsten Schwangerschaftsmonat gepasst hat

### FÜR BABY – HEIMWEG

- Hemdchen/ Body, Strampelhose, Jäckchen, Söckchen, Mütze (Kleidung der Jahreszeit entsprechend)
- Windeln
- Wolldecke, Babydecke
- Babyschale, für die Rückfahrt im Auto

## WAS SOLLTEN WIR ZUHAUSE VORBEREITET HABEN?

### FÜR SIE

- weite und bequeme T-Shirts oder Nachthemden (Spannungsgefühl)
- Slips, Vorlagen für den Wochenfluss (ohne Plastikbeschichtung)
- Quark für Brustwickel
- Stilleinlagen
- Sitzbadmöglichkeit

### FÜR DAS BABY

- Babybekleidung, Pflegeutensilien
- Mullwindeln als Spucktücher
- Fieberthermometer
- Flasche mit Sauger (bei Bedarf)
- Flaschenbürste
- Milchnahrung (bei Bedarf)

### ALLGEMEINES

- Wäsche vorwaschen
- Kühlschrank ausreichend füllen (Vorrat)
- kuschelige Ecke für das Baby rechtzeitig herrichten
- Wickelplatz, Wickelplatzauflage
- Stubenwagen oder Baby-Kinderbett, Matratze und Matratzenschutz
- Badewanne und kleine Waschtischschüssel, Badethermometer
- Kinderwagen oder Babyschale
- verschließbarer Abfalleimer für Windeln

## HEBAMMEN – FÜR EINEN GUTEN START INS LEBEN

Hebammen unterstützen und beraten ab Beginn der Schwangerschaft zu allen physischen und psychischen Aspekten. Sie können.....

- eine Schwangerschaft feststellen und den Mutterpass ausstellen
- fast alle im Mutterpass vorgesehenen Vorsorgeuntersuchungen durchführen – wenn keine Risikoschwangerschaft vorliegt und die Schwangere gesund ist
- Gewicht und Blutdruck kontrollieren
- die Lage und die Größe des Kindes feststellen und prüfen, ob die Herztöne in Ordnung sind
- regelmäßig die Urin- und Blutwerte untersuchen
- Rückbildungskurse, Rückbildungsgymnastik nach der Geburt und weitere Angebote bitte bei Ihrer Hebamme erfragen
- verschiedene geburtsvorbereitende Kurse anbieten

Nur Ultraschalluntersuchungen sind Ärzt\*innen vorbehalten. Auch bei Schwangerschaftsbeschwerden und Vorwehen sind Hebammen erste Ansprechpartnerinnen.

Während der Geburt unterstützt die Hebamme als Fachkraft für die Geburt die werdende Mutter. Bei jeder Geburt in Deutschland muss eine Hebamme anwesend sein – das ist gesetzlich so festgelegt.

Die Betreuung im Wochenbett ist »aufsuchend« zu Hause . Hier ist die Hebamme Ansprechpartnerin für Fragen rund um die Versorgung von Mutter und Kind und versorgt beide auch medizinisch.

In der Zeit des Wochenbetts fördern Hebammen die Bindung zwischen Mutter und Kind sowie das Stillen. Sie helfen den Frauen, in ihre Rolle als Mutter hineinzuwachsen. Die im Landkreis Oder-Spree tätigen Hebammen finden Sie ab Seite 32.

---

**i** Noch mehr Infos zur Hebammenbegleitung [www.hebammenverband.de](http://www.hebammenverband.de)

## DIE GEBURT

### GEHT ES NUN LOS?

Anzeichen für einen Geburtsbeginn können sein:

- **Wehen (regelmäßiges Ziehen im Rücken, Bauch und/oder Leistenbereich, alle 5 Minuten, mit einer Dauer von 1 Minute, im Zeitraum von einer halben Stunde)**
- **Abgang von Fruchtwasser**
- **Abgang des Schleimpfropfs**

Diese Zeichen können einhergehen mit körperlicher Unruhe, Schlaflosigkeit und dem Gefühl der Erschöpfung. Weiterhin sollten Sie sich bei Blutungen, nachlassenden Kindsbewegungen, Schwindel, Kopfschmerzen, Übelkeit, Erbrechen oder Durchfall, zur Kontrolle umgehend in der Klinik vorstellen.

## GEBURTSKLINIKEN/GEBURTSHAUS

### HELIOS Klinikum Bad Saarow GmbH

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, mit Frühgeborenenversorgung (Family-Neonatologie)

🏠 Pieskower Straße 33  
15526 Bad Saarow

☎️ Kreißsaal 033631 7-22 91  
Station 033631 7-22 84  
Rettungsstelle 033631 7-10 00  
Rezeption 033631 7-0

📄 [www.helios-kliniken.de](http://www.helios-kliniken.de)

### Klinikum Frankfurt (Oder) GmbH

Abteilung für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, mit Frühgeborenenversorgung

🏠 Müllroser Chaussee 7  
15236 Frankfurt (Oder)

☎️ Kreißsaal 0335 548-27 38  
Station 0335 548-27 36  
Rettungsstelle 0335 548-24 52  
Rezeption 0335 548-0

📄 [www.klinikumffo.de](http://www.klinikumffo.de)

### Immanuel Klinik Rüdersdorf

Abteilung für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

🏠 Seebad 82/83  
15562 Rüdersdorf

☎️ Kreißsaal 033638 83-3 70  
Rettungsstelle 033638 83-3 55  
Rezeption 033638 83-0

📄 [www.immanuel.de](http://www.immanuel.de)

»Hebammenhaus am Hafen«  
Wendisch Rietz

Geburtshaus & Hebammenpraxis

🏠 Am Hafen 20 A  
15864 Wendisch Rietz

☎ 033679 75079

🌐 [www.hebammenhausamhafen.de](http://www.hebammenhausamhafen.de)



# IHR BABY

## ERNÄHRUNG, SCHREIEN, SCHLAFEN

### STILL-/ ERNÄHRUNGSFRAGEN

Sie sind ratlos, weil Ihr Baby seine Nahrung schlecht trinkt? Rat und Hilfe erhalten Sie bei Gynäkolog\*in, Kinderärzt\*in, Hebammen und/oder der Stillberater\*in:

#### Yvonne Linke

Familien- Gesundheits- und  
Kinderkrankenpflegerin  
Kinderkrankenschwester,  
Stillberaterin IBCLC



☎ 03364 2 80 05 10

📠 0151 19 53 38 06

#### Corinna Erlinger

Hebamme und Stillberaterin  
Helios Klinikum Bad Saarow,  
Hebammerei



☎ 033631 7-22 90

✉ hebammerei.badsaarow@  
helios-gesundheit.de



## SCHREIEN

Ihr Baby kann nicht einschlafen, schreit besonders viel und trinkt schlecht seine Nahrung? Sie sind erschöpft, weil Ihr Baby besonders viel schreit?

Beraten Sie sich mit Ihrem\*Ihrer Kinderärzt\*in. Diese können Sie zu einer besonderen Sprechstunde für Babys in das **Sozialpädiatrische Zentrum** überweisen:

### Sozialpädiatrische Zentrum Frankfurt (Oder)

🏠 Heilbronner Straße 1  
15230 Frankfurt(Oder)

📞 0335 548-49 85

✉️ spz@klinikumffo.de

⚠️ Das Baby bitte nicht schütteln! Durch Schütteln bringen Sie Ihr Baby in Lebensgefahr.

## LAGERUNG DES BABYS – VORBEUGUNG PLÖTZLICHER KINDSTOD

- absolut rauchfreie Wohnumgebung für das Baby
- Schlafsack ist besser als eine Zudecke
- Nachtschlaf im Schlafzimmer der Eltern, aber im eigenen Bettchen
- optimale Schlaftemperatur um 18°C
- zum Nachtschlaf das Baby nicht in Bauchlage legen
- wenn möglich, stillen Sie ihr Kind

📍 Bitte suchen Sie Rat und Hilfe bei Ihrem Kinderarzt.

## SCHREIBABYAMBULANZ ODER-SPREE

Wenn Babys viel schreien und sich schwer beruhigen lassen, kommen Eltern manchmal an die Grenzen der Belastbarkeit. Unsere Schreibabyambulanz richtet sich an:

### SÄUGLINGE UND KLEINKINDER BIS 3 JAHRE

- die viel schreien
- die extrem irritierbar sind und sich nur schwer beruhigen lassen
- mit Ein- und Durchschlafstörungen
- mit Still-, Fütter- und Gedeihstörungen
- die Entwicklungsstörungen zeigen
- die starke Trennungsängste oder übermäßige Trotzattacken zeigen

### AN ELTERN

- wenn Schwangerschaft und/oder Geburt anders als gehofft verlaufen ist und das Erlebte die Eltern belastet
- mit postpartalen Depressionen und Ängsten
- in belasteten Lebenssituationen, die sich auf die Eltern-Kind-Beziehung auswirken
- wenn Sie Sorge haben, durch die bestehende Überlastung oder emotionale Not Ihrem Kind gegenüber die Kontrolle zu verlieren

IHRE ANSPRECHPARTNER IM LANDKREIS ODER-SPREE SIND:

**Dagamar Swoboda**

☎ 01520 15 73 176

**Anja Pleinert**

☎ 0151 41 46 68 65

**Claudia Pflock**

☎ 0163 7 72 01 77



## SÄUGLINGE UND KLEINKINDER

(6 Wochen – 23 Monate)

| Impfungen                                       | Wochen |    |   |    |      |                 | Monate |    |    |
|---|--------|----|---|----|------|-----------------|--------|----|----|
|   | 6      | 2  | 3 | 4  | 5-10 | 11*             | U4     | U5 | U6 |
| Rotaviren                                       | >      | G1 |   |    | G2   | (G3)            |        |    |    |
| Tetanus <sup>o</sup>                            | >      | G1 | N | G2 | N    | G3 <sup>o</sup> |        |    |    |
| Diphtherie <sup>o</sup>                         | >      | G1 | N | G2 | N    | G3 <sup>o</sup> |        |    |    |
| Keuchhusten (Pertussis) <sup>o</sup>            | >      | G1 | N | G2 | N    | G3 <sup>o</sup> |        |    |    |
| Hib (Haemophilus influenzae Typ b) <sup>o</sup> | >      | G1 | N | G2 | N    | G3 <sup>o</sup> |        |    |    |
| Kinderlähmung (Poliomyelitis) <sup>o</sup>      | >      | G1 | N | G2 | N    | G3 <sup>o</sup> |        |    |    |
| Hepatitis B <sup>o</sup>                        | >      | G1 | N | G2 | N    | G3 <sup>o</sup> |        |    |    |
| Pneumokokken <sup>o</sup>                       | >      | G1 | N | G2 | N    | G3 <sup>o</sup> |        |    |    |
| Meningokokken C                                 | >      |    |   |    |      |                 |        |    |    |
| Masern  | >      |    |   |    |      |                 |        |    | G1 |
| Mumps, Röteln                                   | >      |    |   |    |      |                 |        |    | G1 |
| Windpocken (Varizellen)                         | >      |    |   |    |      |                 |        |    | G1 |
| HPV (Humane Papillomviren)                      | >      |    |   |    |      |                 |        |    |    |

- Erste Impfstoffdosis bereits ab dem Alter von 6 Wochen, je nach verwendetem Impfstoff 2 bzw. 3 Impfstoffdosen im Abstand von mind. 4 Wochen.
  - Frühgeborene: zusätzliche Impfstoffdosis im Alter von 3 Monaten, d. h. insgesamt 4 Impfstoffdosen.
  - Mindestabstand zur vorangegangenen Dosis: 6 Monate.
  - Zwei Impfstoffdosen im Abstand von mind. 5 Monaten, bei Nachholimpfung beginnend im Alter  $\geq 15$  Jahren oder bei Impfabstand von  $< 5$  Monaten zwischen 1. und 2. Dosis ist eine 3. Dosis erforderlich.
- \* Impfungen können auf mehrere Impftermine verteilt werden. MMR und V können am selben Termin oder in 4-wöchigem Abstand gegeben werden.



## KONTAKTDATEN

Die Kontaktdaten der **Gynäkologische Arztpraxen**, der **Kinder- und Jugendärztlichen Praxen** und der **Hebammen** im Landkreis Oder-Spree haben wir in 4 Regionen aufgeteilt. Bitte suchen Sie sich Ihre Region heraus.

### Region Erkner & Umgebung



## GYNÄKOLOGISCHE ARZTPRAXEN

### REGION BEESKOW & UMGEBUNG

Dr. med. Carolin Helbig

- 🏠 Seestraße 23  
15526 Bad Saarow
- ☎ 033631 8 94 99

Dr. med. Franziska Starke

- 🏠 Am Markt 24  
15859 Storkow
- ☎ 033678 6 22 83

MVZ am Helios Klinikum Bad Saarow –  
Zweigpraxis Beeskow

- 🏠 Berliner Straße 12  
15848 Beeskow
- ☎ 03366 2 63 82

♥  
Sozial & regional  
gefertigte Mutterpass-  
hüllen gibt es gratis  
bei Ihrem Gynäk-  
logen.



**REGION EISENHÜTTENSTADT & UMGEBUNG****MVZ Frauenheilkunde  
& Geburtshilfe**

🏠 Friedrich-Engels-Straße 39  
15890 Eisenhüttenstadt  
☎ 03364 29 90 340

**Dr. Med .Elke Chesin und  
Dipl.-Med. Heidrun Finke**

🏠 Friedrich-Engels-Straße 39  
15890 Eisenhüttenstadt  
☎ 03364 4 45 59

**Dipl.-Med. Sylvia Tiedke**

🏠 Neuzeller Straße 24  
15890 Eisenhüttenstadt  
☎ 03364 6 11 92

**FÄ Sabine Niedermeyer**

🏠 Fürstenberger Straße 1  
15890 Eisenhüttenstadt  
☎ 03364 75 10 07

**Dipl.-Med. Bettina Hanns**

🏠 Fürstenberger Straße 1  
15890 Eisenhüttenstadt  
☎ 03364 75 10 07



**REGION ERKNER & UMGEBUNG**

**Frauenarztpraxis  
Susanne Appis**

🏠 Hermannstraße 40  
15562 Rüdersdorf  
☎ 033638 2475

**FÄ Jana Melcher  
Dr. med. Anja Spethmann**

🏠 Seebad 82/83  
15562 Rüdersdorf  
☎ 033638 8 31 16

**Dr. med. Ulrike Schüßler**

🏠 Ernst-Thälmann-Straße 12 b  
15537 Erkner  
☎ 03362 35 55

**Dr. med. Anastasia Probst**

🏠 Karl-Tietz-Straße 6 b  
15537 Erkner  
☎ 03362 45 16

**Frauenärztin Christore Reincke**

🏠 Altlandsberger Chaussee 126  
15370 Fredersdorf  
☎ 033439 5 92 23

**Dr. med. Stefanie Hennicke**

🏠 Hohes Feld 1 a  
15566 Schöneiche  
☎ 030 64 90 30 64

**Fachärztin Annette Herzog**

🏠 Berliner Straße 6 a  
15562 Rüdersdorf  
☎ 033638 24 75

**Dr. med. Franka Lenz/  
Pränataldiagnostik**

🏠 Seebad 82/83  
15562 Rüdersdorf  
☎ 033638 8 36 54

---

**Dr. med. Daniela Widhalm**

🏠 Baltzerstraße 38 A  
15569 Woltersdorf

☎ 03362 51 19

**REGION FÜRSTENWALDE UND UMGEBUNG**

---

**Dr. med. Theresa Friedersdorff**

🏠 Gartenstraße 34  
15517 Fürstenwalde

☎ 03361 54 58

---

**MVZ des Klinikums Frankfurt (Oder)**

🏠 Bahnhofstraße 20 a  
15517 Fürstenwalde

☎ 03361 53 10

---

**Dr. med. Georg Heinrich**

🏠 Domgasse 1  
15517 Fürstenwalde

☎ 03361 34 32 07

---

**FÄ Johanna Weißmüller**

🏠 Karl-Liebknecht-Straße 21  
15517 Fürstenwalde

☎ 03361 37 40 33

## KINDER- UND JUGENDÄRZTLICHE PRAXEN

### REGION BEESKOW & UMGEBUNG

**Dipl.-Med. Simone Wunderlich**

🏠 MVZ HELIOS Klinikum Bad Saarow  
Pieskower Straße 33  
15526 Bad Saarow

☎ 033631 7 35 06

**Fachärztin Simone Wollenberg**

🏠 Brandstraße 54  
15848 Beeskow

☎ 03366 2 20 44

**Dipl.-Med. Barbara Kowalsky/  
Dipl.-Med. Cornelia Kleinke und  
Patrick Matthes**

🏠 Rudolf- Breitscheid-Straße 47 f  
15859 Storkow

☎ 033678 7 25 47

Die mit  
\* gekennzeichnete Kinder- und  
Jugendärzte sind als  
Praktische Ärzte oder  
Allgemeinmediziner  
niedergelassen.

**REGION EISENHÜTTENSTADT & UMGEBUNG**

---

**Dipl.-Med. Rainer Noack \***

🏠 Friedrich-Engels-Straße 40  
15890 Eisenhüttenstadt

☎ 03364 4 45 28

---

**Dr. med. Margitta Schmincke \***

🏠 Inselblick 14  
15890 Eisenhüttenstadt

☎ 03364 6 21 00

---

**MVZ – Praxis für  
Kinder- und Jugendmedizin**

🏠 Friedrich-Engels-Straße 39  
15890 Eisenhüttenstadt

☎ 03364 29 90-350

---

**Dipl.-Med.  
Angelika Koch**

🏠 Bahnhofstraße 92  
15890 Eisenhüttenstadt

☎ 03364 75 02 98

---

**Dr. med. Uwe Broschmann**

🏠 Weinbergweg 4  
15232 Frankfurt (Oder)

☎ 0335 54 22 95

---

**Dr. med. Arne Cord Brandes**

🏠 Prager Straße 35  
15234 Frankfurt (Oder)

☎ 0335 62 155

---

**Dr. Med. Gabriele Federlein**

🏠 Baumschulenweg 1 c  
15236 Frankfurt (Oder)

☎ 0335 50 46 26

---

**Dr. med. Antje Nimtz-Talaska**

🏠 Am Kleistpark 1  
15230 Frankfurt (Oder)

☎ 0335 5 33 101

**REGION ERKNER & UMGEBUNG****Kinderarztpraxis Ivonne Stadelmann**

🏠 Seestraße 37

15537 Erkner

☎ 03362 50 10 70

**Dr. Judith Wilke & Eva Bichmann**

🏠 Friedrichstraße 22a

15537 Erkner

☎ 03362 88 61 86

**FÄ Anja Krämer**

🏠 Am Priestersee 1

15537 Grünheide

☎ 03362 63 78

**Dipl.-Med. Sabine Kutschan**

🏠 Bunzelweg 38

15566 Schöneiche

☎ 030 6 49 30 42

**Dr. med. Anke Speth**

🏠 Seebad 82/83

15562 Rüdersdorf

☎ 033638 83157

**REGION FÜRSTENWALDE & UMGEBUNG**

---

**Dipl.-Med. Martina Albrecht**

🏠 Karl-Liebknecht-Straße 21  
15517 Fürstenwalde

☎ 03361 34 76 80

---

**FA Simon Scheu**

🏠 Am Stadtpark 4-5  
15517 Fürstenwalde

☎ 03361 25 14

---

**MVZ Helios-Klinikum**

**Iryna Dettmann**

🏠 Eisenbahnstraße 170  
15517 Fürstenwalde

☎ 03361 27 08



**Alle Kontaktdaten auch online**  
[www.los-family.de](http://www.los-family.de)

Einfach QR-Code

scannen



## HEBAMMEN

### REGION BEESKOW UND UMGEBUNG

**Angela Aurich**

☎ 033674 4 20 52

✉ aurich.hagen@t-online.de

**Johanna Acker**

☎ 0170 346 96 19

✉ johanna.acker@hebamme-leissnitz.de

**Amrei Barthel**

☎ 0178 1 67 77 58

✉ hebamrei@gmx.de

**Heike Buschmann**

☎ 0152 22 02 49 33

✉ post@hebamme-heike-buschmann.de

**Corinna Erlinger**

☎ 0172 6 53 58 30

✉ hebamme-corinna@gmx.de

**Andrea Fetscher**

☎ 0173 2 34 32 58

**Ramona Kuhlmann**

☎ 033653 4 24

✉ info@hebamme-ramona-kuhlmann.de

**Janina Matthes**

☎ 0172 23 40 103

✉ kontakt@pro-vio.de

**Liane Petrich**

☎ 0177 2 07 23 34

✉ l.petrich@web.de

**Sandra Pojtinger**

☎ 0177 6 70 01 65

✉ hebamme-sandrapojtinger@web.de



Die mit \*  
gekennzeichnete  
Hebammen sind  
Trauerbegleiterin

### Julia Elsner

☎ 0159 06 35 76 28

✉ kontakt@meine-hebamme-julia.de

### Gerlinde Schücke

☎ 0335 52 60 44

### Anke Skrzypczak

☎ 0178 6 71 19 32

✉ anke.skrzypczak@gmx.de

### Annett Thiele

☎ 033679 7 50 79

✉ post@hebammenhausamhafen.de

### Simone Wagner

☎ 0162 7 98 82 44

✉ simone.wagner60@gmx.de

### Judith Rechenberg\*

☎ 0176 72 46 92 29

✉ judith.rechenberg@gmail.com

**REGION EISENHÜTTENSTADT UND UMGEBUNG****Katharina Liepe** 0177 6 68 72 09 katharinaliepe@freenet.de**Katharina Fox** 03364 2 84 79 90 k.fox@live.de**Mandy Funke** 0162 4 45 48 58 hebamme-mandy-funke@gmx.de**Ramona Kuhlmann** 033653 4 24 info@hebamme-ramona-kuhlmann.de**Ines Kaufmann** 0171 8 30 17 31 Landhebamme@googlemail.com**Steffi Spranger** 0173 6 26 30 38 s.spranger@hotmail.de**Heike Stenzel** 0173 2 63 88 41 hebamme\_heikestenzel@web.de

**REGION ERKNER UND UMGEBUNG****Isabel Baumgart** 01624 10 33 27 info@haus-der-hebamme.de**Victoria Burghold** 0176 20 99 89 11 hebammevictoria@web.de**Ira Görlitz-Frauenstein** 0179 2 24 25 51 Ira\_frauenstein@yahoo.de**Rebecca Güssow** 0177 2 75 28 03 info@hebamme-rebecca.de**Martina Hackober** 0177 8 88 55 30 mail@hebamme-martinahackober.de**Aline Henke** 0177 8 88 55 30 Hebamme-aline@gmx.de**Ines Henze** 03362 50 09 72 ineshenze@web.de**Anne Knospe** 0152 34 77 53 23 hebanne.knospe@web.de**Judith Lübke** 0170 8 54 16 43 judithluebke@web.de

---

**Alexa Lüdemann**

☎ 03362 2 58 58

✉ alexa.lu@gmx.de

---

**Frances Manthei**

☎ 0176 23 33 80 40

✉ frances@hebammenteamkoepenick.de

---

**Christiane Perlitt**

☎ 0171 3 80 07 95

✉ Familienhebamme-perlitt@gmx.de

---

**Sylvia Tiedt**

☎ 0152 0 2 78 75 05

✉ hebammesyliatiedt@gmail.com

---

**Kerstin Voigt**

☎ 0171 7 98 15 96

✉ ki.voigt@web.de

---

**Joanna Krzyzaniak**

☎ 0157 39 32 50 94

✉ joanna.krzyzaniak@posteo.de



**REGION FÜRSTENWALDE UND UMGEBUNG****Heike Buschmann** 0152 22 02 49 33 post@hebamme-heike-buschmann.de**Corinna Erlinger** 0172 6 53 58 30 hebamme-corinna@gmx.de**Beate Franzke** 0172 3 20 25 30 beate\_franzke@web.de**Andrea Janke** 0173 69 37 76 andrea.janke1@gmx.de**Agnes Lehmann** 0152 06 27 85 60 hebamme.agnes@gmx.de**Susann Müller** 0151 17 15 53 96 info@emmabeh.eu**Sarah Primas** 0173 6 12 28 89 sarah\_primas@gmx.de**Anke Skrzypczak** 0178 6 71 19 32 anke.skrzypczak@gmx.de**Anne Teichmann** 0173 69 37 76 anne.teichmann@web.de**Deborah Weise** 01515 6 94 72 98 hebammedebby@gmx.de

# STERNENKINDER

## STILLE GEBURT

DARAUF WAREN WIR NICHT VORBEREITET!  
WENN SCHWANGERSCHAFTEN NICHT GLÜCKLICH ENDEN.

Wusstest Du, dass ein Fünftel aller Schwangerschaften nicht glücklich endet?

In unserer heutigen Zeit, wo scheinbar alles auf Erfolg getrimmt ist – sogar eine Schwangerschaft – gerät dieses Wissen in Vergessenheit. Schwangere, denen das Mutterglück verwehrt bleibt, fühlen sich oft hilflos, schuldig und allein.

- 
- i** Wissenswertes zu diesem Thema, Ansprechpartner und Hilfe- sowie Unterstützungsmöglichkeiten findest Du auf [los-family.de](https://los-family.de)



Rechts: Sternenkinder-Stele auf dem »Inselfriedhof« in Eisenhüttenstadt



*Für  
alle  
Sternenkinder*

# FINANZEN + RECHT



## BEURKUNDUNGEN

ab Seite 46

**Geburtsurkunde/Standesamt**

**Beurkundung Vaterschaft/  
elterliche Sorge/Unterhalt**

**Feststellung der Vaterschaft**

## FINANZEN

ab Seite 49

**Elterngeld/ElterngeldPlus**

**Kindergeld**

**Unterhaltsvorschuss**

**Zuschüsse**

**Stiftungsgelder zur finanziellen  
Unterstützung von Familien**

**PRO Arbeit - kommunales Jobcenter**

## KINDERTAGES- BETREUUNG

ab Seite 59

**Wo finde ich eine Kita oder  
Kindertagespflegestelle?**

**Wann ist ein Antrag zur Bedarfsfest-  
stellung beim Jugendamt zu stellen?**

# BEURKUNDUNGEN

## GEBURTSURKUNDE/ STANDESAMT

Zuerst gilt es für das Neugeborene eine Geburtsurkunde zu beantragen. Diese erhalten Sie im Standesamt des Geburtsortes. Hier erhalten Sie außerdem:

- eine Bescheinigung für die Beantragung des Mutterschaftsgeldes, Kindergeldes, Elterngeldes und eine Bescheinigung für religiöse Zwecke.

Viele Kliniken bieten die Anmeldung als Service an und Sie müssen die Urkunde nur noch beim Standesamt abholen (die erste kostet 10,00 Euro, jede weitere 5,00 Euro). Folgende Unterlagen sollten Sie dabei haben:

### VERHEIRATETE ELTERN:

- Geburtsbescheinigung der Klinik
- Personalausweis/Pass
- Heiratsurkunde

### NICHTVERHEIRATETE ELTERN:

- Geburtsbescheinigung der Klinik
- Personalausweis
- Geburtsurkunde der Mutter
- Vaterschaftsanerkennung, falls vorhanden

---

 Bei Hausgeburten erhalten Sie die Urkunde im Standesamt Ihres Wohnortes.

**Standesamt in Bad Saarow**

-  Forsthausstraße 4  
15526 Bad Saarow
-  033631 45 1 09
-  [standesamt@amt-scharmuetzelsee.de](mailto:standesamt@amt-scharmuetzelsee.de)

**Standesamt in Eisenhüttenstadt**

-  Zentraler Platz 1  
15890 Eisenhüttenstadt
-  03364 566 2 39
-  [Marion.Schulze@eisenhuettenstadt.de](mailto:Marion.Schulze@eisenhuettenstadt.de)

**Standesamt Frankfurt (Oder)**

-  Marktplatz 1  
15230 Frankfurt (Oder)
-  0335 552 34 00
-  [standesamt@frankfurt-oder.de](mailto:standesamt@frankfurt-oder.de)

**Standesamt Rüdersdorf**

-  Hans-Striegelski-Straße 5  
15562 Rüdersdorf bei Berlin
-  033638 85 121
-  [www.ruedersdorf.de](http://www.ruedersdorf.de)

## BEURKUNDUNG VATERSCHAFT/ ELTERLICHE SORGE/UNTERHALT

Vaterschaftsanerkennungen (auch vorgeburtlich) werden im örtlichen Standesamt oder im Jugendamt (hier kostenfrei) beurkundet.

Die Zustimmungserklärung der Mutter zur Vaterschaftsanerkennung und die Beurkundung der gemeinsamen elterlichen Sorge können unter Vorlage der Personal-dokumente, der Geburtsurkunden der Beteiligten (auch vorgeburtlich) und der Vaterschaftsanerkennung im Jugendamt kostenfrei vorgenommen werden.

Hier erhalten Sie auch eine Negativbescheinigung (Auskunft aus dem Sorgeregister) unter Vorlage der Geburtsurkunde des Kindes und der Vaterschaftsanerkennung. Damit können Sie nachweisen, dass sie allein sorgeberechtigt sind.

Beurkundungen zu Unterhaltsverpflichtungen werden hier ebenfalls kostenfrei unter Vorlage des Personaldokuments und der Mitteilung über den zu beurkundenden Unterhalt vorgenommen. Diesen können Sie hier auch berechnen lassen. Fordern Sie den Vater bzw. die Mutter zunächst selbst auf, Auskunft über sein/ihr Einkommen der letzten 12 Monate zu erteilen. Setzen sie ihm/ihr eine 14-tägige Frist.

Vereinbaren Sie im Jugendamt einen Beratungstermin und bringen folgende Unterlagen mit: Einkommensnachweise, Geburtsurkunde des Kindes, Vaterschaftsanerkennung, ggf. vorhandene Unterhaltstitel /-berechnung.

Unsere Mitarbeiter im Jugendamt geben Ihnen gern zu allen Vaterschafts- und Unterhaltsfragen persönlich oder telefonisch Auskunft:

### Standort Beeskow

🏠 Breitscheidstraße 7  
15848 Beeskow

Michaela Walter

☎ 03366 35-1529

Irina Bär

☎ 03366 35-1569

Birgit Krabe

☎ 03366 35-2536

### Standort Fürstenwalde

🏠 Am Bahnhof 1 E  
15517 Fürstenwalde

Daniela Wilhelm

☎ 03361 599-1562

Ramona Schmidt-Driebusch

☎ 03361 599-1567

Suna Aksoy

☎ 03366 599-1577

## FESTSTELLUNG DER VATERSCHAFT

Das Jugendamt berät und unterstützt Sie kostenfrei zur Feststellung der Vaterschaft Ihres Kindes. Wenden Sie sich hierzu an die Mitarbeiter der oben genannten Standorte.

# FINANZEN

## ELTERNGELD/ ELTERNGELDPLUS

Das Elterngeld beträgt i.d.R. 65% des durchschnittlichen Nettoverdienstes der letzten 12 Monate und wird für 14 Monate gezahlt.

 Elterngeldrechner [www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de) > Service > Onlinerechner

Zu beantragen ist es innerhalb der ersten 3 Monate nach der Geburt (das Elterngeld wird nur drei Monate rückwirkend gezahlt).

Ihre Ansprechpartner zu Elterngeld-, Elternzeitfragen sind:

|       |                     |   |
|-------|---------------------|---|
| A – H | Carolin Giese       |  03366 35-1520 |
| I – Q | Kristin Danielewski |  03366 35-1519 |
| R – Z | Beate Lansky        |  03366 35-1521 |

**ElterngeldPlus** macht es für Mütter und Väter einfacher, Elterngeldbezug und Teilzeitarbeit miteinander zu kombinieren. Außerdem kann die Elternzeit flexibler gestaltet werden. Die Regelungen zum ElterngeldPlus, zum Partnerschaftsbonus sowie zur flexibleren Elternzeit gelten für Eltern, deren Kinder ab 1. Juli 2015 geboren wurden.

Nach wie vor ist auch der Bezug des bisherigen Elterngeldes möglich. Ein Teilzeitumfang von bis zu 30 Wochenstunden darf dabei nicht überschritten werden. Entsprechend können Eltern sich nun zwischen dem Bezug von Elterngeld oder von ElterngeldPlus entscheiden.

 Mehr Informationen unter [www.familienportal.de](http://www.familienportal.de)

Lassen Sie sich dazu im Jugendamt beraten.



## KINDERGELD

Entgegen der weit verbreiteten Meinung, handelt es sich beim Kindergeld um keine Sozialleistung. Zwar wird es i. d. R. von den Familienkassen ausgezahlt, ist im Endeffekt aber eine steuerliche Ausgleichszahlung. Das Kindergeld soll das steuerliche Existenzminimum des Kindes freistellen und dient der Grundversorgung der in Deutschland lebenden Kinder vom Geburtsmonat an. Dabei entsteht der Anspruch automatisch, setzt aber einen schriftlichen Antrag voraus.

- 
- i** Die Angabe der Steuer-Identifikationsnummer (Steuer-ID) des Antragstellers als auch des Kindes, für das Kindergeld beantragt wird, ist Pflicht. Damit will der Gesetzgeber doppeltes Beantragen des Kindergeldes vermeiden.

---

### Agentur für Arbeit – Familienkasse

**🏠** Heinrich-von-Stephan-Straße 2  
15230 Frankfurt (Oder)

Postanschrift

**✉** Familienkasse Berlin-Brandenburg  
14465 Potsdam

**📞** 0800 4 55 55 30  
(der Anruf ist für Sie kostenfrei)

- 
- i** Kindergeld online beantragen unter:  
[www.kindergeld.org/kindergeld-antrag](http://www.kindergeld.org/kindergeld-antrag)

## UNTERHALTSVORSCHUSS

Die Leistungen werden nur auf schriftlichen Antrag gewährt. Die Antragsformulare erhalten Sie beim Landratsamt Beeskow, Jugendamt, Breitscheidstr. 7 in 15848 Beeskow, auf telefonische Anfrage bei den unten aufgeführten zuständigen Mitarbeitern oder unter [www.landkreis-oder-spreewald.de/unterhaltsvorschuss](http://www.landkreis-oder-spreewald.de/unterhaltsvorschuss) (hier finden Sie auch Informationen zu den mitzubringenden Unterlagen).

Ihre Ansprechpartner zum Unterhaltsvorschuss sind:

|              |               |   |
|--------------|---------------|---|
| Sa – Sd      | Antje Hampe   |  03366 35-1539   |
| Se – Sz      | Dennis Geller |  03366 35-1506   |
| F, M         | Sandra Weiß   |  03366 35-1525   |
| D, P, X, Y   | Nancy Leschke |  03366 35-1573   |
| Ga – Gn, R,U | Cindy Machnow |  03366 35-1535   |
| B, O         | Max Kraatz    |  03366 35-1568   |
| T, W         | Steffi Bildt  |  03366 35-1509   |
| A, I, C, N   | N.N.          |  03366 35-1568 |

|                     |                  |   |
|---------------------|------------------|---|
| Go - Gz, Ka - Kl, Z | Maria Mercier    |  03366 35-1508 |
| H                   | Dana Gliese      |  03366 35-1508 |
| E, J, L, Q          | Katharina Mettke |  03366 35-1564 |
| Kn-Kz, V            | Pauline Musick   |  03366 35-1527 |

## ZUSCHÜSSE

### KINDERZUSCHLAG

...Ist eine einkommensabhängige Leistung, welche für einkommensschwache Eltern gedacht ist, die zwar für ihren eigenen Unterhalt, nicht jedoch für den des Kindes aufkommen können.

-  Merkblatt Kinderzuschlag unter [www.kinderzuschlag.org](http://www.kinderzuschlag.org), zu beantragen in der Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit.

### WOHNGELD

Wer ein geringes Einkommen hat, kann evtl. Wohngeld bekommen. Es soll helfen, die Wohnkosten zu tragen. Zuständig ist die Wohngeldstelle des Sozialamtes des Landkreises Oder-Spree. Ihren zuständigen Bearbeiter finden Sie hier: [www.landkreis-oder-spree.de](http://www.landkreis-oder-spree.de) oder unter 03366 35-0 (Wohngeldstelle).

## MUTTERSCHAFTSGELD

Mutterschaftsgeld wird von den gesetzlichen Krankenkassen während der Schutzfristen vor und nach der Entbindung (im Normalfall 6 Wochen vor der Entbindung und 8 Wochen nach der Entbindung, bei Früh- oder Mehrlingsgeburten 12 Wochen nach der Entbindung) sowie für den Entbindungstag gezahlt. Das Mutterschaftsgeld kann frühestens sieben Wochen vor dem mutmaßlichen Geburtstermin beantragt werden, da die diesbezügliche ärztliche Bescheinigung frühestens eine Woche vor Beginn der Schutzfrist ausgestellt werden darf.

Das Mutterschaftsgeld der gesetzlichen Krankenkassen erhalten nur Frauen, die freiwillig oder pflichtversichert mit Anspruch auf Krankengeld gesetzlich krankenversichert sind.

## MUTTERSCHAFTSGELD DES BUNDESVERSICHERUNGSAMTES

Frauen, die nicht selbst Mitglied einer gesetzlichen Krankenkasse sind (zum Beispiel privat krankenversicherte oder in der gesetzlichen Krankenversicherung familienversicherte Frauen), erhalten Mutterschaftsgeld in Höhe von insgesamt höchstens 210 Euro beim:

---

### Bundesversicherungsamt – Mutterschaftsgeldstelle

🏠 Friedrich-Ebert-Allee 38  
53113 Bonn

☎ 0228 6 19 18 88

✉ mutterschaftsgeldstelle@bva.de

ℹ [www.mutterschaftsgeld.de](http://www.mutterschaftsgeld.de)

## ARBEITGEBERZUSCHUSS ZUM MUTTERSCHAFTSGELD

Übersteigt der durchschnittliche kalendertägliche Nettolohn den Betrag von 13 Euro (monatlicher Nettolohn von 390 Euro), ist der Arbeitgeber verpflichtet, die Differenz als Zuschuss zum Mutterschaftsgeld zu zahlen. Dies gilt auch für geringfügig Beschäftigte, sofern deren Nettolohn 390 Euro übersteigt.

## STIFTUNGSGELDER ZUR FINANZIELLEN UNTERSTÜTZUNG VON FAMILIEN

Schwangerschaft und Geburt eines Kindes können zu einem finanziellen Engpass führen. Die Bundesstiftung »Mutter und Kind-Schutz des ungeborenen Lebens« vergibt Gelder an Schwangere, die finanzielle Hilfe benötigen. Der Antrag muss vor der Geburt über eine der folgenden Schwangerschaftsberatungsstellen gestellt werden.

---

 Mehr Informationen unter [www.bundesstiftung-mutter-und-kind.de](http://www.bundesstiftung-mutter-und-kind.de)

---

### pro familia e.V.

 Friedrich-Engels-Straße 2  
15890 Eisenhüttenstadt  
 03364 6 10 60

---

### pro familia e.V.

 Karl-Liebknecht-Straße 21  
15517 Fürstenwalde  
 03361 34 99 17

**Caritasverband Erzbistum Berlin e.V.**

📍 Eisenbahnstraße 16  
15517 Fürstenwalde

☎ 03361 77080

**Immanuel Beratung Rüdersdorf**

📍 Seebad 82/83  
15562 Rüdersdorf bei Berlin

☎ 033 63 88 31 85



## PRO ARBEIT – KOMMUNALES JOBCENTER

Hier können Sie Arbeitslosengeld II, Sozialgeld und Leistungen für Bildung und Teilhabe, orientiert an den Bedarfen der Leistungsberechtigten beantragen.

Das Arbeitslosengeld II und das Sozialgeld umfassen den Regelbedarf, Mehrbedarfe und den Bedarf für Unterkunft und Heizung, insbesondere auch Leistungen zur Erstausstattung. Bei Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen werden neben dem Regelbedarf Bedarfe für Bildung und Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben in der Gemeinschaft gesondert berücksichtigt. Schwangere Bezieherinnen von ALG II haben die Möglichkeit, im kommunalen Jobcenter folgende einmalige Leistungen zu beantragen:

- Schwangerschaftsbekleidung
- Kinderwagen
- Babyerstausstattung, wie
- Kinderbett
- Hochstuhl
- Erstausstattung Kinderzimmer

je nach Einzelfall. Zudem besteht die Möglichkeit, einen **Mehrbedarf für Schwangere** i. H. v. 17% des Regelsatzes zu beantragen.

### PRO Arbeit – kommunales Jobcenter Regionalstelle Beeskow

🏠 Breitscheidstraße 7  
15848 Beeskow

🕒 Di./Do. 09:00–12:00 u. 13:00–18:00

☎️ 03366 35-45 99 (zum Ortstarif)

### PRO Arbeit – kommunales Jobcenter Regionalstelle Eisenhüttenstadt

🏠 Karl-Marx-Straße 35 c  
15890 Eisenhüttenstadt

🕒 Di./Do. 09:00–12:00 u. 13:00–18:00

☎️ 03364 505-47 99 (zum Ortstarif)

**PRO Arbeit – kommunales Jobcenter  
Regionalstelle Erkner**

🏠 Ladestraße 1  
15537 Erkner

🕒 Di./Do. 09:00–12:00 u. 13:00–18:00

☎️ 03362 2999-48 99 (zum Ortstarif)

**PRO Arbeit – kommunales Jobcenter  
Regionalstelle Fürstenwalde**

🏠 Am Bahnhof 1 E  
15517 Fürstenwalde

🕒 Di./Do. 09:00–12:00 u. 13:00–18:00

☎️ 03361 599-46 99 (zum Ortstarif)



## KINDERTAGESBETREUUNG

Die Kindertagesbetreuung gewährleistet die Vereinbarkeit von Familie und Beruf und dient dem Wohl und der Entwicklung der Kinder. Kinder vom vollendeten ersten Lebensjahr bis zur Versetzung in die fünfte Schuljahrgangsstufe haben einen Rechtsanspruch auf Erziehung, Bildung, Betreuung und Versorgung in einer Kindertageseinrichtung.

## WO FINDE ICH EINE KITA ODER KINDERTAGESPFLEGESTELLE?

 Kitas im Landkreis Oder-Spree unter [www.landkreis-oder-spree.de](http://www.landkreis-oder-spree.de)

## WO ERHALTE ICH INFORMATIONEN?

- bei den Trägern der Einrichtungen
- bei Ämtern, Städten und Gemeinden
- beim Jugendamt

## WANN IST EIN ANTRAG ZUR BEDARFSFESTSTELLUNG BEIM JUGENDAMT ZU STELLEN?

Kinder vom vollendeten ersten Lebensjahr bis zur Versetzung in die fünfte Schuljahrgangsstufe haben einen Rechtsanspruch auf Erziehung, Bildung, Betreuung und Versorgung in einer Kindertageseinrichtung. Wenn Eltern einen Bedarf von mehr als den

festgelegten Betreuungsstunden haben, weil sie berufstätig oder in Ausbildung sind, ist ein Antrag auf Bedarfsfeststellung beim Jugendamt zu stellen.

### **KINDER BIS ZUR VOLLENDUNG DES 1. LEBENSJAHRES**

- Antrag ist immer notwendig

### **KINDER VOM 1. LEBENSJAHR BIS ZUR EINSCHULUNG**

- bis 30 Stunden Betreuung ist kein Antrag notwendig
- bei mehr als 30 Stunden ist ein Antrag erforderlich

### **KINDER VON DER 1. BIS ZUR 4. KLASSE**

- bis 20 Stunden Betreuung ist kein Antrag notwendig
- bei mehr als 20 Stunden ist ein Antrag erforderlich

### **KINDER VON DER 5. BIS ZUR 6. KLASSE**

- Antrag ist immer notwendig

Anträge, erforderliche Nachweise und weitergehende Informationen erhalten Sie auf der Internetseite des Landkreises Oder-Spree und bei den benannten Ansprechpartnern vor Ort.

---

 Alle Anträge unter [www.landkreis-oder-spree.de/Kindertagesbetreuung](http://www.landkreis-oder-spree.de/Kindertagesbetreuung)

Ansprechpartner zum Antrag auf Feststellung des Rechtsanspruches in der Kindertagesbetreuung sind:

---

### Ursula Scholz

Zuständigkeit Stadt Beeskow,  
Amt Brieskow-Finkenheerd, Stadt Eisen-  
hüttenstadt, Stadt Friedland,  
Amt Schlaubetal, Amt Neuzelle

 Breitscheidstraße 7  
15848 Beeskow

 03366 35-25 15

 03366 35-15 99

 ursula.scholz@l-os.de

---

### Sandra Werner

Zuständigkeit Stadt Erkner, Gemeinde  
Grünheide, Gemeinde Schöneiche,  
Amt Spreehagen, Stadt Storkow, Ge-  
meinde Woltersdorf

 Breitscheidstraße 7  
15848 Beeskow

 03366 35-25 13

 03366 35-15 99

 sandra.werner@l-os.de

---

### Kerstin Heisig

Zuständigkeit Stadt Fürstenwalde, Amt  
Odervorland, Gemeinde Rietz-Neuen-  
dorf, Amt Scharmützelsee, Gemeinde  
Steinhöfel, Gemeinde Tauche

 Breitscheidstraße 7  
15848 Beeskow

 03366 35-15 24

 03366 35-15 99

 kerstin.heisig@l-os.de

---

### Sylvia Schauer

Zuständigkeit Betreuung des Kindes  
außerhalb vom Landkreis Oder-Spree

 Breitscheidstraße 7  
15848 Beeskow

 03366 35-25 18

 03366 35-15 99

 sylvia.schauer@l-os.de



# ELTERN-KIND- ANGEBOTE

## ELTERN-KIND-ZENTREN

ab Seite 64

**Eltern-Kind-Zentren oder  
Familienzentren in Ihrer Nähe**

## UNTERSTÜTZUNGS- ANGEBOTE

ab Seite 66

**Erziehungsberatungsstellen**

**Unterstützung durch das Jugendamt**

**Frühförder- und Beratungsstellen**

**Stillen-Schreien-Schlafen-Fragen?**

**Das Sozialpädiatrische Zentrum**

**ElternWISSEN**

**Das Netzwerk**

**»Gesunde Kinder Oder-Spree«**

**Ein guter Start ins Leben**

**Mutter-Vater-Kind-Behandlung**

**Schwangerenberatung/  
Schwangerenkonfliktberatung**

**Babylotsin**

## BEREICHERNDE PUBLIKATIONEN

ab Seite 78

**Elternbriefe**

**Nützliche Links**

**Wichtige Telefonnummern**

**Wichtige Adressen**

## ELTERN-KIND-ZENTREN

Andere treffen?? Sich austauschen? Nutzen Sie die Angebote, wie Krabbelgruppen, Babymassage, Kinderturnen, Babyschwimmen, Ernährungsberatung und Vieles mehr.  
 ...Zum Beispiel in Eltern-Kind-Zentren oder Familienzentren in Ihrer Nähe:

### DRK – Familienzentrum

-  Berliner Straße 16  
15848 Beeskow
-  03366 15 30 19
-  fz-beeskow@drk-mohs.de
-  www.drk-mohs.de

### Mobiles Eltern-Kind-Zentrum Friedland

-  Lindenstraße 13  
15848 Friedland
-  033676 6 09 16
-  ekz@friedland-nl.de
-  www.friedland-nl.de

### Familienzentrum Integrationskita »Pusteblume«

-  Fröbelring 1  
15890 Eisenhüttenstadt
-  03364 77 33 80
-  familienzentrum.ehst@gmail.com

### Eltern-Kind-Zentrum Storkow

-  Am Markt 13  
15859 Storkow
-  033678 4 05 27
-  www.elkize-storkow.de

### DRK Kurt-Kattanek-Haus

-  Seestrasse 38  
15537 Erkner
-  03362 8 88 12 22
-  eltern-kind-zentrum@drk-mohs.de

### Familienzentrum Flügelschlag

-  Am Lärchengrund 1  
15526 Bad Saarow
-  033631 59 98 76/ 0160 92 83 35 65
-  www.fluegelschlag.group

### Eltern-Kind-Zentrum

- 🏠 An der Löcknitz 8  
15537 Grünheide
- ☎ 03362 88 60 480
- 📞 0152 53 23 81 48
- ✉ ekz@gemeinde-gruenheide.de

### Eltern-Kind-Zentrum Schöneiche

- 🏠 Dorfau 22 A  
15566 Schöneiche
- ☎ 030 6 49 81 82
- 📞 0152 56 33 93 52
- ✉ elkiz@schoeneiche-bei-berlin.de

### Eltern-Kind-Zentrum der Gemeinde Steinhöfel

- 🏠 Kirchgasse 1  
15518 Steinhöfel
- ☎ 0152 52 63 24 88

### Eltern-Kind-Zentrum AWO Kita »Kinderrabatz«

- 🏠 Petershagener Straße 23  
15518 Briesen
- ☎ 033607 5 97 13
- ✉ eltern-kind-zentrum-briesen@  
awo-fuerstenwalde.de

### Eltern-Kind-Zentrum Fürstenwalde (heilpäd. gGmbH Lebenshilfe Oder-Spree)

- 🏠 Wladimir-Komarow-Straße 19  
15517 Fürstenwalde
- ☎ 0176 76 86 76 70
- ✉ ekz@lebenshilfe-oder-spree.de

### Mehrgenerationenhaus Fürstenwalde

- 🏠 Wladimir-Komarow-Straße 42 e  
15517 Fürstenwalde
- ☎ 03361 74 90 28
- ✉ mehrgenerationenhaus@  
awo-fuerstenwalde.de

## KRABELGRUPPEN

Sie suchen eine Krabbelgruppe, um sich mit anderen Eltern auszutauschen, Ihrem Kind den Kontakt zu anderen Kindern zu ermöglichen, eine Kita kennenzulernen?

Bitte erfragen Sie diese in der Kita in Ihrer Nähe oder suchen Sie im Internet.

 Mehr Information unter [www.los-family.de](http://www.los-family.de)

## UNTERSTÜTZUNGSANGEBOTE

### ERZIEHUNGSBERATUNGSSTELLEN

Hier erhalten Sie z.B. Beratung zu:

- Fragen zur Entwicklung und Erziehung der Kinder
- Problemen im Zusammenleben in der Familie und Partnerschaft
- Fragen zu junger Elternschaft

**Landkreis Oder-Spree**  
Erziehungs- und  
Familienberatungsstelle

 Breitscheidstraße 7  
15848 Beeskow

 03366 35-15 26

 [efb@l-os.de](mailto:efb@l-os.de)

**Landkreis Oder-Spree**  
Erziehungs- und  
Familienberatungsstelle

 Friedrich-Engels-Straße 1  
15890 Eisenhüttenstadt

 03364 77 14 91

 [efb@l-os.de](mailto:efb@l-os.de)

**AWO**

Erziehungs- und  
Familienberatungsstelle

🏠 Eisenbahnstraße 140  
15517 Fürstenwalde

☎ 03361 7 47 08 06

✉ efb.fw@awo-fuewa.de

**AWO**

Erziehungs- und  
Familienberatungsstelle

🏠 Hessenwinklerstraße 1  
15537 Erkner

☎ 03362 47 15

✉ efb.erkner@awo-fuewa.de

## UNTERSTÜTZUNG DURCH DAS JUGENDAMT

Der Alltag mit Kindern ...macht Freude, ist aber auch oft sehr belastend. Familie, Erziehung, Schule und Gesundheit der Kinder fordern Sie als Eltern? Sie sind die Fachleute für die Lösung, wir die Fachleute für den Prozess. Wenden Sie sich an Ihr Jugendamt:

- bei Verhaltensauffälligkeiten von Kinder und Jugendlichen
- bei individuellen und familiären Problemen sowie Erziehungsschwierigkeiten
- bei Konfliktsituationen in Schulen und/oder in der Familie
- bei Trennungs- und Scheidungsproblemen
- bei Fragen zur Adoption und zur Aufnahme von Pflegekindern
- bei der Suche nach neuen Lösungen
- in Krisensituationen

**Landkreis Oder-Spree/Jugendamt**

-  Breitscheidstraße 7  
15848 Beeskow
-  03366 35-25 11
-  jugendamt@l-os.de

**Landkreis Oder-Spree/Jugendamt**

- Nebenstelle Eisenhüttenstadt
-  Karl-Marx-Straße 35 c  
15890 Eisenhüttenstadt
-  03364 505-43 70

**Landkreis Oder-Spree/Jugendamt**

Nebenstelle Erkner

-  Ladestraße 1  
15537 Erkner
-  03362 2999-15 36

**Landkreis Oder-Spree/Jugendamt**

Nebenstelle Fürstenwalde

-  Am Bahnhof 1 E  
15517 Fürstenwalde
-  03361 599-25 40

## FRÜHFÖRDER- UND BERATUNGSSTELLEN

Sie haben Zweifel, ob Ihr Kind sich richtig entwickelt? Es läuft noch nicht, sagt noch nicht »Mama«...? Erst einmal ruhig bleiben, denn jedes Kind entwickelt sich anders. Falls Sie dennoch Fragen haben, berät man Sie in den folgenden Frühförder- und Beratungsstellen gern:

**Mobile Frühförderung**

Nebenstelle Fürstenwalde

-  Prager Straße 27  
15566 Schöneiche
-  030 64 16 88 26
-  0151 27 16 54 40
-  heilpaedagogik-luecke@gmx.de

**Lebenshilfe Landkreis Oder-Spree e.V.**

Frühförder- und Beratungsstelle

 Maxim-Gorki-Straße 25 b  
15890 Eisenhüttenstadt 03364 7695-2 20 oder 7695-2 21 [ffb@lebenshilfe-los.de](mailto:ffb@lebenshilfe-los.de)**Heilpädagogische gGmbH Lebenshilfe  
Oder-Spree**

Frühförder- und Beratungsstelle

 Wladimir-Komarow-Straße 19  
15517 Fürstenwalde 03361 7 35 86 19 [n.koch@lebenshilfe-oder-spree.de](mailto:n.koch@lebenshilfe-oder-spree.de)

## **STILLEN-SCHREIEN-SCHLAFEN-FRAGEN? - ANGEBOT DER KINDERKRANKENSCHWESTER**

Unsere staatlich examinierten Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen mit einer Zusatzqualifikation in den Frühen Hilfen betreuen und begleiten Familien vom Übergang in die Elternschaft bis zum 3. Geburtstag des Kindes.

Sie unterstützen junge Eltern bei der Bewältigung ihrer neuen Lebensaufgaben und stehen Ihnen bei Fragen zur gesundheitlichen Entwicklung des Kindes zur Seite.

Dieses Angebot beruht auf Freiwilligkeit und gegenseitigem Vertrauen. Es steht allen Familien im Landkreis Oder-Spree kostenlos zur Verfügung. Sie können Beratung erhalten zu Fragen der kindlichen Entwicklung, Schwangerschaft und Stillzeit, Ernährung, Schlafverhalten, Bedeutung der Früherkennungsuntersuchungen und Impfungen, erste Hilfe bei Säugling und Kleinkind und vielen anderen Themen.

**Christiane Andres**

Bereich West

☎ 03361 599-22 88

☎ 01520 1 55 87 08

✉ christiane.andres@l-os.de

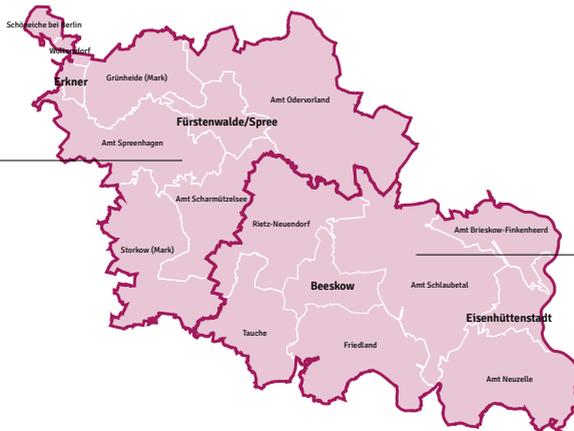
**Yvonne Linke**

Bereich Ost

☎ 03364 2 80 05 10

☎ 0151 19 53 38 06

✉ yvonne.linke@l-os.de

Bereich  
WestBereich  
Ost

## DAS SOZIALPÄDIATRISCHE ZENTRUM (SPZ)

Sie sind erschöpft und ratlos, fühlen sich allein gelassen und machen sich Sorgen um Ihr Kind? Ihr Baby kann nicht einschlafen, schreit besonders viel und trinkt schlecht seine Nahrung?

In so einer Situation gibt es viele Fragen.

Das SPZ hilft Ihnen, die Ursachen für diese Störung zu finden und diese zu behandeln. Hier arbeitet ein Team aus Kinderärzten, Heilpädagogen, Psychologen, Physiotherapeuten etc.

### Sozialpädiatrisches Zentrum

🏠 Heilbronner Straße 1  
15230 Frankfurt (Oder)

☎ 0335 548-49 76

📠 0335 548-49 80

✉ spz@klinikumffo.de

## ELTERNWISSEN - ALLES RUND UMS BABY/KLEINKIND

Das Netzwerk Gesunde Kinder möchte dazu beitragen, dass Sie sicherer im Umgang mit der Pflege, Betreuung und Erziehung Ihres Kindes werden und bietet interessante Veranstaltungen zu Themen wie: Baby´s Schlaf, Töpfchenseminar, Erste Hilfe am Kleinkind, Babybrei selbst gekocht u.v.m. an! Sie sind herzlich eingeladen!

---

📍 Mehr Informationen unter [www.los-family.de/eltern-familienangebote](http://www.los-family.de/eltern-familienangebote)

## DAS NETZWERK GESUNDE KINDER ODER-SPREE

Die Zeit der Schwangerschaft, Geburt und mit einem Neugeborenen ist aufregend und voller Fragen. Das Netzwerk Gesunde Kinder bietet verschiedene Elternangebote an, um sich mit anderen Schwangeren und Eltern mit Babys bis zu zum 3. Lebensjahr auszutauschen.



Außerdem können sich Familien einen ganz persönlichen »Familienlotsen« beim Netzwerk Gesunde Kinder wünschen. Wie geht es Ihnen? Was bewegt Sie? Brauchen Sie Unterstützung? Unsere Lotsen beantworten Ihre Fragen, helfen da wo es nötig ist, haben immer ein spezielles Thema und sogar ein kleines altersgerechtes Geschenk dabei. Die Besuche sind kostenfrei und vertraulich. Auch, wenn Sie sich selbst ehrenamtlich für Familien engagieren wollen, sind Sie hier richtig!

Zur Anmeldung genügt ein Anruf beim Netzwerk, wenden Sie sich dazu an unsere Regional Koordinatorinnen:

- 
- Mehr Information unter [www.netzwerk-gesunde-kinder.de/oder-spree](http://www.netzwerk-gesunde-kinder.de/oder-spree) oder bei Facebook [fb.com/Netzwerk-Gesunde-Kinder-Oder-Spree](https://www.facebook.com/Netzwerk-Gesunde-Kinder-Oder-Spree)

**Jenny Siebke**

Netzwerkkoordinatorin  
Region Fürstenwalde



🏠 DRK-Kreisverband MOHS e.V.  
Rouanetstraße 10  
15848 Beeskow

☎ 0152 02 74 53 59

✉ jenny.siebke@drk-mohs.de

**Anja Keß**

Regionalkoordinatorin  
Region Beeskow & Umgebung



🏠 DRK-Kreisverband MOHS e.V.  
Rouanetstraße 10  
15848 Beeskow

☎ 0174 2 03 72 82

✉ anja.kess@drk-mohs.de

**Jacqueline Trenner**

Regionalkoordinatorin  
Region Erkner & Umgebung



🏠 Kurt-Kattaneck-Haus  
Seestraße 38  
15537 Erkner

☎ 0173 4 93 20 18

✉ jacqueline.trenner@drk-mohs.de



Für alle unsere  
bereichernden Familienangebote  
einfach QR-Code scannen.

## **EIN GUTER START INS LEBEN**

Sie werden bald Mutter oder betreuen bereits ein Kind von 0-3 Jahren?

Vielleicht möchten Sie sich einfach mal mit anderen Eltern austauschen und Kontakt knüpfen?

Oder Sie wünschen lieber ein persönliches Gespräch, weil Sie Fragen zur Gesundheit oder Erziehung Ihres Kindes haben?

---

**Diakonisches Werk Oderland-Spree  
Eileen Czicha**

🏠 Rudolf-Breitscheid-Straße 86  
15859 Storkow

📞 0173 8 74 53 50

✉️ jugendhilfe-los@diakonie-ols.de



## MUTTER-VATER-KIND-BEHANDLUNG

Familienalltag mit und trotz psychischer Erkrankung.

Unsere Mutter-Vater-Kind-Behandlung bietet (werdenden) Eltern mit psychischen Erkrankungen umfangreiche Angebote zur Förderung der Eltern-Kind-Beziehung, zur Sensibilisierung für mögliche Störungen der Interaktionen innerhalb der Familie sowie zum Vorbeugen bzw. frühzeitigen Erkennen psychischer Störungen im Kleinkindalter.

---

### Tagesklinik/PIA

Dipl.-Med. Cornelia van Stigt

🏠 Heinrich-Heine-Straße 43  
15517 Fürstenwalde

☎ 03361 369 70

✉ [cornelia.vanstigt@immanuelalbertinen.de](mailto:cornelia.vanstigt@immanuelalbertinen.de)

## SCHWANGERENBERATUNG/ SCHWANGERENKONFLIKTBERATUNG

Hier erhalten Sie Informationen und Beratung zu Themen der Schwangerschaft, Familienplanung, Sozialleistungen (Kindergeld, Wohngeld, Beantragung von Stiftungsgeldern zur Anschaffung der Babyausstattung, etc.) Beratungsstellen finden Sie auf Seite 9. Die SchreiBabyAmbulanz finden Sie auf Seite 23.

## **BABYLOTSIN**

Die Geburt eines Kindes ist ein einmaliges und überwältigendes Ereignis und verändert das ganze vorherige Leben. Neben der großen Freude über den Familienzuwachs können aber auch viele offene Fragen, manchmal auch Sorgen oder Ängste auftreten.

Wir wollen Sie mit möglichen Unsicherheiten nicht alleine lassen. Unsere Babylotsin bietet Ihnen an, Sie in dieser Zeit zu begleiten. Sie berät zu nützlichen Unterstützungen, informiert über wichtige Angebote und vermittelt erste Kontakte.

### **VIELLEICHT HABEN SIE ANLIEGEN WIE:**

- Ich habe Fragen zu Anträgen, Ansprüchen und zum Umgang mit Behörden.
- Ich fühle mich erschöpft und benötige Unterstützung.
- Ich habe noch keine Hebamme.
- Ich suche nach Kursangeboten rund um die Geburt.
- Ich suche nach Kontakten zu anderen Eltern.
- Ich bin alleinerziehend und weiß nicht, wie ich das allein meistern soll.
- Ich suche nach einer Krabbelgruppe.
- Ich benötige einen Kitaplatz.

Die Babyslotsin ist auf der Wöchnerinnenstation des Helios Klinikums Bad Saarow in der Pieskower Straße 33 zu Ihren Sprechzeiten persönlich für Sie da und 24/7 per Nachricht erreichbar. Sie berät Sie vertraulich und kostenfrei.

Sprechen Sie sie gerne an!

---

### Eileen Czicha

Babylotsin

🏠 Helios Klinikums Bad Saarow  
Pieskower Straße 33  
15526 Bad Saarow

🕒 Montag  
08:00 – 11:00 Uhr

Dienstag & Donnerstag

10:30 – 14:30 Uhr

📞 0173 8 74 53 50

✉️ jugendhilfe-czicha@diakonie-ols.de



# BEREICHERNDE PUBLIKATIONEN

## ELTERNBRIEFE

Die Elternbriefe von ANE e.V. (Arbeitskreis Neue Erziehung) kommen kostenlos auf Anforderung ins Haus und sind 46 kleine »Erziehungsratgeber«. Sie kommen von der Geburt bis zum 8. Geburtstag des Kindes zu den Eltern nach Hause. Wie ein Brief! Jeder Brief entspricht genau dem jeweiligen Alter des Kindes. Elternbriefe greifen Fragen dann auf, wenn sie sich den Eltern stellen.



 Mehr Informationen unter [www.ane.de](http://www.ane.de)



**Eltern-Kind-Angebote in Deiner Region**  
[www.los-family.de](http://www.los-family.de)

Einfach QR-Code

scannen



## NÜTZLICHE LINKS

Hier finden Sie Informationen zu Leistungen für Familien, zur gesunden Entwicklung Ihres Kindes, zu gesetzlichen Regelungen und Tipps der Verbraucherzentrale.

[www.familienwegweiser.de](http://www.familienwegweiser.de)

[www.bundesstiftung-mutter-und-kind.de](http://www.bundesstiftung-mutter-und-kind.de)

[www.familien-in-not.de](http://www.familien-in-not.de)

[www.kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de)

[www.gesund-ins-leben.de](http://www.gesund-ins-leben.de)

[www.impfen-info.de](http://www.impfen-info.de)

[www.bzga.de](http://www.bzga.de)

[www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)

[www.kinderumweltgesundheit.de](http://www.kinderumweltgesundheit.de)

[www.vzb.de](http://www.vzb.de)

## GESETZ DER VERTRAULICHEN GEBURT

Keine schwangere Frau muss in Deutschland ihr Kind allein und heimlich zur Welt bringen, nachzulesen unter: [www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)

## VERBAND ALLEINERZIEHENDER MÜTTER UND VÄTER

Informationen zu Unterstützungsangeboten für Alleinerziehende, wie Kuren, Beratung etc. nachzulesen unter: [www.vamv.de](http://www.vamv.de)

## VOLKSHOCHSCHULE

Von »Babyschwimmen« bis »Wie viel Internet ist gut für mein Kind?« - Kursangebote der Volkshochschule unter: [www.vhs-los.de](http://www.vhs-los.de)

## WICHTIGE TELEFONNUMMERN

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| Giftnotruf                  | ☎ 030 1 92 40  |
| Feuerwehr/Notarzt           | ☎ 112  |
| Polizei                     | ☎ 110  |
| Häusliche Gewalt            | ☎ 0331 29 12 73 (Weißer Ring e.V.)<br>☎ 01520 3 76 63 61 (aufsuchende Beratung im<br>Landkreis Oder-Spree) |
| Telefonseelsorge            | ☎ 0800 1 11 01 11 oder 0800 1 11 02 22   |
| Kinder- und Jugendtelefon   | ☎ 11 61 11   |
| Frauenhaus Eisenhüttenstadt | ☎ 03364 4 37 86  |
| Frauenhaus Fürstenwalde     | ☎ 03361 5 74 81  |
| Frauenhaus Frankfurt (Oder) | ☎ 0335 6 84 00 00  |
| Gewalt gegen Frauen         | ☎ 0800 11 60 16  |
| Kinder- und Jugendnotdienst | ☎ 03364 7 71 80 73   |
| Vertrauliche Geburt         | ☎ 0800 4 04 00 20  |
| Müttertelefon               | ☎ 0800 3 33 21 11  |

## WICHTIGE ADRESSEN

---

### Kinder-und Jugendnotdienst Eisenhüttenstadt

🏠 Brunnenring 4  
15890 Eisenhüttenstadt  
☎ 03364 40 52 14 / 7 71 80 73

---

### Amtsgericht Fürstenwalde

🏠 Eisenbahnstraße 8  
15517 Fürstenwalde  
☎ 03361 509-6

---

### Amtsgericht Frankfurt (Oder) Neben- stelle Eisenhüttenstadt

🏠 Diehloer Straße 62  
15890 Eisenhüttenstadt  
☎ 03364 405-00

---

### Klinikum Frankfurt (Oder)

🏠 Müllroser Chaussee 7  
15236 Frankfurt (Oder)  
☎ 0335 548-0

---

### Krankenhaus Eisenhüttenstadt

🏠 Friedrich-Engels-Str. 39  
15890 Eisenhüttenstadt  
☎ 03364 54-50

---

### Helios Klinikum Bad Saarow

🏠 Pieskower Straße 33  
15526 Bad Saarow  
☎ 033631 7-0

---

### Immanuel-Klinik Rüdersdorf

🏠 Seebad 82/83  
15562 Rüdersdorf  
☎ 033638 83-0

# IMPRESSUM

|                 |   |
|-----------------|---|
| Herausgeber     | Landkreis Oder-Spree, Der Landrat   |
| Anschrift       | Breitscheidstraße 7, 15848 Beeskow,<br>Tel. 03366 35-0, Fax. 03366 35-1111,<br>buero.landrat@l-os.de, www.l-os.de   |
| Redaktion       | Jeanett Kleinert, Jugendamt,<br>Kordinatorin Frühe Hilfen im Landkreis Oder-Spree   |
| Satz und Layout | FORMWERK Eisenhüttenstadt   |
| Bildnachweis    | FORMWERK Eisenhüttenstadt (S. 1, 4, 5, 12, 17, 21, 27, 28, 35, 43, 50, 56, 58, 70, 74, 79),<br>Annette Koroll (S. 2), Adrian Libau (S. 20, 37, 40), Privat (S. 21, 70)<br>Helios Klinikum Bad Saarow (S. 21, 77), Blitz Foto »Das Studiohaus« (S. 73),<br>Foto-Fischbach (S. 73), Foto Schatz (S. 73) |
| Stand           | Dezember 2024   |
| 12. Auflage     | 1.000 Exemplare   |

Nachdruck/Vervielfältigung, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers.

in Kooperation mit dem



im Rahmen der



gefördert durch



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

