

Путеводитель

для будущих родителей



Landkreis Oder-Spree

Ведомство по делам молодежи



Дорогие будущие родители,

На своем посту главы администрации района Одер-Шпре я уделяю особое внимание поддержке молодых родителей во всех важных жизненных ситуациях. В нашем районе родителей консультируют специально обученные сотрудники. Они помогают решать вопросы организации быта, здоровья, взаимодействия с госорганами и всегда готовы поддержать молодые семьи словом и делом. Если вы захотите, администрация района Одер-Шпре будет с радостью сопровождать вас на вашем новом жизненном этапе и после его завершения. И начинается наша помощь с этой брошюры.

У вас есть вопросы?
Предложения?
Критика?

Будем рады вашим отзывам!
Пишите нам на адрес
elternwegweiser@l-os.de

Вы найдете в ней ответы на первые вопросы о родах, финансовых и правовых аспектах (родительское и детское пособия, родительские права, алименты), а также об услугах для семей с маленькими детьми в районе Одер-Шпре. Этот путеводитель поможет вам с первых моментов наладить быт с малышом. Благо детей и их семей имеет для меня особый приоритет. Буду рад вашим идеям насчет того, как еще наша администрация может поддержать самых маленьких жителей района и их родителей. Желаю вам и вашему ребенку счастья и здоровья. Наслаждайтесь обществом друг друга!

Искренне ваш,



Рольф Линдеман



Оглавление

Здоровье

Со стр. 6

Беременность

Роды

Ваш малыш

Контактные данные



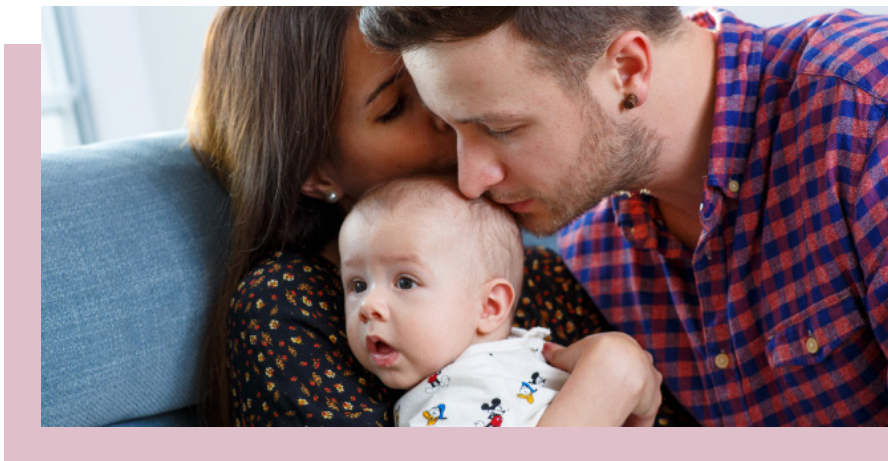
Финансы и право

Со стр. 38

Регистрация

Финансы

Дневной уход за детьми



Услуги для родителей и детей

Со стр. 56

Центры родителей и ребенка

Предложения помощи

Интересные материалы



Здоровье

Беременность

Со стр. 08

Итак, у вас будет ребенок.
Что делать дальше?

Консультации
во время беременности

Мероприятия для беременных

Акушерки —
удачный старт для здоровой жизни

Роды

Со стр. 17

Малыш просится наружу?

Роддома

Ваш малыш

Со стр. 20

Кормление, плач, сон

Календарь прививок

Контактные данные

Со стр. 24

Врачи-гинекологи

Врачи-педиатры

Акушерки

Беременность

Итак, у вас будет ребенок. Что делать дальше?

Поздравляем — в вашей жизни начинается захватывающий период. Готовясь к родам, вы можете много сделать для своего здоровья и здоровья будущего ребенка. Постарайтесь наслаждаться этим временем ожидания в спокойствии, испытывая положительные эмоции и сводя к минимуму стрессы.

- Ваша больничная касса предоставит вам много важной информации и услуг.
- В консультациях для беременных вас проконсультируют, вам помогут и расскажут о социальной поддержке.
- Обязательно приходите на контрольные приемы к вашему гинекологу.
- Найдите акушерку, которая будет сопровождать вас с первой недели беременности до завершения грудного вскармливания. Начиная со страницы 32, в брошюре перечислены контактные данные акушерок, работающих в районе Одер-Шпре.
- При возникновении общих проблем со здоровьем вам поможет семейный врач.
- От стоматолога вы получите инструкции и советы о том, как сохранить здоровье своих зубов и зубов будущего ребенка.

При кровотечениях и болях обязательно обращайтесь к гинекологу.

Консультации во время беременности

КОНСУЛЬТАЦИИ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ/ ПУНКТЫ КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ ПО РАЗРЕШЕНИЮ КОНФЛИКТОВ, СВЯЗАННЫХ С БЕРЕМЕННОСТЬЮ

Здесь вы получите информацию и консультации по вопросам беременности, планирования семьи, социальной помощи (детское и родительское пособия, субсидия на оплату жилья и т. д.), юридическим вопросам (родительские права, перемена имени и т. д.), по профилактическим обследованиям, услугам акушерки и многим другим аспектам, а также запросить пособие на вещи для новорожденного от федерального фонда «Mutter & Kind» (стр. 49).

Demokratischer Frauenbund e.V. *

Liebknechtstraße 20
15848 Beeskow
03366 2 26 54

pro familia e.V. *

Fellertstraße 85
15890 Eisenhüttenstadt
03364 6 10 60

Schwangerschaftskonfliktberatung DRK
MOHS e.V. *

Seestraße 37
15537 Erkner
03362 4 07 13 69
0162 1 32 10 84

Immanuel Beratung Rüdersdorf *

Seebad 82/83
15562 Rüdersdorf bei Berlin
03363 8 8 31 85

pro familia e.V. *

Karl-Liebknecht-Straße 20
15517 Fürstenwalde
03361 34 99 17

Caritasverband Erzbistum Berlin e.V.

Eisenbahnstraße 16
15517 Fürstenwalde
03361 7 70 80

* аккредитованные пункты консультирования по разрешению конфликтов, связанных с беременностью

ВАМ НЕТ 18, И ВЫ БЕРЕМЕННЫ?

...вы можете рассчитывать на помощь множества людей.....

потому что несовершеннолетние беременные и мамы находятся под особой защитой общества. Важно с самого начала открыто обсуждать и решать все вопросы. Доверьтесь вашим родителям, знакомым, друзьям.

ВАМ ОБЯЗАТЕЛЬНО ОКАЖУТ ПОДДЕРЖКУ:

- в консультации для беременных
- во врачебных практиках
- в ведомстве здравоохранения
- в ведомстве по делам молодежи
- в школе
- по другому месту учебы

Мероприятия для беременных

ЗАВТРАКИ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ

В ожидании ребенка вы можете общаться с другими беременными за вкусным завтраком. В городах Бесков, Шторков, Эркнер и Айзенхюттенштадт такие завтраки

проводят наши центры родителей и ребенка и семейные центры (см. стр. 58).

ИНФОРМАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ И ПОСЕЩЕНИЕ РОДЗАЛА

БОЛЬНИЦА В АЙЗЕНХЮТТЕНШТАДТЕ STÄDTISCHES KRANKENHAUS EISEN-HÜTTENSTADT GMBH – ЦЕНТР РОДИТЕЛЕЙ И РЕБЕНКА

- Информационный вечер для будущих родителей с экскурсией по родзалу, каждый 4-й четверг месяца, в 19:00, без предварительной записи
 - Завтрак для беременных, каждая 4-я среда месяца, с 9:00 до 11:00
- Телефон: 03364 543007

КЛИНИКА HELIOS KLINIKUM BAD SAAROW

- Информационный вечер для будущих родителей с экскурсией по родзалу, каждый 3-й вторник месяца, в 19:00, без предварительной записи
 - Школа для родителей при HELIOS «Hebammerei», Ärztehaus в Бад-Заров
- Телефон: 033631 72291

КЛИНИКА Г. ФРАНКФУРТ-НА-ОДЕРЕ

- Информационный вечер для будущих родителей с экскурсией по родзалу, каждый 1-й четверг месяца, в 19:00, без предварительной записи
 - Индивидуальная экскурсия по родзалу по предварительной записи
- Телефон 0335 5482738 или 0335 5482736
- Плавание для беременных и грудничков, в междисциплинарном терапевтическом центре

Контактное лицо: госпожа Хайнце, телефон 0178 7 24 89 54

КЛИНИКА IMMANUEL KLINIK RÜDERSDORF

- Информационный вечер для будущих родителей с экскурсией по родзалу, каждая 1-я и 3-я среда месяца, в 18:00, без предварительной записи

Больше информации о курсах, мероприятиях и приемных часах вы получите в роддомах, у акушерок или в центре родителей и ребенка поблизости от вас (см. стр. 49/50).

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ РЕБЕНКУ БЫЛО ХОРОШО В ЖИВОТИКЕ?

Правильное питание и физическая активность — залог отличного самочувствия будущей матери и ребенка.

РЕКОМЕНДУЕМ...

- есть много фруктов, овощей, молочных продуктов и злаков.
 - достаточно пить и спать.
 - во время приема пищи наслаждаться процессом и не спешить.
 - принимать фолиевую кислоту в профилактических целях.
 - достаточно двигаться,
- особенно на свежем воздухе.
- избегать перенапряжения, не поднимать тяжести.
 - полностью отказаться от курения и употребления спиртных напитков *.
 - для гигиенических процедур стараться использовать продукты без отдушек и красителей.

* Даже маленькое количество алкоголя, наркотиков или никотина может причинить вред здоровью нерожденного ребенка на любом сроке беременности. Ни в коем случае не употребляйте эти вещества во время беременности и грудного вскармливания! Последствия для вашего малыша могут быть серьезными и стойкими!

ЧТО ПОЛОЖИТЬ В СУМКУ ДЛЯ РОДДОМА? (ПРИМЕРНО ЗА 8 НЕДЕЛЬ ДО ПЛАНОВОЙ ДАТЫ РОДОВ)

ДОКУМЕНТЫ, ВАЖНЫЕ БУМАГИ

- Материнский паспорт
- Направление в больницу от гинеколога
- Карта медицинского страхования
- Удостоверение личности
- Stammbuch с вашими свидетельствами о рождении (матери и отца)

ДЛЯ ВАС

- Удобные ночные сорочки (с пуговицами спереди для кормления) или широкие и длинные футболки
- Нижнее белье (лучше всего из хлопка)
- Толстые теплые носки
- Тапочки
- Бюстгальтер для кормления
- Туалетные принадлежности, средства для ухода за телом без отдушек, одноразовые мочалки-салфетки
- При желании любимую музыку, любимую книгу, фотоаппарат, видеокамеру
- Небольшой перекус, напитки

ДЛЯ ВАС — ВЫПИСКА

- Одежда, которая была вам впору примерно на шестом месяце беременности

ДЛЯ РЕБЕНКА — ВЫПИСКА

- Кофточка/ боди, ползунки, курточка, носочки, шапочка (одежда по сезону)
- Подгузники
- Шерстяное одеяло, детское одеяло
- Автолюлька для поездки в автомобиле

ЧТО ЗАРАНЕЕ ПОДГОТОВИТЬ ДОМА?

ДЛЯ ВАС

- Широкие и удобные футболки или ночные сорочки (снимают чувство напряжения)
- Трусы, прокладки для лохий (без сеточки, с мягкой поверхностью)
- Творог для компрессов на грудь
- Вкладыши в бюстгальтер
- Возможность принять сидячую ванну

ДЛЯ МАЛЫША

- Детская одежда, гигиенические принадлежности
- Детская смесь (если нужна)
- Марлевые пеленки (будут служить слюнявчиками)
- Ершик для мойки бутылочек
- Градусник
- Детская смесь (если нужна)

В ОБЩЕМ

- Постирать белье для новорожденного, матрас и наматрасники
- Заполнить холодильник (с запасом)
- Ванночка и маленький тазик, термометр для ванночки
- Заблаговременно подготовить уютный уголок для малыша
- Коляска или автолюлька
- Место для пеленания, подстилка для пеленания
- Ведро с крышкой для использованных подгузников
- Комнатная коляска или кроватка

Акушерки — удачный старт для здоровой жизни

С самого начала беременности акушерки поддерживают женщин и консультируют их по всем физическим и психическим аспектам. Они...

- подтверждают беременность и выдают материнский паспорт
- проводят почти все обследования, указанные в материнском паспорте (кроме беременностей высокого риска и если беременная здорова)
- измеряют вес и давление
- проверяют положение, вес и сердцебиение ребенка
- регулярно берут на анализ кровь и мочу
- проводят курсы по восстановлению после родов, послеродовую гимнастику и т. п. (уточняйте у вашей акушерки)
- проводят разные курсы подготовки к родам

При жалобах, характерных для беременности, и тренировочных схватках сначала тоже обращайтесь к акушерке. Единственное, УЗИ может делать только врач.

Во время родов акушерка оказывает будущей маме квалифицированную помощь. В Германии на каждом роде должна присутствовать акушерка — это прописано в законодательстве.

После родов акушерка будет навещать вас дома. Она осуществляет уход за матерью и ребенком, в том числе оказывает им обоим медицинскую помощь.

В послеродовой период акушерки содействуют формированию привязанности между мамой и малышом и налаживают грудное вскармливание. Они помогают женщинам вжиться в роль матери. Список акушерок, которые работают в районе Одер-Шпре, вы найдете на стр. 32 и следующих.

Подробнее о помощи акушерок www.hebammenverband.de

Роды

Малыш просится наружу?

Возможные признаки начала родов:

- Схватки (регулярные тянущие ощущения в спине, животе и/или паху, длящиеся 1 минуту и возникающие с интервалом 5 минут в течение полчаса)
- Излитие плодных вод
- Отхождение слизистой пробки

Эти признаки могут сопровождаться беспокойством, бессонницей и чувством усталости. При кровотечении, ослаблении шевелений, головокружении, головных болях, тошноте, рвоте или диарее немедленно обратитесь в клинику.

Роддома

HELIOS Klinikum Bad Saarow GmbH

Отделение акушерства
и гинекологии с блоком
ухода за недоношенными
(семейная неонатология)

Pieskower Straße 33
15526 Bad Saarow

Родильный зал 033631 7-2291

Отделение 033631 7-2284

Реанимация 033631 7-1000

Регистратура 033631 7-0

www.helios-kliniken.de

Städtisches Krankenhaus

Eisenhüttenstadt GmbH

Отделение акушерства и гинекологии/
Центр родителей и ребенка

Friedrich-Engels-Straße 39
15890 Eisenhüttenstadt

Родильный зал 03364 54-3007

Отделение 03364 54-3016

Реанимация 03364 54-3305

Регистратура 03364 54-50

www.khehst.de

Klinikum Frankfurt (Oder) GmbH

Отделение акушерства
и гинекологии с блоком
ухода за недоношенными

Müllroser Chaussee 7
15236 Frankfurt (Oder)

Родильный зал 0335 548-2738

Отделение 0335 548-2736

Реанимация 0335 548-2452

Регистратура 0335 548-0

www.klinikumffo.de

Immanuel Klinik Rüdersdorf

Отделение акушерства
и гинекологии

Seebad 82/83
15562 Rüdersdorf

Родильный зал 033638 83-370

Реанимация 033638 83-355

Регистратура 033638 83-0

www.immanuel.de

«Hebammenhaus am Hafen»

Wendisch Rietz

Роддом домашнего типа и акушерка

Am Hafen 20 A

15864 Wendisch Rietz

033679 75079

www.hebammenhausamhafen.de



Ваш малыш

Кормление, плач, сон

ВОПРОСЫ (ГРУДНОГО) ВСКАРМЛИВАНИЯ

Ваш ребенок плохо ест, и вы не знаете, что делать? Можете обратиться за советом и помощью к гинекологу, педиатру, акушеркам и/или консультанту:



Ивонн Линке

Семейная, взрослая и детская медсестра,
консультант по грудному вскармливанию
IBCLC

03364 28005 10

0151 1953 3806

Коринна Эрлингер

Акушерка и консультант

по грудному вскармливанию

Клиника Helios Klinikum Bad Saarow,
акушерская служба

033631 7-2290

hebammeri.badsaarow@

helios-gesundheit.de



ПЛАЧ

Ваш малыш не может уснуть, очень много плачет и плохо ест? Вы устали от постоянного плача?

Посоветуйтесь со своим педиатром. Он может направить вас на особую консультацию для родителей новорожденных в Социально-педиатрическом центре:

Социально-педиатрический центр
г. Франкфурт-на-Одере
Heilbronner Straße 1
15230 Frankfurt(Oder)
0335 548-4985
spz@klinikumffo.de

Никогда не трясите новорожденного! Это смертельно опасно для него.

ПРОФИЛАКТИКА СИНДРОМА ВНЕЗАПНОЙ ДЕТСКОЙ СМЕРТИ

- Никто в окружении ребенка не должен курить
- Оптимальная температура в спальне: около 18°C
- Спальный мешок лучше перины
- Не укладывайте ребенка на ночной сон на животе
- Ночной сон в родительской спальне, но в своей кроватке
- По возможности кормите его грудью

Обратитесь за советом и помощью к своему педиатру.



МЛАДЕНЦЫ И ДЕТИ РАННЕГО ВОЗРАСТА (2–23 месяца)

Прививки	6 недель	2 месяца	U4 3 месяца	4 месяца
Ротавирусы >	G1 ^a	G2	(G3)	
Столбняк >		G1	G2	G3
Дифтерия >		6-валентная вакцина	6-валентная вакцина	6-валентная вакцина
Коклюш >				
Гемофильная инфекция типа В >				
Полиомиелит >				
Гепатит В >				
Пневмококки >		G1 ^b		G2
Менингококки серогруппы С >				
Корь >				
Свинка >				
Краснуха >				
Ветряная оспа >				
ВПЧ (вирусы папилломы человека) >				

U Срок прививки при проведении профосмотра у детей

G Базовая иммунизация (до 4-х прививок G1 – G4)

J Срок прививки при проведении профосмотра у подростков

A Ревакцинация



Дети и подростки (2–17 лет)



^a 1-я прививка – по возможности после исполнения 6 недель, ребенок 2 или 3 раза (в зависимости от вакцины) принимает вакцину внутрь (G2/G3) с интервалом не менее 4 недель

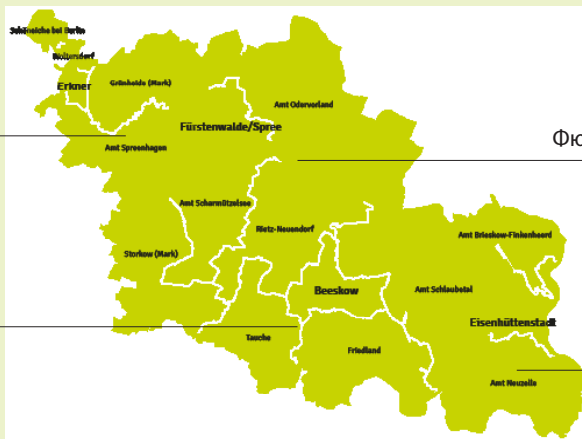
^b Недоношенным делают дополнительную прививку в возрасте 3 месяца (итого 4 прививки)

^c 2 прививки (с интервалом не менее 5 месяцев) для девочек и мальчиков в возрасте 9–14 лет; если вакцинация начинается в возрасте старше 14 лет, нужны 3 прививки

Контактные данные

Мы разбили контактные данные гинекологов, педиатров и акушерок в районе Одер-Шпре по 4 регионам. Ищите свой регион.

Эркнер и
окрестности



Фюрстенвальде и
окрестности

Бесков и
окрестности

Айзенхюттенштадт и
окрестности

Врачи-гинекологи

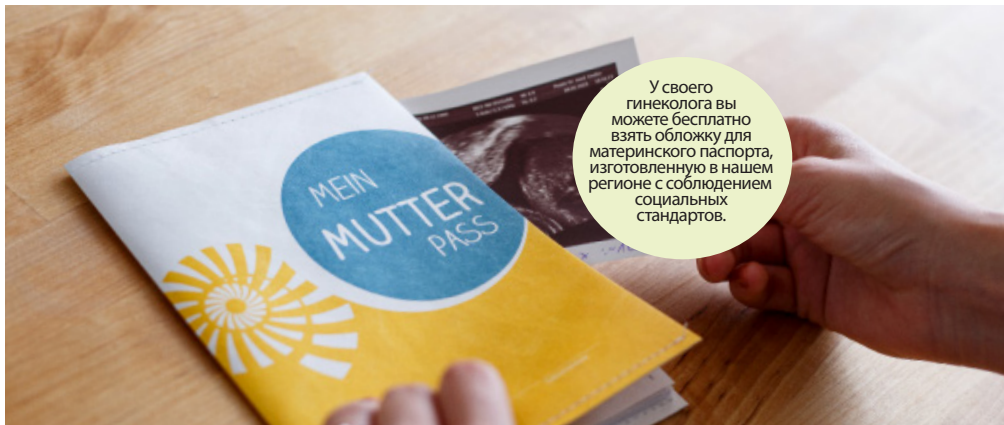
БЕСКОВ И ОКРЕСТНОСТИ

Д. м. н. Инес Эндлер
Seestraße 23
15526 Bad Saarow
033631 89499

Д. м. н. Инго Тайхман
Pieskower Straße 33
15526 Bad Saarow
033631 21 47

Акушерско-гинекологическая
поликлиника
Liebknechtstraße 15
15848 Beeskow
03366 2 63 82

Дипломированный врач
Клаус-Дитер Прим
Am Markt 24
15859 Storkow
033678 6 22 83



У своего гинеколога вы можете бесплатно взять обложку для материнского паспорта, изготовленную в нашем регионе с соблюдением социальных стандартов.

АЙЗЕНХЮТТЕНШТАДТ И ОКРЕСТНОСТИ

Med. Versorgungszentrum
Геральд Фёгель
Friedrich-Engels-Straße 39
15890 Eisenhüttenstadt
03364 4 3991

Дипломир. врач Эльке Чесин и
дипломир. врач Хайдрун Финке
Friedrich-Engels-Straße 39
15890 Eisenhüttenstadt
03364 445 59

Дипломир. врач Сильвия Тидке
Neuzeller Straße 24
15890 Eisenhüttenstadt
03364 6 11 92

Врач — узкий специалист Сабине
Нидермайер
Fürstenberger Straße 1
15890 Eisenhüttenstadt
03364 75 1007

Дипломир. врач Беттина Ханнс
Fürstenberger Straße 1
15890 Eisenhüttenstadt
03364 75 1007



ЭРКНЕР И ОКРЕСТНОСТИ

Совместная практика
Штарке и Аппис
Hermannstraße 40
15562 Rüdersdorf
033638 2475

Врач — узкий специалист Яна Мельхер
Д. м. н. Аня Шпетман
Seebad 82/83
15562 Rüdersdorf
033638 831 16

Д. м. н. Ульрике Шюслер
Ernst-Thälmann-Straße 12b
15537 Erkner
03362 35 55

Д. м. н. Анастасия Пробст
Karl-Tietz-Straße 6b
15537 Erkner
03362 45 16

Гинеколог Кристоф Райнке
Altlandsberger Chaussee 126
15370 Fredersdorf
033439 5 92 23

Д. м. н. Штефани Хенникке
Hohes Feld 1a
15566 Schöneiche
030 64 90 30 64

Врач — узкий специалист Аннетте
Херцог
Berliner Straße 6a
15562 Rüdersdorf
033638 24 75

Д. м. н. Франка Ленц/
пренатальная диагностика
Seebad 82/83
15562 Rüdersdorf
033638 8 36 54

Д. м. н. Каролин Хельбиг
Baltzerstraße 38 A
15569 Woltersdorf
03362 51 19

ФЮРТСЕНВАЛЬДЕ И ОКРЕСТНОСТИ

Д. м. н. Терезе Фридерсдорфф
Gartenstraße 34
15517 Fürstenwalde
03361 54 58

Поликлиника клиники г. Франкфурт-
на-Одере
Bahnhofstraße 20a
15517 Fürstenwalde
03361 53 10

Д. м. н. Георг Хайнрих
Domgasse 1
15517 Fürstenwalde
03361 34 3207

Д. м. н. Андреас Лангхайнрих
Am Stadtpark 5
15517 Fürstenwalde
03361 23 61

Д. м. н. Маргит Райнке
Karl-Liebknecht-Straße 21
15517 Fürstenwalde
03361 37 4033

Врачи-педиатры

БЕСКОВ И ОКРЕСТНОСТИ

Дипломир. врач Симоне Вундерлих
Поликлиника клиники HELIOS Klini-
kum Bad Saarow
Pieskower Straße 33
15526 Bad Saarow
033631 7 35 06

Врач — узкий специалист Симоне
Волленберг
Brandstraße 54
15848 Beeskow

03366 2 20 44

Дипломир. врач Барбара Ковальски/
дипломир. врач Корнелия Кляйнке
Rudolf- Breitscheid- Straße 47 f
15859 Storkow
033678 7 25 47

АЙЗЕНХЮТТЕНШТАДТ И ОКРЕСТНОСТИ

Дипломир. врач Райнер Ноак *
Friedrich-Engels- Straße 40
15890 Eisenhüttenstadt
03364 4 45 28

Д. м. н. Маргитта Шминке *
Inselblick 14
15890 Eisenhüttenstadt
03364 6 21 00

Дипломир. врач Михаэла Шульц *
Beeskower Straße 114
15890 Eisenhüttenstadt
03364 41 26 12

Дипломир. врач Дитмар Ибершер *
Friedrich-Engels-Straße 39
15890 Eisenhüttenstadt
03364 4 45 68

Дипломир. врач Ангелика Кох
Bahnhofstraße 92
15890 Eisenhüttenstadt

03364 750298

Д. м. н. Алина Цивилько-Обремска
MVZ Krankenhaus Ehst
Friedrich-Engels-Straße 39
15890 Eisenhüttenstadt
03364 41 30 95

ЭРКНЕР И ОКРЕСТНОСТИ

Дипломир. врач Йорг Бойтель
Seestraße 37
15537 Erkner
03362 50 1070

Дипломир. врач Йенс-Уве Кёлер
Friedrichstraße 22 A
15537 Erkner
03362 34 50

Д. м. н. Криста Вольф
Waltersdorfer Landstraße 19
15537 Erkner
03362 4802

Врач — узкий специалист Аня Кремер
Am Priestersee 1
15537 Grünheide
03362 63 78

Регине Кройц *
Friesenstraße 7
15566 Schöneiche
030 6 49 62 40

Дипломир. врач Сабине Кучан
Bunzelweg 38
15566 Schöneiche
030 6 49 30 42

Д. м. н. Анке Шпет
Seebad 82/83
15562 Rüdersdorf
033638 83157

Дипломир. врач Антье Риббе-Ян *
Eichendamm 20
15569 Woltersdorf
03362 58000

ФЮРСТЕНВАЛЬДЕ И ОКРЕСТНОСТИ

Дипломир. врач Мартина Альбрехт
Karl-Liebknecht-Straße 21
15517 Fürstenwalde
03361 34 76 80

Дипломир. врач Хольгер Кишка
Am Stadtpark 4-5
15517 Fürstenwalde
03361 25 14

Поликлиника клиники Helios-Klinikum
Ирина Деттман
Eisenbahnstraße 170
15517 Fürstenwalde
03361 27 08

Педиатры,
обозначенные «*»,
зарегистрированы как
врачи общей
практики..

Акушерки

БЕСКОВ И ОКРЕСТНОСТИ

Ангела Аурих
033674 42052
aurich.hagen@t-online.de

Йоханна Аккер
0170 34696 19
johanna.acker@hebamme-leissnitz.de

Амрай Бартель
0178 16777 58
hebamrei@gmx.de

Хайке Бушман
0152 22024933
post@hebamme-heike-buschmann.de

Коринна Эрлингер
01726535830
hebamme-corinna@gmx.de

Андреа Фечер
0173 2343258

Рамона Кульман
033653 424
info@hebamme-ramona-kuhlmann.de

Кармен Меркер
033631 21 19

Янина Маттес
0172 2340103
norisha@web.de

Анке Мохов
0173 4121955
gorsky.mochow@t-online.de



Лиане Петрих
0177 207 2334
l.petrich@web.de

Сара Примас
0173 6 12 28 89
sarah_primas@gmx.de

Юлия Шмидт
0159 06 35 76 28
kontakt@meine-hebamme-julia.de

Анке Скрипчак
0178 6 71 19 32
anke.skrzypczak@gmx.de

Аннетт Тиле
033679 7 5079
post@hebammenhausamhafen.de

Симоне Вагнер
0162 7 98 82 44
simone.wagner60@gmx.de

АЙЗЕНХЮТТЕНШТАДТ И ОКРЕСТНОСТИ

Катарина Липе

0177 6 68 72 09

katharinaliepe@freenet.de

Катарина Фокс

03364 2 84 79 90

k.fox@live.de

Мэнди Функе

0162 4 45 48 58

hebamme-mandy-funke@gmx.de

Рамона Кульман

033653 4 24

info@hebamme-ramona-kuhlmann.de

Инес Мартин

033652 82 90 01

Landhebamme@googlemail.com

Штеффи Шпрангер

0173 6 26 30 38

s.spranger@hotmail.de

Хайке Штенцель

033652 82 90 01

hebamme_heikestenzel@web.de

Линда Крюгер

0174 1 66 59 00

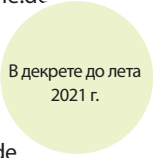
Linda.Werner1987@web.de

ЭРКНЕР И ОКРЕСТНОСТИ

Изабель Баумгарт
01624 1033 27
info@haus-der-hebamme.de

Авина Бенневиц
0173 693 74 76
Hebamme-Avina-Bennewitz@gmx.de

Виктория Бургхольд
0176 20 99 89 11
hebammevictoria@web.de



В декрете до лета
2021 г.

Ира Гёрлиц-Фрауэнштайн
0179 2 24 25 51
Ira_frauenstein@yahoo.de

Ребекка Гюссов
0177 2 75 28 03
info@hebamme-rebecca.de

Алине Хенке
0177 8 88 55 30
Hebamme-aline@gmx.de

Инес Хенце
03362 50 09 72
ineshenze@web.de

Анне Кноспе
0152 34 77 53 23
hebanne.knospe@web.de

Юдит Любке
0170 8 54 16 43
judithluebke@web.de

Алекса Людеман
03362 2 58 58
alexa.lu@gmx.de

Фрэнсис Мантай
0176 23 33 8040
frances@hebammenteamkopenick.de

Кристиане Перлитт
0171 3 800795
Familienhebamme-perlitt@gmx.de

Яна Терлер
0177 2 500009
jana.tegler@gmail.com

Сильвия Тидт
0152 02 7875 05
hebammesylviatiedt@gmail.com

Керстин Фойгт
0171 7 9815 96
ki.voigt@web.de



ФЮРСТЕНВАЛЬДЕ И ОКРЕСТНОСТИ

Хайке Бушман

0152 22 02 49 33

post@hebamme-heike-buschmann.de

Коринна Эрлингер

0172 6 53 58 30

hebamme-corinna@gmx.de

Агнес Фельгендреер

0152 06 27 85 60

Hebamme-af@gmx.de

Беате Францке

0172 3 20 25 30

beate_franzke@web.de

Андреа Янке

0173 69 37 76

andrea.janke1@gmx.de

Сара Примас

0173 6 12 28 89

sarah_primas@gmx.de

Анке Скрипчак

0178 6 71 19 32

anke.skrzypczak@gmx.de

Анне Тайхман

anne.teichmann@web.de

Финансы и право



Регистрация

Со стр. 40

Свидетельство о рождении/загс

Регистрация отцовства/
родительские права/алименты

Установление отцовства

Финансы

Со стр. 43

Родительское пособие/родительское
пособие «Плюс»

Детское пособие

Алиментный аванс

Другие пособия

Финансовая помощь семьям от фондов

PRO Arbeit — муниципальный центр
занятости

Дневной уход за детьми

Со стр. 53

Где найти детсад или няню?

Когда подавать заявление о признании
потребности в дневном уходе в
ведомство по делам молодежи?

Регистрация

Свидетельство о рождении/ загс

Прежде всего необходимо получить свидетельство о рождении малыша. Его вам выдадут в загсе по месту рождения. Также в загсе вы получите:

- справку для подачи заявления на пособие по беременности и родам, детское пособие, родительское пособие и справку для религиозных целей.

Многие клиники предлагают услугу по регистрации новорожденного. Если вы воспользуетесь ей, вам надо будет только забрать свидетельство в загсе (первый экземпляр стоит 10,00 евро, каждый последующий — 5,00 евро). При этом у вас должны быть следующие документы:

РОДИТЕЛИ, СОСТОЯЩИЕ В БРАКЕ:

- Справка о рождении от клиники
- Удостоверение личности/паспорт
- Свидетельство о заключении брака

РОДИТЕЛИ, НЕ СОСТОЯЩИЕ В БРАКЕ:

- Справка о рождении от клиники
- Удостоверение личности
- Свидетельство о рождении матери
- Заявление о признании отцовства (при наличии)

Если вы рожали дома, то свидетельство вам выдадут в загсе по месту жительства.

Загс в общине Бад-Заров
Forsthausstraße 4
15526 Bad Saarow
033631 45 1 09
standesamt@amt-scharmuetzelsee.de

Загс в г. Айзенхюттенштадт
Zentraler Platz 1
15890 Eisenhüttenstadt
03364 566 2 39
Marion.Schulze@eisenhuettenstadt.de

Загс в г. Франкфурт-на-Одере
Marktplatz 1
15230 Frankfurt (Oder)
0335 552 34 00
standesamt@frankfurt-oder.de

Загс в общине Рюдерсдорф
Hans-Striegelski-Straße 5
15562 Rüdersdorf bei Berlin
033638 85 1 21
www.ruedersdorf.de

Регистрация отцовства/ родительские права/алименты/

Заявления о признании отцовства заверяются в загсе по месту жительства или в ведомстве по делам молодежи (в ведомстве — бесплатно).

Подать согласие матери с признанием отцовства и заверить факт совместного осуществления родительских прав можно в ведомстве по делам молодежи бесплатно. Вам понадобятся документы, удостоверяющие личность, свидетельства о рождении матери и отца, заявление о признании отцовства.

Здесь вам также выдадут справку об отсутствии записей в реестре заявлений о совместном осуществлении родительских прав (понадобится свидетельство о рождении ребенка и заявление о признании отцовства). Эта справка подтвердит

факт единоличного осуществления родительских прав.

Еще в ведомстве по делам молодежи бесплатно заверяются алиментные обязательства (по предъявлению документа, удостоверяющего личность, и заявления о заверяемых алиментах). Рассчитать алименты можно будет на месте. Сначала сами попросите отца или мать сообщить о его/ее доходе за последние 12 месяцев. Назначьте ему/ей 14-дневный срок.

Запишитесь на консультацию в ведомство по делам молодежи и возьмите с собой следующие документы: справки о доходе, свидетельство о рождении ребенка, заявление о признании отцовства, решение суда о выплате алиментов/расчет алиментов (при наличии).

Сотрудники ведомства охотно проконсультируют вас по всем вопросам отцовства и алиментов — лично или по телефону:

Отделение в Бескове

Breitscheidstraße 7
15848 Beeskow

Михаэла Вальтер

03366 35-1529

Ирина Бер

03361 35-1569

Отделение в Фюрстенвальде

Am Bahnhof 1 e
15517 Fürstenwalde

Беате Пуцек

03361 599-1562

Рамона Шмидт-Дрибуш

03361 599-1567

Установление отцовства

Ведомство по делам молодежи бесплатно проконсультирует и поддержит вас в вопросе установления отцовства вашего ребенка. Обратитесь к специалистам указанных выше отделений.

Финансы

Родительское пособие/ родительское пособие «Плюс»

Обычно родительское пособие равно 65% средней заработной платы нетто за последние 12 месяцев и выплачивается 14 месяцев.

Калькулятор родительского пособия: www.bmfsfj.de > Service > Onlinerechner

Подать заявку на это пособие надо в течение первых 3 месяцев после рождения ребенка (родительское пособие выплачивается только за три месяца, предшествующих дате обращения за пособием).

Ваши контактные лица по вопросам родительского пособия и отпуска по уходу за ребенком:

A – H	Эльке Шульц	03366 35-1520
I – Q	Карола Клёкнер	03366 35-1519
R – Z	Катрин Вайнерт	03366 35-1521

Родительское пособие «Плюс» помогает матерям и отцам сочетать получение родительского пособия и неполную занятость, а также более гибко планировать отпуск по уходу за ребенком. Положения о назначении родительского пособия «Плюс», т. н. партнерского бонуса и о гибком планировании отпуска по уходу за ребенком распространяются на родителей, дети которых родились начиная с 1 июля 2015 г.

Вы по-прежнему можете получать обычное родительское пособие, однако при этом работать разрешается не более 30 часов в неделю. То есть, родители могут выбирать между обычным родительским пособием и родительским пособием «Плюс».

Больше информации вы найдете здесь:
www.familienportal.de

Проконсультируйтесь в ведомстве по делам молодежи.



Детское пособие

...не назначается автоматически, вы должны подать заявление на его выплату в семейную кассу агентства по трудоустройству г. Франкфурт-на-Одере. Для подачи заявления вам понадобится идентификационный номер налогоплательщика, который вам пришлют через три месяца после рождения ребенка (обратите внимание: www.identifikationsmerkmal.de).

Семейная касса агентства по трудоустройству

Heinrich-von-Stephan-Straße 2
15230 Frankfurt (Oder)

Почтовый адрес

Familienkasse Berlin-Brandenburg
14465 Potsdam
0800 4 55 55 30
(для вас звонок бесплатный)

Бланк заявления можно скачать в Интернете на сайте www.familienkasse.de

Обратиться за детским пособием можно через Интернет на сайтах www.kindergeld-beantragen.de или www.kindergeld.org

Актуальную памятку о детском пособии на разных языках вы найдете на сайте www.arbeitsagentur.de

Алиментный аванс

Выплачивается только по письменному заявлению. Бланки заявлений можно получить в ведомстве по делам молодежи администрации района Бесков по адресу Breitscheidstr. 7, 15848 Beeskow по телефонному запросу у указанных ниже сотрудников или на сайте www.landkreis-oder-spree.de/unterhaltsvorschuss (по этой ссылке вы также найдете информацию о документах, которые надо иметь с собой).

Ваши контактные лица по вопросам выплаты алиментного аванса:

Sa – Sd	Антье Хампе	03366 35-1539
C, N, Se – Sz	Шарлен Поланд	03366 35-1506
F, M	Сандра Вайс	03366 35-1525
D, P, X, Y	Нэнси Лешке	03366 35-1573
G – Gn, R, U	Синди Махнов	03366 35-1535
B, O	Макс Крац	03366 35-1568
T, W	Штеффи Бильдт	03366 35-1509
A, I	Катарина Кунгер	03366 35-1568

Go - Gz, Ka - Kl, Z	Мария Мерсье	03366 35-1508
H	Дана Глизе	03366 35-1508
E, J, L, Q	Катарина Меттке	03366 35-1564
Km-Kz, V	Лиза Дрюс	03366 35-1527

Другие пособия

НАДБАВКА НА РЕБЕНКА

...зависит от дохода и выплачивается малоимущим родителям, которые могут содержать себя, но не могут содержать своего ребенка.

Памятку о надбавке на ребенка см. на сайте www.kinderzuschlag.de, заявление на ее назначение подается в семейную кассу Федерального агентства по трудоустройству.

СУБСИДИЯ НА ОПЛАТУ ЖИЛЬЯ

Лицам с низкими доходами может быть предоставлена регулярная субсидия на оплату жилья. За ее назначение отвечает отдел субсидий на оплату жилья ведомства социальной помощи района Одер-Шпре. Сотрудника, к которому вам надо обращаться, вы найдете на сайте www.landkreis-oder-spre.de или по тел. 03366 35-0 (отдел субсидий на оплату жилья).

ПОСОБИЕ ПО БЕРЕМЕННОСТИ И РОДАМ

Пособие по беременности и родам выплачивают государственные больничные кассы в течение т. н. «периодов охраны здоровья матери» до и после родов (как правило, в течение 6 недель до и 8 недель после родов либо 12 недель после преждевременных или многоплодных родов), а также за день родов. Подать заявку на пособие по беременности и родам можно не ранее чем за семь недель до плановой даты родов, т. к. получить соответствующую медицинскую справку можно не ранее чем за неделю до начала периода охраны здоровья матери.

Пособие по беременности и родам государственной больничной кассы получают только женщины, которые добровольно или в обязательном порядке застрахованы в государственной больничной кассе и имеют право на пособие по нетрудоспособности.

ПОСОБИЕ ПО БЕРЕМЕННОСТИ И РОДАМ ФЕДЕРАЛЬНОГО ВЕДОМСТВА СТРАХОВАНИЯ

Женщины, которые не являются членами государственной больничной кассы (напр., застрахованные в частной больничной кассе или застрахованные в государственной больничной кассе как член семьи главного страхователя), получают пособие по беременности и родам в размере не более 210 евро от:

Отдела пособий по беременности и родам
Федерального ведомства страхования

Friedrich-Ebert-Allee 38

53113 Bonn

0228 6 19 1888

mutterschaftsgeldstelle@bva.de

www.mutterschaftsgeld.de

НАДБАВКА ОТ РАБОТОДАТЕЛЯ К ПОСОБИЮ ПО БЕРЕМЕННОСТИ И РОДАМ

Если среднедневная (за календарный день) заработная плата нетто превышает сумму 13 евро (что соответствует месячной заработной плате нетто в размере 390 евро), работодатель обязан выплачивать эту разницу в виде надбавки к пособию по беременности и родам. Это правило распространяется и на т. н. «работников с незначительным заработком», месячная заработная плата нетто которых превышает 390 евро.

Финансовая помощь семьям от фондов

Беременность и рождение ребенка могут ухудшить финансовое положение семьи. Федеральный фонд «Mutter und Kind-Schutz des ungeborenen Lebens» выплачивает деньги беременным женщинам, которые нуждаются в финансовой помощи. Заявление надо подать до родов в одну из следующих консультаций для беременных.

Больше информации здесь: www.bundesstiftung-mutter-und-kind.de

pro familia e.V.
Fellertstraße 85
15890 Eisenhüttenstadt
03364 6 10 60

pro familia e.V.
Karl-Liebknecht-Straße 21
15517 Fürstenwalde
03361 34 99 17

Demokratischer Frauenbund e.V.

Liebknechtstraße 20

15848 Beeskow

03366 22654

Caritasverband Erzbistum Berlin e.V.

Eisenbahnstraße 16

15517 Fürstenwalde

03361 77080

Schwangerschaftskonfliktberatung DRK
MOHS e.V.

Seestraße 37

15537 Erkner

03362 4071369

0162 1321084

Immanuel Beratung Rüdersdorf

Seebad 82/83

15562 Rüdersdorf bei Berlin

033 63 88 31 85



PRO Arbeit — муниципальный центр занятости

Здесь вы можете запросить пособие по безработице — II, социальное пособие, помощь на образование и участие в жизни общества. При назначении пособий учитываются потребности получателя.

Пособие по безработице — II и социальное пособие покрывают базовые и дополнительные потребности, потребность в жилье и отоплении и предусматривают, в частности, выплаты на вещи для новорожденного. Для детей, подростков и молодых взрослых наряду с базовыми потребностями отдельно учитываются потребности в образовании и участии в социальной и культурной жизни. Беременные получательницы пособия по безработице — II могут запросить в муниципальном центре занятости одновременную помощь на:

- одежду для беременных
- вещи для новорожденного, а именно:
- стульчик для кормления
- коляску
- кроватку
- вещи для детской комнаты

в зависимости от конкретного случая. Также можно запросить **надбавку для беременных** в размере 17% от базовой ставки.

PRO Arbeit – муниципальный центр занятости

Отделение в Бескове

Breitscheidstraße 7

15848 Beeskow

Вт./чт. 09:00–12:00 и 13:00–18:00

03366 35-45 99 (по местному тарифу)

PRO Arbeit – муниципальный центр занятости

Отделение в Айзенхюттенштадте

Karl-Marx-Straße 35 c

15890 Eisenhüttenstadt

Вт./чт. 09:00–12:00 и 13:00–18:00

03364 505-47 99 (по местному тарифу)

PRO Arbeit – муниципальный центр
занятости

Отделение в Эркнере

Ladestraße 1
15537 Erkner

Вт./чт. 09:00–12:00 и 13:00–18:00

03362 2999-48 99 (по местному
тарифу)

PRO Arbeit – муниципальный центр
занятости

Отделение в Фюрстенвальде

Am Bahnhof 1 e
15517 Fürstenwalde

Вт./чт. 09:00–12:00 и 13:00–18:00

03361 599-46 99 (по местному
тарифу)



Дневной уход за детьми

Дневной уход за детьми помогает совмещать семью и работу, служит обеспечению благополучия детей и их развитию. С исполнения возраста одного года и до перехода в пятый класс ребенок имеет право на воспитание, образование, уход и питание в учреждении дневного ухода за детьми.

Где найти детсад или няню?

Детсады в районе Одер-Шпре: www.landkreis-oder-spre.de

ГДЕ ЗАПРОСИТЬ ИНФОРМАЦИЮ?

- у организаций, которым принадлежат учреждения дневного ухода
- в ведомствах, администрациях городов и общин
- в ведомстве по делам молодежи

Когда подавать заявление о признании потребности в дневном уходе в ведомство по делам молодежи?

С исполнения возраста одного года и до перехода в пятый класс дети имеют право на воспитание, образование, уход и питание в учреждении дневного ухода за детьми. Если родителям надо больше часов ухода, чем предусмотрено, потому что они работают или учатся, им надо подать в ведомство по делам молодежи заявление о признании потребности в дневном уходе.

ДЕТИ ДО ИСПОЛНЕНИЯ 1 ГОДА

- Заявление требуется всегда

ДЕТИ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1 ГОДА ДО ПОСТУПЛЕНИЯ В ШКОЛУ

- До 30 часов ухода: заявление не требуется
- Более 30 часов ухода: заявление требуется

ДЕТИ С 1 ПО 4 КЛАСС

- До 20 часов ухода: заявление не требуется
- Более 20 часов ухода: заявление требуется

ДЕТИ С 5 ПО 6 КЛАСС

- Заявление требуется всегда

Заявления, список необходимых подтверждающих документов и подробную информацию можно найти на веб-сайте района Одер-Шпре или запросить у нижеперечисленных контактных лиц на местах.

Все заявления см. www.landkreis-oder-spree.de/Kindertagesbetreuung

Контактные лица, к которым следует обращаться при подаче заявления о признании права на дневной уход:

Урсула Шольц

Сфера полномочий: город Бесков,
Амт Брисков-Финкенхерд, город
Айзенхюттенштадт, город Фридланд,
Амт Шлаубеталь, Амт Нойцелле

Breitscheidstraße 7

15848 Beeskow

03366 35–25 15

03366 35–15 99

ursula.scholz@l-os.de

Сандра Раддац

Сфера полномочий: город Эркнер,
община Грюнхайде, община Шёнайхе,
Амт Шпренхаген, город Шторков,
община Вольтерсдорф

Breitscheidstraße 7

15848 Beeskow

03366 35–25 13

03366 35–15 99

sandra.raddatz@l-os.de

Керстин Хайзиг

Сфера полномочий: город
Фюрстенвальде, Амт Одерфорланд,
община Риц-Нойендорф, Амт
Шармюцельзе, община Штайнхёфель,
община Таухе

Breitscheidstraße 7

15848 Beeskow

03366 35–15 24

03366 35–15 99

kerstin.heisig@l-os.de

Анне Вайнерт

Сфера полномочий: уход за ребенком
за пределами района Одер-Шпре

Breitscheidstraße 7

15848 Beeskow

03366 35–25 18

03366 35–15 99

anne.weinert@l-os.de



Услуги для родителей и детей

Центры родителей и ребенка

Со стр. 58

Центры родителей и ребенка или семейные центры неподалеку от вас

Помощь и поддержка

Со стр. 60

Консультации по вопросам воспитания

Помощь от ведомства по делам молодежи

Вопросы о кормлении, плаче и сне?

Социально-педиатрический центр

Сеть

«Gesunde Kinder Oder-Spree»

Консультации для беременных/
пункты консультирования по разрешению конфликтов, связанных с беременностью

«Материнская школа»

Удачный старт для счастливой жизни

Родительские университеты

Программа «Мать, отец, ребенок»

Интересные материалы

Со стр. 70

Письма для родителей

Полезные ссылки

Важные номера телефонов

Важные адреса

Центры родителей и ребенка

Хотите встречаться с другими родителями? Общаться? Записывайтесь в группы для детей ползункового возраста, на массаж, физкультуру или плавание для малышей, на консультации по питанию и пользуйтесь множеством других предложений — например, в центрах родителей и ребенка или семейных центрах поблизости от вас:

Центр родителей и ребенка DRK

Kiefernweg 67
15848 Beeskow
03366 15 30 19
anja.kess@drk-mohs.de
drk-familienzentrum.blogspot.com

Передвижной центр родителей и ребенка в г. Фридланд

Lindenstraße 13
15848 Friedland
033676 6 09 16
ekz@friedland-nl.de
www.friedland-nl.de

Семейный центр и инклюзивный детский сад «Pusteblume»

Fröbelring 1
15890 Eisenhüttenstadt
03364 77 33 80
familienzentrum.ehst@gmail.com

Центр родителей и ребенка г. Шторков

Am Markt 13
15859 Storkow
033678 4 05 27
www.elkize-storkow.de

DRK Kurt-Kattaneke-Haus

Seestrasse 38
15537 Erkner
0159 01 73 63 82
katrin.elsner@drk-mohs.de

Дом для встреч людей разных поколений/семейный центр г. Эркнер

Fichtenauer Weg 53
15537 Erkner
03362 50 08 12

Центр родителей и ребенка

An der Löcknitz 8
15537 Grünheide
03362 88 60 480
0152 53 23 81 48
ekz@gemeinde-gruenheide.de

**Центр родителей и ребенка
в школе Bürgelschule**

Prager Straße 31 a
15566 Schöneiche
030 22 17 11 67
elkiz@schoeneiche-bei-berlin.de

**Центр родителей и ребенка
общины Штайнхёфель**

Kirchgasse 1
15518 Steinhöfel
0152 52 63 24 88

**Центр родителей и ребенка
Детсад AWO «Kinderrabatз»**

Petershagener Straße 23
15518 Briesen
033607 5 97 13
eltern-kind-zentrum-briesen@
awo-fuerstenwalde.de

**Центр родителей и ребенка г.
Фюрстенвальде
(heilpäd. gGmbH Lebenshilfe Oder-Spree)**

Wladimir-Komarow-Straße 19
15517 Fürstenwalde
0176 76 86 76 70
ekz@lebenshilfe-oder-spree.de

**Дом для встреч людей разных
поколений г. Фюрстенвальде**

Wladimir-Komarow-Straße 42 e
15517 Fürstenwalde
03361 74 90 28
mehrgenerationenhaus@
awo-fuerstenwalde.de

ГРУППЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОЛЗУНКОВОГО ВОЗРАСТА

Ищете группу для «ползунков», чтобы завязать контакты с другими родителями, дать своему ребенку возможность пообщаться с другими детьми, познакомиться с каким-то садиком?

Обратитесь в детсад вблизи от вас или поищите такие группы в Интернете.

Больше информации вы найдете здесь: www.los-family.de

Помощь и поддержка

Консультации по вопросам воспитания

Здесь вы можете проконсультироваться, например, по:

- вопросам развития и воспитания детей
- проблемам, возникающим в семейной жизни и при проживании с партнером
- вопросам раннего родительства

Район Одер-Шпре
Консультация по вопросам
воспитания и семьи

Breitscheidstraße 7
15848 Beeskow
03366 35-15 26
anita.wesner@l-os.de

Район Одер-Шпре
Консультация по вопросам
воспитания и семьи

Friedrich-Engels-Straße 1
15890 Eisenhüttenstadt
03364 77 14 91
efb@l-os.de

AWO

Консультация по вопросам
воспитания и семьи

Eisenbahnstraße 140

15517 Fürstenwalde

03361 7 47 08 06

efb.fw@awo-fuewa.de

AWO

Консультация по вопросам
воспитания и семьи

Hessenwinklerstraße 1

15537 Erkner

03362 47 15

efb.erkner@awo-fuewa.de

Помощь от ведомства по делам молодежи

Дети ... приносят радость, но нередко с ними очень сложно. Семья, воспитание, школа и здоровье детей требуют от вас, родителей, больших затрат сил и терпения? Вы — специалисты по решению, мы — специалисты по процессу. Обращайтесь в ведомство по делам молодежи:

- при нарушениях поведения у детей и подростков
- при личных и семейных проблемах, при возникновении трудностей в воспитании
- при возникновении конфликтных ситуаций в школе и/или семье
- при проблемах, связанных с расставанием и разводом
- при возникновении вопросов об усыновлении и образовании приемной семьи
- при поиске новых решений
- в кризисных ситуациях

Ведомство по делам молодежи
администрации района Одер-Шпре
Breitscheidstraße 7
15848 Beeskow
03366 35-25 11
03366 35-15 99
jugendamt@l-os.de

Ведомство по делам молодежи
администрации района Одер-Шпре
Отделение в Айзенхюттенштадте
Karl-Marx-Straße 35 c
15890 Eisenhüttenstadt
03364 505-43 30
03364 505-15 97

Ведомство по делам молодежи
администрации района Одер-Шпре
Отделение в Эркнере
Ladestraße 1
15537 Erkner
03362 2999-15 36

Ведомство по делам молодежи
администрации района Одер-Шпре
Отделение в Фюрстенвальде
Am Bahnhof 1 e
15517 Fürstenwalde
03361 599-25 40
03361 599-15 98

Коррекционно-консультационные центры

Сомневаетесь в том, что ваш ребенок развивается правильно? Он еще не ходит, не говорит «мама»...? Не паникуйте: у каждого ребенка свои темпы развития. Но если у вас все же появились вопросы, вас охотно проконсультируют специалисты следующих коррекционно-консультационных центров:

Lebenshilfe Landkreis Oder-Spree e.V.

Коррекционно-консультационный центр

Maxim-Gorki-Straße 25 b

15890 Eisenhüttenstadt

03364 7695-220 oder 7695-221

ffb@lebenshilfe-los.de

Heilpädagogische gGmbH Lebenshilfe

Oder-Spree

Коррекционно-консультационный центр

Wladimir-Komarow-Straße 19

15517 Fürstenwalde

03361 7 35 86 19

n.koch@lebenshilfe-oder-spree.de

Вопросы о кормлении, плаче и сне?

Услуги детской медсестры

Наши детские медсестры прошли дополнительную подготовку по т. н. «ранней помощи», сдали госэкзамен и сейчас помогают семьям с момента появления ребенка на свет до его третьего дня рождения.

Они поддерживают молодые семьи в решении новых жизненных задач и отвечают на вопросы о здоровье ребенка.

Эта услуга основана на добровольности и взаимном доверии. Ей могут бесплатно воспользоваться все семьи из района Одер-Шпре. Вы можете проконсультироваться по вопросам развития ребенка, беременности и кормления, питания, сна, профосмотров и прививок, первой помощи грудничкам и детям раннего возраста и многим другим.

Социально-педиатрический центр (СПЦ)

Вы устали, растеряны, чувствуете себя одиноко и волнуетесь за ребенка? Ваш малыш не может заснуть, очень много плачет и плохо ест?

В такой ситуации у вас может возникнуть много вопросов. СПЦ поможет вам выяснить причины проблемы и устранить их. Здесь в связке работают педиатры, дефектологи, психологи, физиотерапевты и другие специалисты.

Социально-педиатрический центр
Директор: дипломир. врач Петер Бернт

Heilbronner Straße 1
15230 Frankfurt (Oder)
0335 548-4976
0335 548-4980
spz@klinikumffo.de

Сеть «Gesunde Kinder Oder-Spree»

Сеть «Gesunde Kinder» предлагает семьям индивидуальные услуги настоящих «семейных лцманов»: в течение первых трех лет жизни ребенка примерно три раза в год вас будут навещать подготовленные и компетентные сотрудники.

Как у вас дела? Что вас волнует? Вам нужна помощь? Наши «лцманы» ответят на вопросы и при необходимости помогут. Каждый раз они будут обсуждать с вами какую-то особую тему и даже приносить ребенку маленький подарок по возрасту. Эти визиты бесплатные и конфиденциальные.



Если вы хотите сами стать волонтером и помогать семьям, тоже обращайтесь в эту сеть!

Для регистрации в сети достаточно позвонить. Обращайтесь к нашим региональным координаторам:

Дженни Ростанковски
Координатор сети
по региону Фюрстенвальде



DRK-Kreisverband MOHS e.V.
Dr. Wilhelm-Külz Straße 37-38

15517 Fürstenwalde

0152 02 74 53 59

jenny.rostankowski@drk-mohs.de

Хотите получать
нашу новостную
рассылку?
Напишите нам!

Аня Кес
Региональный координатор
по региону Бесков
и окрестностям



Семейный центр DRK
Kiefernweg 67
15848 Beeskow

03366 15 30 19

anja.kess@drk-mohs.de

Жаклин Треннер
Региональный координатор
по региону Эркнер
и окрестностям



Детсад DRK «Knirpsenhausen»
Hohenbinder Weg 5

15537 Erkner

0173 4 93 20 18

jacqueline.trenner@drk-mohs.de

Больше информации вы найдете здесь: www.netzwerk-gesunde-kinder.de/oder-spree или в сети Facebook: fb.com/Netzwerk-Gesunde-Kinder-Oder-Spree

Консультации для беременных/ пункты консультирования по разрешению конфликтов, связанных с беременностью

Здесь вам предоставят информацию и консультации по вопросам беременности, планирования семьи, социальной помощи (детское пособие, субсидия на оплату жилья, обращение за пособиями от фондов на покупку вещей для новорожденных и т. д.). Список консультаций вы найдете на стр. 9.

«Материнская школа»

«Материнская школа» — это альтернативная форма ухода за детьми в возрасте от 0 до 3 лет, предполагающая безвозмездное участие родителей в занятиях с ребенком. Оказание этой услуги считается осуществлением права родителей на дневной уход. В «материнской школе» родители развивают компетентность в вопросах воспитания и организации общения с ребенком.

Госпожа Каролин Арндт
Госпожа Жозефине Арндт
Mittelstraße 3
15517 Fürstenwalde
03361-7 35 96 53
kinderparadies@fw.fawz.de



Удачный старт для счастливой жизни

Вы скоро станете мамой или у вас уже есть ребенок в возрасте от 0 до 3 лет?

Может быть, вы хотите пообщаться с другими родителями и завязать новые контакты?

Или вам больше по душе индивидуальная беседа, в ходе которой вы сможете обсудить вопросы здоровья или воспитания вашего ребенка?

Diakonisches Werk Oderland-Spree
Айлин Чиха

Rudolf-Breitscheid-Straße 86

+ 15859 Storkow

0173 8745350

jugendhilfe-los@diakonie-ols.de



Родительские университеты — все о грудничках/детях раннего возраста

Сеть «Gesunde Kinder» хочет, чтобы вы почувствовали себя увереннее в вопросах ухода за вашим ребенком и его воспитания, поэтому проводит интересные мероприятия на такие темы, как сон малыша, приучение к горшку, первая помощь маленькому ребенку, самостоятельное приготовление прикорма, и многие другие! Сердечно приглашаем!

Больше информации здесь: www.los-family.de/eltern-familienangebote

Программа «Мать, отец, ребенок»

Семейные будни с психическим заболеванием и наперекор ему.

Наша программа «Мать, отец, ребенок» для (будущих) родителей с психическими заболеваниями — это разнообразная помощь в формировании детско-родительской привязанности, в предотвращении и раннем выявлении психических расстройств в раннем детстве, а также просвещение родителей о возможных нарушениях взаимодействия внутри семьи.

Поликлиника/психиатрическая
поликлиника
Дипломир. врач Корнелия ван Штигт
Heinrich-Heine-Straße 43
15517 Fürstenwalde
03361 369 70
cornelia.vanstigt@
immanuelalbertinen.de

Интересные материалы

Письма для родителей

Вы можете бесплатно подписаться на письма для родителей от организации ANE e.V. (Arbeitskreis Neue Erziehung). Это 46 небольших «пособий по воспитанию». Они будут приходить к вам домой с рождения до 8 лет ребенка. Словно письма! Каждое письмо точно соответствует возрасту ребенка в данный момент, поэтому письма для родителей всегда своевременны.



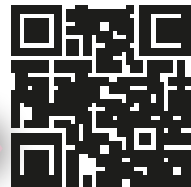
Больше информации вы найдете на сайте www.ane.de



Услуги для родителей и детей в твоём регионе
www.los-family.de

Просто отсканируйте

QR-код



Полезные ссылки

Здесь вы найдете информацию об услугах для семей, о правильном развитии ребенка, о нормах законодательства, а также советы Общества защиты прав потребителей.

www.familienwegweiser.de

www.bundesstiftung-mutter-und-kind.de

www.familien-in-not.de

www.kindergesundheit-info.de

www.gesund-ins-leben.de

www.impfen-info.de

www.bzga.de

www.bmfsfj.de

www.kinderumweltgesundheit.de

www.vzb.de

ЗАКОН ОБ АНОНИМНЫХ РОДАХ

Ни одна беременная женщина в Германии не должна рожать своего ребенка одна и тайно, см. сайт www.bmfsfj.de

ОБЪЕДИНЕНИЕ МАТЕРЕЙ- И ОТЦОВ-ОДИНОЧЕК

Информацию о помощи родителям-одиночкам, например о санаторном лечении, консультациях и т. д., см. на сайте www.vamv.de

VOLKSHOCHSCHULE (НАРОДНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ)

От грудничкового плавания до «Сколько Интернета не навредит моему ребенку?» — курсы Volkshochschule см. на сайте www.vhs-los.de

Важные номера телефонов

Токсикологическая скорая	030 1 92 40
Пожарная служба/ врач скорой помощи	112
Полиция	110
Домашнее насилие	0331 29 12 73 (Weißer Ring e.V.) 01520 3 76 63 61 (визиты в районе Одер-Шпре)
Телефон доверия	0800 1 11 01 11 oder 0800 1 11 02 22
Телефон доверия для детей	0800 1 11 03 33
Убежище для женщин в Айзенхюттенштадте	03364 4 37 86
Убежище для женщин в Фюрстенвальде	03361 5 74 81
Убежище для женщин во Франкфурте-на-Одере	0335 6 84 00 00
Насилие над женщинами	0800 11 60 16
Экстренная служба для детей и подростков	03364 7 71 80 73
Анонимные роды	0800 4 04 00 20
Телефон для матерей	0800 3 33 21 11

Важные адреса

Экстренная служба для детей и подростков г. Айзенхюттенштадт

Brunnenring 4
15890 Eisenhüttenstadt
03364 40 52 14 / 7 71 80 73

Участковый суд г. Фюрстенвальде

Eisenbahnstraße 8
15517 Fürstenwalde
03361 509-6

Участковый суд г. Айзенхюттенштадт

Diehloer Straße 62
15890 Eisenhüttenstadt
03364 405-00

Клиника г. Франкфурт-на-Одере

Müllroser Chaussee 7
15236 Frankfurt (Oder)
0335 548-0

Больница г. Айзенхюттенштадт

Friedrich-Engels-Str. 39
15890 Eisenhüttenstadt
03364 54-50

Клиника Helios Klinikum Bad Saarow

Pieskower Straße 33
15526 Bad Saarow
033631 7-0

Клиника Immanuel-Klinik Rüdersdorf

Seebad 82/83
15562 Rüdersdorf
033638 83-0

Выходные данные

Издатель	Администрация района Одер-Шпре, глава администрации
Адрес	Breitscheidstraße 7, 15848 Beeskow, Тел. 03366 35-0, факс 03366 35-1111, buero.landrat@l-os.de, www.l-os.de
Редакторы	Жанетт Кляйнерт, ведомство по делам молодежи, координатор программы «Ранняя помощь» в районе Одер-Шпре
Набор и макет	FORMWERK Eisenhüttenstadt
Фотографии	FORMWERK Eisenhüttenstadt (стр. 1, 4, 5, 17, 20, 25, 26, 44, 50, 67, 68, 71), Кристине Фидлер (стр. 2), Адриан Либайу (стр. 19, 33, 36), Helios Klinikum Bad Saarow (стр. 20), Blitz Foto «Das Studiohaus» (стр. 66), Foto-Fischbach (стр. 66), Foto Schatz (стр. 66)
Версия	Март 2021г.
9-е издание	1500 экземпляров
Перепечатка и размножение этой брошюры, в том числе ее фрагментов, разрешены только с письменного согласия издателя.	

В сотрудничестве с сетью



В рамках деятельности фонда



При финансовой поддержке

