

GUIDE

pour les futurs parents



Landkreis Oder-Spree

Office de la jeunesse



Chers futurs

PARENTS

En tant qu'administrateur du district d'Oder-Spree, il me tient particulièrement à cœur de vous soutenir dans toutes les questions importantes de la vie. Le district d'Oder-Spree emploie du personnel spécialement formé au conseil parental qui peut vous aider en vous accompagnant sur le plan de la santé, de l'administration, mais aussi de la vie quotidienne et qui aide les jeunes familles en paroles et en actes. Si vous le souhaitez, nous, dans le district d'Oder-Spree, serons heureux de vous accompagner dans votre nouvelle phase de vie et au-delà. Avec cette brochure, vous disposez déjà d'un petit soutien.

**Des questions ?
Des suggestions ?
De la critique ?**

N'hésitez pas à nous faire part
de vos commentaires !
Écrivez-nous à
elternwegweiser@l-os.de

Vous trouverez ici les réponses aux premières questions sur la naissance, les sujets administratifs tels que l'allocation parentale, la garde, les allocations familiales et les pensions alimentaires, mais aussi les services disponibles pour les familles avec de jeunes enfants dans le district d'Oder-Spree. Ce guide vous aidera à faire face à la vie quotidienne avec votre enfant dès le début. Le bien-être des enfants et des familles me tient particulièrement à cœur. J'attends également avec impatience vos suggestions sur la manière dont nous, en tant qu'administration, pouvons améliorer encore notre soutien aux plus jeunes résidents et à leurs parents. Je vous souhaite, à vous et à votre enfant, bonne chance, bonne santé et de merveilleux moments !

Cordialement


Rolf Lindemann



CONTENU

SANTÉ

à partir de la page 6

La grossesse

La naissance

Votre bébé

Coordonnées de contact



FINANCES + DROIT

à partir de la page 38

Certifications

Finances

Garde d'enfants

SERVICES PARENTS-ENFANTS

à partir de la page 56

Centres parents-enfants

Services de soutien

Des publications enrichissantes



SANTÉ

LA GROSSESSE

à partir de la page 08

**C'est sûr, un bébé arrive.
Et maintenant ?**

Services de conseil

pendant la grossesse

Services pour les femmes enceintes

**Sages-femmes –
pour un bon départ dans la vie**

LA NAISSANCE

à partir de la page 17

On y va ?

Maternités/maison de naissance

VOTRE BÉBÉ

à partir de la page 20

Alimentation, pleurs, sommeil

Calendrier des vaccinations

COORDONNÉES DE CONTACT

à partir de la page 24

Cabinets gynécologiques

**Cabinets de pédiatres et de médecins
pour adolescents**

Sages-femmes

LA GROSSESSE

C'EST SÛR, UN BÉBÉ ARRIVE. ET MAINTENANT ?

Une période passionnante de la vie commence. Pour une préparation optimale de l'accouchement, vous pouvez faire beaucoup pour votre santé et celle de votre enfant. Profitez au maximum du temps en toute tranquillité, avec plaisir et peu de stress.

- Votre caisse maladie dispose d'un grand nombre d'informations et de services importants pour vous.
- Les centres de consultation sur la grossesse peuvent prodiguer des conseils, de l'aide et un aperçu de l'aide sociale.
- Il est important de respecter les rendez-vous chez votre gynécologue.
- Trouvez une sage-femme qui peut vous soutenir de la première semaine de grossesse à la fin de l'allaitement – vous trouverez les coordonnées des sages-femmes travaillant dans le district d'Oder-Spree à la page 32.
- Si vous avez des problèmes de santé généraux, votre médecin de famille peut vous aider.
- Le dentiste vous donnera également des astuces et des conseils sur la santé dentaire pour vous et votre enfant.

 Consultez toujours un gynécologue en cas de saignement ou de douleur.

SERVICES DE CONSEIL PENDANT LA GROSSESSE

CONSEIL EN MATIÈRE DE GROSSESSE/ CENTRES DE CONSEIL POUR FEMMES ENCEINTES EN DIFFICULTÉ

Vous pouvez y obtenir des informations et des conseils sur les questions liées à la grossesse, le planning familial, les prestations sociales (allocations familiales, allocations parentales, allocation logement, etc.), les questions juridiques (droit de garde, droit au nom, etc.), les contrôles préventifs, les soins de sage-femme, et bien plus encore, et vous pouvez demander une subvention pour l'équipement initial du bébé auprès de la Fondation fédérale « Mère & Enfant » (page 49).

Demokratischer Frauenbund e.V. (Ligue démocratique des femmes) *

 Liebknechtstraße 20
15848 Beeskow
 03366 2 26 54

pro familia e.V. *

 Fellerstraße 85
15890 Eisenhüttenstadt
 03364 6 10 60

Schwangerschaftskonfliktberatung des DRK MOHS e.V. *

 Seestraße 37
15537 Erkner
 03362 4 07 13 69
 0162 1 32 10 84

Immanuel Beratung Rüdersdorf (centre de conseil)*

 Seebad 82/83
15562 Rüdersdorf bei Berlin
 03363 88 31 85

pro familia e.V. *

🏠 Karl-Liebknecht-Straße 20
15517 Fürstenwalde
☎ 03361 34 99 17

Caritasverband Erzbistum Berlin e.V.

🏠 Eisenbahnstraße 16
15517 Fürstenwalde
☎ 03361 7 70 80

* Centres de conseil pour femmes enceintes en difficulté reconnus

MINEURE AVEC UN BÉBÉ ?

...beaucoup de gens sont là pour aider...

En effet, les femmes enceintes et les mères mineures jouissent d'une protection sociale spéciale. Il est important d'être ouvert à toutes les questions dès le départ. Confiez-vous à vos parents, à vos connaissances, à vos amis.

UN SOUTIEN EST DISPONIBLE DANS TOUS LES CAS :

- au centre de consultation sur la grossesse
- à l'Office de la jeunesse
- dans les cabinets médicaux
- à l'école
- au Service de santé publique
- au centre de formation

SERVICES POUR LES FEMMES ENCEINTES**PETITS-DÉJEUNERS POUR FEMMES ENCEINTES**

Rencontrez d'autres femmes enceintes pendant qu'elles le sont encore et échangez des idées autour d'un délicieux petit-déjeuner. A Beeskow, Storkow, Erkner

et Eisenhüttenstadt, nos centres parents-enfants et familiaux (voir page 58) proposent ce service.

SERVICES D'INFORMATION ET VISITE DES SALLES D'ACCOUCHEMENT

STÄDTISCHES KRANKENHAUS EISENHÜTTENSTADT GMBH -
CENTRE PARENTS-ENFANTS

- Soirée d'information pour les futurs parents avec une visite de la salle d'accouchement, chaque 4e jeudi du mois, à 19 heures, sans inscription
- Petit-déjeuner pour les femmes enceintes, chaque 4e mercredi du mois, de 9 à 11 heures. Téléphone 03364 543007

CLINIQUE HELIOS BAD SAAROW

- Soirée d'information pour les futurs parents avec une visite de la salle d'accouchement, chaque 3e mardi du mois, à 19 heures, sans inscription
- L'école parentale HELIOS « Hebammerei » (sage-femme), au centre médical de Bad Saarow Téléphone 033631 72291

CLINIQUE DE FRANCFORT (ODER)

- Soirée d'information pour les futurs parents avec une visite de la salle d'accouchement, chaque 1e jeudi du mois, à 19 heures, sans inscription
- Visite individuelle de la salle d'accouchement avec inscription Téléphone 0335 5482738 ou 0335 5482736
- Natation des femmes enceintes et des bébés au centre de thérapie interdisciplinaire Contact : Madame Heinze, téléphone 0178 7 24 89 54

QUE DOIS-JE EMPORTER POUR LA CLINIQUE ? (ENVIRON 8 SEMAINES AVANT LE TERME PRÉVU)

DOCUMENTS, PAPIERS IMPORTANTS

- Carnet de grossesse
- Carte d'identité
- Orientation vers un hôpital par le gynécologue
- Livret de famille avec le propre acte de naissance (mère et père)
- Carte d'assurance maladie

POUR VOUS

- Des chemises de nuit confortables (boutonnées sur le devant pour l'allaitement) ou des t-shirts longs et amples
- Ustensiles de toilette, des produits de soins corporels non parfumés, gants de toilette jetables
- Sous-vêtements (de préférence en coton)
- Musique préférée, livre préféré, appareil photo, caméra vidéo, le cas échéant
- Chaussettes épaisses et chaudes
- Petit brunch, boissons
- Chaussons
- Soutien-gorge d'allaitement

POUR VOUS – RETOUR À LA MAISON

- Des vêtements qui vous vont à peu près au sixième mois de grossesse

POUR LE BÉBÉ – RETOUR À LA MAISON

- Chemise / body, barboteuse, corsage, socquettes, bonnet (vêtements selon la saison)
- Couverture en laine, couverture pour bébé
- Couches
- Siège bébé, pour le retour en voiture

QUE DEVRIONS-NOUS AVOIR PRÉPARÉ À LA MAISON ?

POUR VOUS

- T-shirts ou chemises de nuit amples et confortables
- Fromage blanc pour cataplasme (sentiment de tension)
- Slips, coussinets pour lochies (sans revêtement plastique)
- Coussinets d'allaitement
- Bain de siège

POUR LE BÉBÉ

- Vêtements pour bébés, ustensiles de soins
- Biberon avec tétine (si nécessaire)
- Langes comme lingettes pour le vomi
- Goupillon
- Thermomètre médical
- Lait maternisé (si nécessaire)

INFORMATIONS GÉNÉRALES

- Prélaver le linge
- Couffin ou lit d'enfant, matelas et protège-matelas
- Remplir suffisamment le réfrigérateur (stock)
- Baignoire et petite cuvette, thermomètre de bain
- Préparer à temps un coin douillet pour le bébé
- Poussette ou siège bébé
- Espace avec table à langer, table à langer
- Poubelle verrouillable pour les couches

SAGES-FEMMES – POUR UN BON DÉPART DANS LA VIE

Les sages-femmes offrent du soutien et des conseils dès le début de la grossesse sur tous les aspects physiques et psychologiques. Elles peuvent...

- constater une grossesse et délivrer le carnet de grossesse
- effectuer presque tous les examens préventifs prévus dans le carnet de grossesse – s'il n'y a pas de grossesse à risque et si la femme enceinte est en bonne santé
- vérifier le poids et la tension artérielle
- vérifier la position et la taille du bébé et s'assurer que les bruits du cœur sont corrects
- examiner régulièrement les urines et le sang
- Demandez à votre sage-femme des informations sur les cours de rééducation, la gymnastique postnatale et d'autres services
- proposer différents cours de préparation à la naissance

Seuls les examens par ultrasons sont réservés aux médecins. Les sages-femmes sont également le premier point de contact pour les problèmes liés à la grossesse et les douleurs avant le travail.

Pendant l'accouchement, la sage-femme soutient la future maman en tant que spécialiste de la naissance. En Allemagne, une sage-femme doit être présente à chaque naissance – c'est ce que stipule la loi.

Les soins postnataux sont des soins « de proximité » à domicile. La sage-femme y est la personne de contact pour les questions relatives aux soins de la mère et de l'enfant et leur procure également des soins.

Pendant la période postnatale, les sages-femmes favorisent le lien entre la mère et l'enfant ainsi que l'allaitement. Elles aident les femmes à s'épanouir dans leur rôle de mère. Vous trouverez les sages-femmes travaillant dans le district d'Oder-Spree à la page 32.

 Plus d'informations sur l'accompagnement des sages-femmes
www.hebammenverband.de

LA NAISSANCE

ON Y VA ?

Les signes indiquant que l'accouchement commence peuvent être :

- des contractions (étirement régulier au dos, de l'abdomen et/ou de l'aîne, toutes les 5 minutes, pour une durée d'une minute, dans la période d'une demi-heure)
- la perte de liquide amniotique
- la perte du bouchon muqueux

Ces signes peuvent s'accompagner d'une agitation physique, d'insomnies et d'un sentiment d'épuisement. En outre, en cas de saignement, de ralentissement des mouvements du bébé, de vertiges, de maux de tête, de nausées, de vomissements ou de diarrhée, rendez-vous rapidement à la clinique pour contrôle.

MATERNITÉS/MAISON DE NAISSANCE

HELIOS Klinikum Bad Saarow GmbH

Clinique de gynécologie et d'obstétrique, avec prise en charge des prématurés (Néonatalogie familiale)

- 🏠 Pieskower Straße 33
15526 Bad Saarow
- ☞ Kreißsaal 033631 7-22 91
Station 033631 7-22 84
Rettungsstelle 033631 7-1000
Rezeption 033631 7-0
- 🌐 www.helios-kliniken.de

Klinikum Frankfurt (Oder) GmbH

Département de gynécologie et d'obstétrique, avec prise en charge des prématurés

- 🏠 Müllroser Chaussee 7
15236 Frankfurt (Oder)
- ☞ Kreißsaal 0335 548-27 38
Station 0335 548-27 36
Rettungsstelle 0335 548-24 52
Rezeption 0335 548-0
- 🌐 www.klinikumffo.de

Städtisches Krankenhaus Eisenhüttenstadt GmbH (hôpital municipal)

Clinique de gynécologie et d'obstétrique/centre parents-enfants

- 🏠 Friedrich-Engels-Straße 39
15890 Eisenhüttenstadt
- ☞ Kreißsaal 03364 54-30 07
Station 03364 54-30 16
Rettungsstelle 03364 54-33 05
Rezeption 03364 54-50
- 🌐 www.khehst.de

Clinique Immanuel de Rüdersdorf

Département de gynécologie et d'obstétrique

- 🏠 Seebad 82/83
15562 Rüdersdorf
- ☞ Kreißsaal 033638 83-3 70
Rettungsstelle 033638 83-3 55
Rezeption 033638 83-0
- 🌐 www.immanuel.de

« Hebammenhaus am Hafen » (Maison de sages-femmes au port) Wendisch Rietz

Geburtshaus & Hebammenpraxis
(Maison de naissance et cabinet de sage-femme)

- 🏠 Am Hafen 20 A
15864 Wendisch Rietz
- ☞ 033679 75079
- 🌐 www.hebammenhausamhafen.de



VOTRE BÉBÉ

ALIMENTATION, PLEURS, SOMMEIL

QUESTIONS SUR L'ALLAITEMENT MATERNEL ET L'ALIMENTATION

Vous êtes perplexe parce que votre bébé ne boit pas bien ? Vous pouvez obtenir des conseils et de l'aide auprès de votre gynécologue, pédiatre, sage-femme et/ou consultante en lactation :



Yvonne Linke

Infirmière praticienne en santé familiale et en pédiatrie

Infirmière en pédiatrie, consultante en lactation IBCLC

📞 03364 2 80 05 10

📱 0151 19 53 38 06



Corinna Erlinger

Sage-femme et consultante en lactation

Helios Klinikum Bad Saarow, Service des sages-femmes

📞 033631 7-22 90

✉️ hebammerei.badsaarow@helios-gesundheit.de



PLEURS

Votre bébé ne peut pas s'endormir, pleure beaucoup et consomme mal sa nourriture ? Vous êtes épuisée parce que votre bébé pleure beaucoup ?

Consultez votre pédiatre. Il ou elle peut vous envoyer au Centre de pédiatrie sociale pour une heure de consultation spéciale pour les bébés :

Centre de pédiatrie sociale Frankfurt (Oder)

📍 Heilbronner Straße 1
15230 Frankfurt (Oder)

📞 0335 548-49 85

✉️ spz@klinikumffo.de

⚠️ Ne secouez pas le bébé ! Les secousses mettent la vie de votre bébé en danger.

POSITIONNEMENT DU BÉBÉ – PRÉVENTION DE LA MORT SUBITE DU NOURRISSON

- Un environnement absolument sans fumée pour le bébé
- Un sac de couchage est mieux qu'une couette
- Dormir dans la chambre des parents la nuit, mais dans son propre lit
- Température optimale de sommeil autour de 18°C
- Ne mettez pas le bébé en position couchée sur le ventre pour dormir la nuit
- Si possible, allaitez votre bébé

📄 Veuillez demander conseil et aide à votre pédiatre.


ENFANTS ET PETITS ENFANTS
(2 – 23 mois)

Vaccinations	6 semaines	2 mois	U4 3 mois	4 mois
Rotavirus	G1 ^a	G2	(G3)	
Tétanos		G1	G2	G3
Diphtérie		Vaccination 6 fois		
Coqueluche (pertussis)		Vaccination 6 fois		
Hib (Haemophilus influenzae type b)		Vaccination 6 fois		
Polio (poliomyélite)		Vaccination 6 fois		
Hépatite B		Vaccination 6 fois		
Pneumocoque		G1 ^b		G2
Méningocoque C				
Rougeole				
Oreillons				
Rubéole				
Varicelle				
VPH (Virus du papillome humain)				

U Date de vaccination lors de l'examen de détection précoce pour les enfants

G Vaccination de base (jusqu'à quatre vaccinations partielles G1 - G4)

J Date de vaccination lors de l'examen de détection précoce pour les adolescents

A Vaccination de rappel

Enfants et jeunes
(2 – 17 ans)

	U6 11-14 mois	U4 15-23 mois	2-4 ans	U9 5-6 ans	J1 9-14 ans	15-16 ans	17 ans
	G4	N		A	A		N
	Vaccination 6 fois	N		A	A		N
		N		A	A		N
		N					
		N			A		N
	G3	N					
	G (à partir de 12 mois)						N
	Triple vaccination ROR	G2 vaccination ROR + varicelle					N
	G1	G2					N
						G1+G2 ^c	N ^c

^a La 1^e vaccination de préférence à partir de la 6^{ème} semaine de vie, selon le vaccin 2 ou 3 vaccinations orales (G2/G3) avec un intervalle minimum de 4 semaines

^b Les prématurés reçoivent une vaccination supplémentaire à l'âge de 3 mois (4 vaccinations au total)

^c 2 vaccinations (à au moins 5 mois d'intervalle) pour les filles et les garçons âgés de 9 à 14 ans ; 3 vaccinations sont nécessaires si la vaccination est effectuée à un âge plus avancé (> 14 ans)

COORDONNÉES DE CONTACT

Nous avons réparti les coordonnées des cabinets gynécologiques, des cabinets de pédiatres et de médecins pour adolescents et des sages-femmes du district d'Oder-Spree en 4 régions. Veuillez sélectionner votre région.

Région d'Erkner et environs



CABINETS GYNÉCOLOGIQUES

RÉGION DE BEESKOW ET ENVIRONS

Dr. Ines Endler

🏠 Seestraße 23
15526 Bad Saarow
☎ 033631 8 94 99

Dr. Ingo Teichmann

🏠 Pieskower Straße 33
15526 Bad Saarow
☎ 033631 21 47

**Centre médical de gynécologie
et d'obstétrique**

🏠 Liebknechtstraße 15
15848 Beeskow
☎ 03366 2 63 82

**Dipl.-Med.
Klaus-Dieter Priem**

🏠 Am Markt 24
15859 Storkow
☎ 033678 6 22 83



RÉGION D'EISENHÜTTENSTADT ET ENVIRONS

Centre médical
Gerald Vögel

🏠 Friedrich-Engels-Straße 39
15890 Eisenhüttenstadt
☎ 03364 4 39 91

Dr. Elke Chesin et
Dipl.-Med. Heidrun Finke

🏠 Friedrich-Engels-Straße 39
15890 Eisenhüttenstadt
☎ 03364 4 45 59

Dipl.-Med. Sylvia Tiedke

🏠 Neuzeller Straße 24
15890 Eisenhüttenstadt
☎ 03364 6 11 92

Sabine Niedermeyer, médecin spécialiste

🏠 Fürstenberger Straße 1
15890 Eisenhüttenstadt
☎ 03364 75 10 07

Dipl.-Med. Bettina Hanns

🏠 Fürstenberger Straße 1
15890 Eisenhüttenstadt
☎ 03364 75 10 07



RÉGION D'ERKNER ET ENVIRONS

Cabinet collectif
Starke & Appis

🏠 Hermannstraße 40
15562 Rüdersdorf
☎ 033638 2475

Jana Melcher, médecin spécialiste
Dr. Anja Spethmann

🏠 Seebad 82/83
15562 Rüdersdorf
☎ 033638 831 16

Dr. Ulrike Schüßler

🏠 Ernst-Thälmann-Straße 12 b
15537 Erkner
☎ 03362 35 55

Dr. Anastasia Probst

🏠 Karl-Tietz-Straße 6 b
15537 Erkner
☎ 03362 45 16

Christore Reincke, gynécologue

🏠 Altlandsberger Chaussee 126
15370 Fredersdorf
☎ 033439 5 92 23

Dr. Stefanie Hennicke

🏠 Hohes Feld 1 a
15566 Schöneiche
☎ 030 64 90 30 64

Annette Herzog, médecin spécialiste

🏠 Berliner Straße 6 a
15562 Rüdersdorf
☎ 033638 24 75

Dr. Franka Lenz/
Diagnostic prénatal

🏠 Seebad 82/83
15562 Rüdersdorf
☎ 033638 8 36 54

Dr. Carolin Helbig

🏠 Baltzerstraße 38 A
15569 Woltersdorf
☎ 03362 51 19

RÉGION DE FÜRSTENWALDE ET ENVIRONS**Dr. Therese Friedersdorff**

🏠 Gartenstraße 34
15517 Fürstenwalde
☎ 03361 54 58

Centre médical de la clinique de Francfort (Oder)

🏠 Bahnhofstraße 20 a
15517 Fürstenwalde
☎ 03361 53 10

Dr. Georg Heinrich

🏠 Domgasse 1
15517 Fürstenwalde
☎ 03361 34 32 07

Dr. Andreas Langheinrich

🏠 Am Stadtpark 5
15517 Fürstenwalde
☎ 03361 23 61

Dr. Margit Reincke

🏠 Karl-Liebnecht-Straße 21
15517 Fürstenwalde
☎ 03361 37 40 33

CABINETS DE PÉDIATRES ET DE MÉDECINS POUR ADOLESCENTS**RÉGION DE BEESKOW ET ENVIRONS****Dipl.-Med. Simone Wunderlich**

🏠 Centre médical de la clinique HELIOS
Bad Saarow
Pieskower Straße 33
15526 Bad Saarow
☎ 033631 7 35 06

Simone Wollenberg, médecin spécialiste

🏠 Brandstraße 54
15848 Beeskow
☎ 03366 2 20 44

**Dipl.-Med. Barbara Kowalsky/
Dipl.-Med. Cornelia Kleinke**

🏠 Rudolf- Breitscheid-Straße 47 f
15859 Storkow
☎ 033678 7 25 47

RÉGION D'EISENHÜTTENSTADT ET ENVIRONS**Dipl.-Med. Rainer Noack ***

🏠 Friedrich-Engels-Straße 40
15890 Eisenhüttenstadt
☎ 03364 4 45 28

Dr. Margitta Schmincke *

🏠 Inselblick 14
15890 Eisenhüttenstadt
☎ 03364 6 21 00

Dipl.-Med. Michaela Schultz *

🏠 Beeskower Straße 114
15890 Eisenhüttenstadt
☎ 03364 41 26 12

Dipl.-Med. Dietmar Ueberschär *

🏠 Friedrich-Engels-Straße 39
15890 Eisenhüttenstadt
☎ 03364 4 45 68

Dipl.-Med. Angelika Koch

🏠 Bahnhofstraße 92
15890 Eisenhüttenstadt
☎ 03364 750298

Dr. Alina Cywilko-Obremaska

🏠 MVZ Krankenhaus Ehst
Friedrich-Engels-Straße 39
15890 Eisenhüttenstadt
☎ 03364 41 30 95

RÉGION D'ERKNER ET ENVIRONS**Dipl.-Med. Jörg Beutel**

🏠 Seestraße 37
15537 Erkner
☎ 03362 50 10 70

Dipl.-Med. Jens-Uwe Köhler

🏠 Friedrichstraße 22 A
15537 Erkner
☎ 03362 34 50

Dr. Christa Wolf

🏠 Woltersdorfer Landstraße 19
15537 Erkner
☎ 03362 48 02

Anja Krämer, médecin spécialiste

🏠 Am Priestersee 1
15537 Grünheide
☎ 03362 63 78

Regine Kreutz *

🏠 Friesenstraße 7
15566 Schöneiche
☎ 030 6 49 62 40

Dipl.-Med. Sabine Kutschan

🏠 Bunzelweg 38
15566 Schöneiche
☎ 030 6 49 30 42

Dr. Anke Speth

🏠 Seebad 82/83
15562 Rüdersdorf
☎ 033638 83157

Dipl.-Med. Antje Riebe-Yang *

🏠 Eichendamm 20
15569 Woltersdorf
☎ 03362 58000

RÉGION DE FÜRSTENWALDE ET ENVIRONS**Dipl.-Med. Martina Albrecht**

🏠 Karl-Liebknecht-Straße 21
15517 Fürstenwalde
☎ 03361 34 76 80

Dipl.-Med. Holger Kischka

🏠 Am Stadtpark 4-5
15517 Fürstenwalde
☎ 03361 25 14

**Centre médical de la clinique HELIOS
Iryna Dettmann**

🏠 Eisenbahnstraße 170
15517 Fürstenwalde

Les pédiatres
et médecins pour
adolescents marqués
d'un * sont des des
médecins praticiens ou
des généralistes en
pratique privée.

SAGES-FEMMES

RÉGION DE BEESKOW ET ENVIRONS

Angela Aurich

☎ 033674 4 20 52

✉ aurich.hagen@t-online.de

Amrei Barthel

☎ 0178 167 77 58

✉ hebamrei@gmx.de

Corinna Erlinger

☎ 0172 6 53 58 30

✉ hebamme-corinna@gmx.de

Ramona Kuhlmann

☎ 033653 4 24

✉ info@hebamme-ramona-kuhlmann.de

Janina Matthes

☎ 0172 23 40 103

✉ norisha@web.de

Johanna Acker

☎ 0170 346 96 19

✉ johanna.acker@hebamme-leissnitz.de

Heike Buschmann

☎ 0152 22 02 49 33

✉ post@hebamme-heike-buschmann.de

Andrea Fetscher

☎ 0173 2 34 32 58

Carmen Märker

☎ 033631 21 19

Anke Mochow

☎ 0173 4 12 19 55

✉ gorsky.mochow@t-online.de



Liane Petrich

☎ 0177 2 07 23 34

✉ l.petrich@web.de

Julia Schmidt

☎ 0159 06 35 76 28

✉ kontakt@meine-hebamme-julia.de

Annett Thiele

☎ 033679 7 50 79

✉ post@hebammenhausamhafen.de

Sarah Primas

☎ 0173 6 12 28 89

✉ sarah_primas@gmx.de

Anke Skrzypczak

☎ 0178 6 71 19 32

✉ anke.skrzypczak@gmx.de

Simone Wagner

☎ 0162 7 98 82 44

✉ simone.wagner60@gmx.de

RÉGION D'EISENHÜTTENSTADT ET ENVIRONS

Katharina Liepe

☎ 0177 6 68 72 09

✉ katharinaliepe@freenet.de

Katharina Fox

☎ 03364 2 84 79 90

✉ k.fox@live.de

Mandy Funke

☎ 0162 4 45 48 58

✉ hebamme-mandy-funke@gmx.de

Ramona Kuhlmann

☎ 033653 4 24

✉ info@hebamme-ramona-kuhlmann.de

Ines Martin

☎ 033652 82 90 01

✉ Landhebamme@googlemail.com

Steffi Spranger

☎ 0173 6 26 30 38

✉ s.spranger@hotmail.de

Heike Stenzel

☎ 033652 82 90 01

✉ hebamme_heikestenzel@web.de

Linda Krüger

☎ 0174 1 66 59 00

✉ Linda.Werner1987@web.de

RÉGION D'ERKNER ET ENVIRONS

Isabel Baumgart

☎ 01624 10 33 27

✉ info@haus-der-hebamme.de

Avina Bennewitz

☎ 0173 6 93 74 76

✉ Hebamme-Avina-Bennewitz@gmx.de

Victoria Burghold

☎ 0176 20 99 89 11

✉ hebammevictoria@web.de


 Pause-bébé
jusqu'à
l'été 2021
Ira Görlitz-Frauenstein

☎ 0179 2 24 25 51

✉ Ira_frauenstein@yahoo.de

Rebecca Güssow

☎ 0177 2 75 28 03

✉ info@hebamme-rebecca.de

Aline Henke

☎ 0177 8 88 55 30

✉ Hebamme-aline@gmx.de

Ines Henze

☎ 03362 50 09 72

✉ ineshenze@web.de

Anne Knospe

☎ 0152 34 77 53 23

✉ hebanne.knospe@web.de

Judith Lübke

☎ 0170 8 54 16 43

✉ judithluebke@web.de

Alexa Lüdemann

☎ 03362 2 58 58

✉ alexa.lu@gmx.de

Frances Manthei

☎ 0176 23 33 80 40

✉ frances@hebammenteamkoepenick.de

Christiane Perlitt

☎ 0171 3 80 07 95

✉ Familienhebamme-perlitt@gmx.de

Jana Tegler

☎ 0177 2 50 00 09

✉ jana.tegler@gmail.com

Sylvia Tiedt

☎ 0152 0 2 78 75 05

✉ hebammesylviatiedt@gmail.com

Kerstin Voigt

☎ 0171 7 98 15 96

✉ ki.voigt@web.de



RÉGION DE FÜRSTENWALDE ET ENVIRONS

Heike Buschmann

☎ 0152 22 02 49 33

✉ post@hebamme-heike-buschmann.de

Corinna Erlinger

☎ 0172 6 53 58 30

✉ hebamme-corinna@gmx.de

Agnes Felgendreher

☎ 0152 06 27 85 60

✉ Hebamme-af@gmx.de

Beate Franzke

☎ 0172 3 20 25 30

✉ beate_franzke@web.de

Andrea Janke

☎ 0173 69 37 76

✉ andrea.janke1@gmx.de

Sarah Primas

☎ 0173 6 12 28 89

✉ sarah_primas@gmx.de

Anke Skrzypczak

☎ 0178 6 71 19 32

✉ anke.skrzypczak@gmx.de

Anne Teichmann

✉ anne.teichmann@web.de

FINANCES + DROIT



FINANCES

à partir de la page 43

Allocation parentale/allocation parentale Plus

Allocations familiales

Avance sur les pensions alimentaires

Suppléments

Subventions de la Fondation pour le soutien financier des familles

PRO Arbeit - centre municipal pour l'emploi (Jobcenter)

CERTIFICATIONS

à partir de la page 40

Acte de naissance/bureau d'état civil

Authentification de la paternité/

autorité parentale/pensions alimentaires

Détermination de la paternité

GARDE D'ENFANTS

à partir de la page 53

Où puis-je trouver une crèche ou une garderie ?

Quand dois-je m'adresser à l'Office de la jeunesse pour faire évaluer mes besoins ?

CERTIFICATIONS

ACTE DE NAISSANCE/ BUREAU D'ÉTAT CIVIL

La première chose à faire est de demander un acte de naissance pour le nouveau-né. Vous pouvez l'obtenir auprès du bureau d'état civil du lieu de naissance. Ici, vous recevrez également :

- un certificat pour la demande d'allocations de maternité, d'allocations familiales, d'allocations parentales et un certificat à des fins religieuses.

De nombreuses cliniques proposent la déclaration en tant que service et vous n'avez qu'à retirer l'acte au bureau d'état civil (le premier coûte 10,00 euros, chaque acte supplémentaire 5,00 euros). Vous devez avoir les documents suivants avec vous :

PARENTS MARIÉS :

- Certificat de naissance de la clinique
- Carte d'identité/passeport
- Acte de mariage

PARENTS NON MARIÉS :

- Certificat de naissance de la clinique
- Carte d'identité
- Acte de naissance de la mère
- Reconnaissance de paternité, si disponible

i En cas d'accouchement à domicile, vous obtiendrez l'acte auprès du bureau d'état civil de votre lieu de résidence.

État civil de Bad Saarow

- 📍 Forsthausstraße 4
15526 Bad Saarow
- ☎ 033631 45 109
- ✉ standesamt@amt-scharmuetzelsee.de

Etat civil d'Eisenhüttenstadt

- 📍 Zentraler Platz 1
15890 Eisenhüttenstadt
- ☎ 03364 566 2 39
- ✉ Marion.Schulze@eisenhuettenstadt.de

État civil de Frankfurt (Oder)

- 📍 Marktplatz 1
15230 Frankfurt (Oder)
- ☎ 0335 552 34 00
- ✉ standesamt@frankfurt-oder.de

État civil de Rüdersdorf

- 📍 Hans-Striegelski-Straße 5
15562 Rüdersdorf bei Berlin
- ☎ 033638 85 121
- 🌐 www.ruedersdorf.de

AUTHENTIFICATION DE LA PATERNITÉ/ AUTORITÉ PARENTALE/PENSIONS ALIMENTAIRES

Les reconnaissances de paternité sont authentifiées au bureau d'état civil local ou à l'Office de la jeunesse (gratuit ici).

La déclaration de consentement de la mère à la reconnaissance de paternité et l'authentification de l'autorité parentale conjointe peuvent être effectuées gratuitement à l'Office de la jeunesse sur présentation des documents d'identité, des actes de naissance des parties concernées et de la reconnaissance de paternité.

Vous pouvez également y obtenir un certificat négatif (informations du registre de l'autorité parentale) sur présentation de l'acte de naissance de l'enfant et de la reconnaissance de paternité. Cela vous permet de prouver que vous avez la garde exclusive de l'enfant.

Les certificats relatifs aux obligations alimentaires y sont également délivrés gratuitement sur présentation du document d'identité et de la notification sur les obligations alimentaires à établir. Vous pouvez également les faire calculer ici. Tout d'abord, demandez au père ou à la mère de fournir des informations sur ses revenus pour les 12 derniers mois. Fixez-lui un délai de 14 jours.

Prenez rendez-vous à l'Office de la jeunesse et apportez les documents suivants avec vous : Preuve de revenus, acte de naissance de l'enfant, reconnaissance de paternité, tout titre/calcul de pension alimentaire existant.

Le personnel de l'Office de la jeunesse sera heureux de vous fournir des informations sur toutes les questions relatives à la paternité et aux pensions alimentaires, en personne ou par téléphone :

État civil de Beeskow

🏠 Breitscheidstraße 7
15848 Beeskow

Michaela Walter

☎ 03366 35-1529

Irina Bär

☎ 03361 35-1569

État civil de Fürstenwalde

🏠 Am Bahnhof 1e
15517 Fürstenwalde

Beate Pucek

☎ 03361 599-1562

Ramona Schmidt-Driebusch

☎ 03361 599-1567

DÉTERMINATION DE LA PATERNITÉ

L'Office de la jeunesse vous conseille et vous aide gratuitement à établir la paternité de votre enfant. Veuillez contacter le personnel des sites susmentionnés.

FINANCES

ALLOCATION PARENTALE/ALLOCATION PARENTALE PLUS

L'allocation parentale représente généralement 65 % du revenu net moyen des 12 derniers mois et est versée pendant 14 mois.

📄 Calculateur d'allocations parentales www.bmfsfj.de > Service > Calculateur en ligne

Elle doit être demandée dans les trois premiers mois suivant la naissance (l'allocation parentale n'est versée rétroactivement que pendant trois mois).

Vos personnes de contact pour les questions relatives à l'allocation parentale et au congé parental sont :

A – H	Elke Schulz	☎ 03366 35-1520
I – Q	Carola Klöckner	☎ 03366 35-1519
R – Z	Katrin Weinert	☎ 03366 35-1521

L'**allocation parentale Plus** permet aux mères et aux pères de combiner plus facilement l'allocation parentale et le travail à temps partiel. En outre, le congé parental peut être organisé de manière plus souple. Les règlements relatifs à l'allocation parentale Plus, à la prime de partenariat et au congé parental plus souple s'appliquent aux parents dont les enfants sont nés à partir du 1er juillet 2015.

Il est encore possible de bénéficier de l'ancienne allocation parentale. Un temps partiel de 30 heures maximum par semaine ne peut être dépassé. Ainsi, les parents peuvent désormais choisir entre l'allocation parentale et l'allocation parentale Plus.

- Plus d'informations sur www.familienportal.de

Demandez des conseils à l'Office de la jeunesse.



ALLOCATIONS FAMILIALES

Elles ne sont pas versées automatiquement, mais vous devez en faire la demande. Vous pouvez les demander auprès de la Caisse d'allocations familiales de l'Agence pour l'emploi (Arbeitsagentur) à Francfort (Oder). Pour ce faire, vous avez besoin d'un numéro d'identification fiscale, que vous recevrez trois mois après l'accouchement – conseil : www.identifikationsmerkmal.de.

Agence pour l'emploi – Caisse d'allocations familiales

Heinrich-von-Stephan-Straße 2
15230 Frankfurt (Oder)

Postanschrift

Caisse d'allocations familiales de
Berlin-Brandenburg
14465 Potsdam

0800 4 55 55 30
(l'appel est gratuit pour vous)

- Le formulaire de demande peut être téléchargé sur Internet à l'adresse suivante : www.familienkasse.de

- Demandez les allocations familiales en ligne sur les sites : www.kindergeld-beantragen.de ou www.kindergeld.org

- Le feuillet actuel sur les allocations familiales est également disponible en d'autres langues sous : www.arbeitsagentur.de

AVANCE SUR LES PENSIONS ALIMENTAIRES

Les prestations ne sont accordées que sur demande écrite. Les formulaires de demande peuvent être obtenus auprès du bureau du district de Beeskow, Jugendamt (Office de la jeunesse), Breitscheidstr. 7 au 15848 Beeskow, sur demande par téléphone auprès des responsables indiqués ci-dessous ou sur le site www.landkreis-oder-spree.de/unterhaltvorschuss (vous y trouverez également des informations sur les documents que vous devez apporter avec vous).

Vos personnes de contact pour les avances sur les pensions alimentaires sont :

Sa – Sd	Antje Hampe	☎ 03366 35-1539
C, N, Se – Sz	Charleen Pohland	☎ 03366 35-1506
F, M	Sandra Weiß	☎ 03366 35-1525
D, P, X, Y	Nancy Leschke	☎ 03366 35-1573
G – Gn, R, U	Cindy Machnow	☎ 03366 35-1535
B, O	Max Kraatz	☎ 03366 35-1568
T, W	Steffi Bildt	☎ 03366 35-1509
A, I	Katharina Kunger	☎ 03366 35-1568

Go - Gz, Ka - Kl, Z	Maria Mercier	☎ 03366 35-1508
H	Dana Gliese	☎ 03366 35-1508
E, J, L, Q	Katharina Mettke	☎ 03366 35-1564
Km-Kz, V	Lisa Drews	☎ 03366 35-1527

SUPLÉMENTS

SUPLÉMENT POUR ENFANTS

C'est une prestation liée au revenu destinée aux parents à faibles revenus qui peuvent subvenir à leurs besoins mais pas à ceux de leur enfant.

- 📄 Feuillet sur le supplément pour enfants disponible sur www.kinderzuschlag.de, et à demander auprès de la Caisse d'allocations familiales de l'Agence fédérale pour l'emploi.

ALLOCATION LOGEMENT

Si vous avez un faible revenu, vous pouvez peut-être bénéficier d'une allocation de logement. Elle est destinée à aider à payer les frais de logement. Le bureau des allocations de logement du bureau d'aide sociale du district d'Oder-Spree est compétent en la matière. Vous pouvez trouver la personne en charge ici : www.landkreis-oder-spree.de ou sous 03366 35-0 (« Wohngeldstelle »).

ALLOCATION DE MATERNITÉ

L'allocation de maternité est versée par les caisses maladie obligatoires pendant les périodes de protection avant et après l'accouchement (normalement 6 semaines avant l'accouchement et 8 semaines après, en cas de naissance prématurée ou multiple 12 semaines après l'accouchement) ainsi que pour le jour de l'accouchement. L'allocation de maternité peut être demandée au plus tôt sept semaines avant la date présumée de la naissance, le certificat médical correspondant pouvant être délivré au plus tôt une semaine avant le début de la période de protection.

L'allocation de maternité des caisses d'assurance maladie obligatoire n'est versée qu'aux femmes qui ont une assurance maladie volontaire ou obligatoire avec droit à l'allocation de maladie.

ALLOCATION DE MATERNITÉ DE L'OFFICE FÉDÉRAL DES ASSURANCES (BUNDESVERSICHERUNGSAMT)

Les femmes qui ne sont pas elles-mêmes affiliées à une caisse d'assurance maladie obligatoire (par exemple les femmes disposant d'une assurance maladie privée ou d'une assurance maladie familiale) reçoivent une allocation de maternité d'un montant maximal de 210 euros de :

Office fédéral des assurances – Bureau des allocations de maternité

📍 Friedrich-Ebert-Allee 38
53113 Eisenhüttenstadt

☎ 0228 6 19 18 88

✉ mutterschaftsgeldstelle@bva.de

ℹ www.mutterschaftsgeld.de

SUPPLÉMENT DE L'EMPLOYEUR À L'ALLOCATION DE MATERNITÉ

Si le salaire net moyen par jour calendaire dépasse le montant de 13 euros (salaire net mensuel de 390 euros), l'employeur est tenu de verser la différence à titre de supplément à l'allocation de maternité. Cela s'applique également aux personnes exerçant un emploi marginal si leur salaire net dépasse 390 euros.

SUBVENTIONS DE LA FONDATION POUR LE SOUTIEN FINANCIER DES FAMILLES

La grossesse et la naissance d'un enfant peuvent conduire à un goulot d'étranglement financier. La fondation fédérale « Mutter und Kind-Schutz des ungeborenen Lebens » (Mère et enfant - Protection de la vie à naître) accorde des fonds aux femmes enceintes qui ont besoin d'une aide financière. La demande doit être faite avant la naissance par l'intermédiaire de l'un des centres de conseil en matière de grossesse suivants.

ℹ Plus d'informations sur www.bundesstiftung-mutter-und-kind.de

pro familia e.V.

📍 Fellertstraße 85
15890 Eisenhüttenstadt

☎ 03364 6 10 60

pro familia e.V.

📍 Karl-Liebknecht-Straße 21
15517 Fürstenwalde

☎ 03361 34 99 17

Demokratischer Frauenbund e.V. (Ligue démocratique des femmes)

🏠 Liebknechtstraße 20
15848 Beeskow
☎ 03366 2 26 54

Schwangerschaftskonfliktberatung des DRK MOHS e.V.

🏠 Seestraße 37
15537 Erkner
☎ 03362 4 07 13 69
📞 0162 1 32 10 84

Caritasverband Erzbistum Berlin e.V.

🏠 Eisenbahnstraße 16
15517 Fürstenwalde
☎ 03361 77080

Immanuel Beratung Rüdersdorf (centre de conseil)

🏠 Seebad 82/83
15562 Rüdersdorf près de Berlin
☎ 033 63 88 31 85



PRO ARBEIT – CENTRE MUNICIPAL POUR L'EMPLOI (JOBCENTER)

Vous pouvez y demander l'allocation de chômage II, l'allocation sociale et les prestations pour l'éducation et la participation, en fonction des besoins des ayants droit.

L'allocation chômage II et l'allocation sociale comprennent les besoins standards, les besoins supplémentaires et les besoins en matière de logement et de chauffage, en particulier aussi les prestations pour un équipement initial. Pour les enfants, les adolescents et les jeunes adultes, les besoins en matière d'éducation et de participation à la vie sociale et culturelle de la communauté sont pris en compte séparément, en plus des besoins standards. Les femmes enceintes qui perçoivent l'allocation de chômage II peuvent demander les prestations ponctuelles suivantes au centre municipal pour l'emploi :

- Vêtements de grossesse
- L'équipement initial du bébé, tel que
- Chaise haute
- Poussette
- Lit de bébé
- Équipement initial de la chambre d'enfant

selon le cas. En outre, il est possible de demander des [besoins supplémentaires pour femmes enceintes](#) à hauteur de 17% du taux normal.

PRO Arbeit – centre municipal pour l'emploi (Jobcenter) Bureau régional de Beeskow

🏠 Breitscheidstraße 7
15848 Beeskow
🕒 Mar./jeu. 09:00–12:00 et 13:00–18:00
☎ 03366 35-45 99 (zum Ortstarif)

PRO Arbeit – centre municipal pour l'emploi (Jobcenter) Bureau régional de Eisenhüttenstadt

🏠 Karl-Marx-Straße 35 c
15890 Eisenhüttenstadt
🕒 Mar./jeu. 09:00–12:00 et 13:00–18:00
☎ 03364 505-47 99 (zum Ortstarif)

PRO Arbeit – centre municipal pour l'emploi (Jobcenter) Bureau régional d'Erkner

🏠 Ladestraße 1
15537 Erkner

🕒 Mar./jeu. 09:00–12:00 et 13:00–18:00

☎️ 03362 2999-4899 (zum Ortstarif)

PRO Arbeit – centre municipal pour l'emploi (Jobcenter) Bureau régional de Fürstenwalde

🏠 Am Bahnhof 1e
15517 Fürstenwalde

🕒 Mar./jeu. 09:00–12:00 et 13:00–18:00

☎️ 03361 599-4699 (zum Ortstarif)



GARDE D'ENFANTS

Les services de garde d'enfants assurent la compatibilité entre la famille et le travail et servent au bien-être et au développement des enfants. Les enfants, de l'âge d'un an à la cinquième année, ont le droit à être éduqués, instruits, encadrés et pris en charge dans une garderie.

OÙ PUIS-JE TROUVER UNE CRÈCHE OU UNE GARDERIE ?

i Vous trouverez les crèches dans le district d'Oder-Spree sur www.landkreis-oder-spree.de

OÙ PUIS-JE OBTENIR DES INFORMATIONS ?

- auprès des responsables d'institutions
- auprès des autorités, des villes et des communes
- à l'Office de la jeunesse

QUAND DOIS-JE M'ADRESSER À L'OFFICE DE LA JEUNESSE POUR FAIRE ÉVALUER MES BESOINS ?

Les enfants, de l'âge d'un an à la cinquième année, ont le droit à être éduqués, instruits, encadrés et pris en charge dans une garderie. Si les parents ont besoin de plus d'heures de garde que celles prévues parce qu'ils travaillent ou suivent une formation, une demande d'évaluation des besoins doit être soumise à l'Office de la jeunesse.

ENFANTS DE MOINS D'UN AN

- La demande est toujours nécessaire

ENFANTS DE L'ÂGE DE 1 AN JUSQU'À LEUR ENTRÉE À L'ÉCOLE

- Aucune demande n'est nécessaire pour un maximum de 30 heures d'encadrement.
- Pour plus de 30 heures, une demande est nécessaire

ENFANTS DU 1ER AU 4ÈME DEGRÉ

- Aucune demande n'est nécessaire pour un maximum de 20 heures d'encadrement.
- Pour plus de 20 heures, une demande est nécessaire

ENFANTS DE LA 5E À LA 6E ANNÉE

- La demande est toujours nécessaire

Les demandes, les certificats requis et d'autres informations sont disponibles sur le site web du district d'Oder-Spree et sur place auprès des personnes de contact nommées.

 Toutes les demandes sur www.landkreis-oder-spree.de/Kindertagesbetreuung

Les personnes de contact pour la demande de détermination du droit légal à la garde d'enfants sont les suivantes :

Ursula Scholz

Responsabilité de la ville de Beeskow, Office de Brieskow-Finkenheerd, Ville d'Eisenhüttenstadt, Ville de Friedland, Office de Schlaubetal, Office de Neuzelle

 Breitscheidstraße 7

15848 Beeskow

 03366 35-25 15

 03366 35-15 99

 ursula.scholz@l-os.de

Sandra Raddatz

Responsabilité de la ville d'Erkner, Commune de Grünheide, Commune de Schöneiche, Office de Spreenhagen, Ville de Storkow, Commune de Woltersdorf

 Breitscheidstraße 7

15848 Beeskow

 03366 35-25 13

 03366 35-15 99

 sandra.raddatz@l-os.de

Kerstin Heisig

Responsabilité de la ville de Fürstenwalde, Office d'Odervorland, Commune de Rietz-Neuendorf, Office de Scharmützelsee, Commune de Steinhöfel, Commune de Tauche

 Breitscheidstraße 7

15848 Beeskow

 03366 35-15 24

 03366 35-15 99

 kerstin.heisig@l-os.de

Anne Weinert

Responsable de l'encadrement des enfants en dehors du district d'Oder-Spree

 Breitscheidstraße 7

15848 Beeskow

 03366 35-25 18

 03366 35-15 99

 anne.weinert@l-os.de



SERVICES PARENTS- ENFANTS

CENTRES PARENTS- ENFANTS

à partir de la page 58

Centres parents-enfants ou
centres familiaux dans votre région

SERVICES DE SOUTIEN

à partir de la page 60

Centres de conseil en éducation

Soutien de l'Office de la jeunesse

Questions sur l'allaitement, les pleurs et
le sommeil ?

Le centre de pédiatrie sociale

Le réseau
« Enfants en bonne santé Oder-Spree »

Conseil en matière de grossesse/
Conseil pour femmes enceintes en
difficulté

Groupe parents-enfants

Un bon départ dans la vie

ElternWISSEN (bon à savoir pour parents)

Traitement mère-père-enfant

DES PUBLICATIONS ENRICHISSANTES

à partir de la page 70

Lettres aux parents

Liens utiles

Numéros de téléphone importants

Adresses importantes

CENTRES PARENTS-ENFANTS

Rencontrer d'autres personnes ?? Échanger des idées ? Profitez des offres, telles que les groupes de tout-petits, les massages pour bébés, la gymnastique pour enfants, la natation pour bébés, les conseils en nutrition et bien plus encore.

...Par exemple, dans les centres parents-enfants ou les centres familiaux dans votre région :

Centre familial de la Croix-Rouge DRK

🏠 Kiefernweg 67
15848 Beeskow
☎ 03366 15 30 19
✉ anja.kess@drk-mohs.de
📄 drk-familienzentrum.blogspot.com

Centre familial Crèche intégrative « Pustelblume »

🏠 Fröbelring 1
15890 Eisenhüttenstadt
☎ 03364 77 33 80
✉ familienzentrum.ehst@gmail.com

DRK Maison Kurt Kattaneck

🏠 Seestrasse 38
15537 Erkner
☎ 0159 01 73 63 82
✉ katrin.elsner@drk-mohs.de

Centre mobile parents-enfants Friedland

🏠 Lindenstraße 13
15848 Friedland
☎ 033676 6 09 16
✉ ekz@friedland-nl.de
📄 www.friedland-nl.de

Centre parents-enfants de Storkow

🏠 Am Markt 13
15859 Storkow
☎ 033678 4 05 27
📄 www.elkize-storkow.de

Maison multigénérationnelle/ Centre familial d'Erkner

🏠 Fichtenauer Weg 53
15537 Erkner
☎ 03362 50 08 12

Centre parents-enfants

🏠 An der Löcknitz 8
15537 Grünheide
☎ 03362 88 60 480
📄 0152 53 23 81 48
✉ ekz@gemeinde-gruenheide.de

Centre parents-enfants de la commune de Steinhöfel

🏠 Kirchgasse 1
15518 Steinhöfel
☎ 0152 52 63 24 88

Centre parents-enfants de Fürstenwalde (SARL à but non lucratif de pédagogie curative Lebenshilfe Oder-Spree)

🏠 Wladimir-Komarow-Straße 19
15517 Fürstenwalde
☎ 0176 76 86 76 70
✉ ekz@lebenshilfe-oder-spree.de

Centre parents-enfants à l'école Bürgel

🏠 Prager Straße 31 a
15566 Schöneiche
☎ 030 22 17 11 67
✉ elkiz@schoeneiche-bei-berlin.de

Centre parents-enfants crèche AWO « Kinderrabat »

🏠 Petershagener Straße 23
15518 Briesen
☎ 033607 5 97 13
✉ eltern-kind-zentrum-briesen@
awo-fuerstenwalde.de

Maison multigénérationnelle de Fürstenwalde

🏠 Wladimir-Komarow-Straße 42 e
15517 Fürstenwalde
☎ 03361 74 90 28
✉ mehrgenerationenhaus@
awo-fuerstenwalde.de

GROUPES DE TOUT-PETITS

Vous cherchez un groupe de tout-petits pour échanger des idées avec d'autres parents, pour donner à votre enfant le contact avec d'autres enfants, pour faire connaissance avec une crèche ?

Renseignez-vous auprès de la crèche la plus proche de chez vous ou cherchez sur Internet.

 Plus d'informations sur www.los-family.de

SERVICES DE SOUTIEN

CENTRES DE CONSEIL EN ÉDUCATION

Vous pouvez y obtenir des conseils, par ex. sur des :

- Questions du développement et de l'éducation des enfants
- Problèmes de cohabitation dans la famille et le partenariat
- Questions sur la jeune parentalité

District d'Oder-Spree

Centre de conseil éducatif et familial

 Breitscheidstraße 7
15848 Beeskow

 03366 35-15 26

 anita.wesner@l-os.de

District d'Oder-Spree

Centre de conseil éducatif et familial

 Friedrich-Engels-Straße 1
15890 Eisenhüttenstadt

 03364 77 14 91

 efb@l-os.de

AWO

Centre de conseil éducatif et familial

 Eisenbahnstraße 140
15517 Fürstenwalde

 03361 7 47 08 06

 efb.fw@awo-fuewa.de

AWO

Centre de conseil éducatif et familial

 Hessenwinklerstraße 1
15537 Erkner

 03362 47 15

 efb.erkner@awo-fuewa.de

SOUTIEN DE L'OFFICE DE LA JEUNESSE

La vie quotidienne avec les enfants ...est amusante, mais aussi souvent très stressante. La famille, l'éducation, l'école et la santé des enfants vous interpellent en tant que parents ? Vous êtes les experts de la solution, nous sommes les experts du processus. Contactez votre Office de la jeunesse :

- en cas de troubles du comportement des enfants et des adolescents
- en cas de problèmes individuels et familiaux ainsi que de difficultés scolaires
- dans les situations de conflit à l'école et/ou dans la famille
- pour des problèmes de séparation et de divorce
- pour des questions sur l'adoption et l'acceptation des enfants placés en famille d'accueil
- pour la recherche de nouvelles solutions
- dans les situations de crise

District d'Oder-Spree / Office de la jeunesse

🏠 Breitscheidstraße 7
15848 Beeskow
☎ 03366 35-25 11
☎ 03366 35-15 99
✉ jugendamt@l-os.de

District d'Oder-Spree / Office de la jeunesse

Extension d'Erkner
🏠 Ladestraße 1
15537 Erkner
☎ 03362 2999-15 36

District d'Oder-Spree / Office de la jeunesse

Extension d'Eisenhüttenstadt
🏠 Karl-Marx-Straße 35 c
15890 Eisenhüttenstadt
☎ 03364 505-43 30
☎ 03364 505-15 97

District d'Oder-Spree / Office de la jeunesse

Extension de Fürstenwalde
🏠 Am Bahnhof 1e
15517 Fürstenwalde
☎ 03361 599-25 40
☎ 03361 599-15 98

CENTRES DE SOUTIEN PRÉCOCE ET DE CONSEIL

Vous avez des doutes sur le bon développement de votre enfant ? Il ne marche pas encore, ne dit pas « maman »... ? Tout d'abord, restez calme, car chaque enfant se développe différemment. Si vous avez encore des questions, les centres de soutien précoce et de conseil suivants se feront un plaisir de vous conseiller :

Lebenshilfe Landkreis Oder-Spree e.V.

Centre de soutien précoce et de conseil
🏠 Maxim-Gorki-Straße 25 b
15890 Eisenhüttenstadt
☎ 03364 7695-2 20 oder 7695-2 21
✉ ffb@lebenshilfe-los.de

SARL à but non lucratif de pédagogie curative Lebenshilfe Oder-Spree

Centre de soutien précoce et de conseil
🏠 Wladimir-Komarow-Straße 19
15517 Fürstenwalde
☎ 03361 7 35 86 19
✉ n.koch@lebenshilfe-oder-spree.de

QUESTIONS SUR L'ALLAITEMENT, LES PLEURS ET LE SOMMEIL ? - SERVICE DES PUÉRICULTRICES

Nos puéricultrices et infirmières diplômées d'État et disposant d'une qualification supplémentaire en matière d'aide précoce encadrent et accompagnent les familles de la transition vers la parentalité jusqu'au 3^e anniversaire de l'enfant.

Elles aident les jeunes parents à faire face aux nouvelles tâches de la vie et sont disponibles pour répondre aux questions concernant le développement de la santé de l'enfant.

Ce service est volontaire et repose sur la confiance mutuelle. Il est mis gratuitement à la disposition de toutes les familles du district d'Oder-Spree. Vous pouvez recevoir des conseils sur des questions relatives au développement de l'enfant, à la grossesse et à l'allaitement, à l'alimentation, aux habitudes de sommeil, à l'importance des examens de dépistage précoce et des vaccinations, aux premiers secours pour les nourrissons et les jeunes enfants et à de nombreux autres sujets.

Christiane Andres

Secteur Ouest

☎ 03361 599-2288

☎ 01520 1 55 87 08

✉ christiane.andres@l-os.de

**Yvonne Linke**

Secteur Est

☎ 03364 2 80 05 10

☎ 0151 19 53 38 06

✉ yvonne.linke@l-os.de

Zone
OuestZone
Est

LE CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE (CPS)

Vous êtes épuisée et perplexe, vous vous sentez seule et vous vous inquiétez pour votre enfant ? Votre bébé ne peut pas s'endormir, pleure beaucoup et consomme mal sa nourriture ?

Les questions sont nombreuses dans une telle situation. Le CPS vous aide à trouver les causes de ce trouble et à les traiter.

Une équipe de pédiatres, de pédagogues curatifs, de psychologues, de physiothérapeutes, etc. y travaille.

Centre de pédiatrie sociale

Directeur Dipl.-Med. Peter Bernt

🏠 Heilbronner Straße 1
15230 Frankfurt (Oder)

☎ 0335 548-49 76

☎ 0335 548-49 80

✉ spz@klinikumffo.de

LE RÉSEAU « ENFANTS EN BONNE SANTÉ ODER-SPREE »

Les familles peuvent demander un « guide familial » personnel auprès du réseau « Enfants en bonne santé ». Ces dames et ces messieurs formés et compétents viennent vous rendre visite environ trois fois par an pendant les trois premières années de la vie d'un enfant.

Comment allez-vous ? Qu'est-ce qui vous touche ? Avez-vous besoin de soutien ? Nos guides répondent à vos questions, vous aident si nécessaire, ont toujours un sujet spécial et même un petit cadeau adapté à votre âge. Les visites sont gratuites et confidentielles.



Même si vous souhaitez vous-même être bénévole pour les familles, vous êtes au bon endroit !

Pour vous inscrire, il vous suffit d'appeler le réseau et de contacter nos coordinatrices régionales :

Jenny Rostankowski

Coordinatrice de réseau
Région de Fürstenwalde



🏠 DRK-Kreisverband MOHS e.V.
Dr. Wilhelm-Külz Straße 37-38
15517 Fürstenwalde

☎ 0152 02 74 53 59

✉ jenny.rostankowski@drk-mohs.de

📌
Notre bulletin
d'information vous
intéresse ?
Écrivez-nous !

Anja Keß

Coordinatrice régionale
Région de Beeskow et environs



🏠 Centre familial de la
Croix-Rouge DRK
Kiefernweg 67
15848 Beeskow

☎ 03366 15 30 19

✉ anja.kess@drk-mohs.de

Jacqueline Trenner

Coordinatrice régionale
Région d'Erkner et environs



🏠 Crèche DRK
« Knirpsenhausen »
Hohenbinder Weg 5
15537 Erkner

☎ 0173 4 93 20 18

✉ jacqueline.trenner@drk-mohs.de

📌 Plus d'informations sur www.netzwerk-gesunde-kinder.de/oder-spreed ou sur Facebook [fb.com/Netzwerk-Gesunde-Kinder-Oder-Spreed](https://www.facebook.com/Netzwerk-Gesunde-Kinder-Oder-Spreed)

CONSEIL EN MATIÈRE DE GROSSESSE/ CONSEIL POUR FEMMES ENCEINTES EN DIFFICULTÉ

Vous pouvez y obtenir des informations et des conseils sur les questions liées à la grossesse, le planning familial, les prestations sociales (allocations familiales, allocation logement, demande de subventions de la Fondation pour l'achat d'équipements pour bébés, etc.)

Vous trouverez les centres de conseil en page 9.

GROUPE PARENTS-ENFANTS

Le groupe parents-enfants est une offre alternative et légale pour les parents et les enfants âgés de 0 à 3 ans. Il s'agit d'une forme particulière d'encadrement dans lequel les parents se portent volontaires pour s'occuper des enfants et sont encouragés à développer leurs compétences parentales et quotidiennes.

Madame Carolin Arndt
Madame Josephine Arndt

🏠 Mittelstraße 3
15517 Fürstenwalde

☎ 03361-7 35 96 53

✉ kinderparadies@fw.fawz.de



UN BON DÉPART DANS LA VIE

Vous serez bientôt mère ou vous encadrez déjà un enfant âgé de 0 à 3 ans ?

Peut-être souhaitez-vous simplement échanger des idées et entrer en contact avec d'autres parents ?

Ou préférez-vous un entretien personnel parce que vous avez des questions sur la santé ou l'éducation de votre enfant ?

Diakonisches Werk Oderland-Spree
Eileen Czicha

🏠 Rudolf-Breitscheid-Straße 86
15859 Storkow

☎ 0173 8 74 53 50

✉ jugendhilfe-los@diakonie-ols.de



ELTERNWISSEN – LE SAVOIR DES PARENTS CONCERNANT TOUT SUR LES BÉBÉS ET LES JEUNES ENFANTS

Le réseau « Enfants en bonne santé » souhaite vous aider à vous sentir plus à l'aise dans la prise en charge, l'encadrement et l'éducation de votre enfant et vous offre des événements intéressants sur des sujets tels que : Sommeil du bébé, séminaire sur les pots, premiers soins pour les nourrissons, bouillie pour bébé préparée à la maison et bien plus encore ! Vous êtes cordialement invités !

📍 Plus d'informations sur www.los-family.de/eltern-familienangebote

TRAITEMENT MÈRE-PÈRE-ENFANT

La vie familiale quotidienne avec et malgré la maladie mentale.

Notre traitement mère-père-enfant offre aux (futurs) parents atteints de maladies mentales des services complets visant à promouvoir la relation parent-enfant, à sensibiliser aux éventuelles perturbations des interactions au sein de la famille et à prévenir ou à reconnaître précocement les troubles mentaux dans l'enfance.

Clinique de jour/centre psychiatrique
ambulatoire

Dipl.-Med. Cornelia van Stigt

🏠 Heinrich-Heine-Straße 43
15517 Fürstenwalde

☎ 03361 369 70

✉ cornelia.vanstigt@
immanuelalbertinen.de

DES PUBLICATIONS ENRICHISSANTES

LETTRES AUX PARENTS

Les lettres aux parents (Elternbriefe) de l'association ANE e.V. (Groupe de travail sur la nouvelle éducation) sont délivrées gratuitement sur demande et sont 46 petits «guides parentaux». Ils sont livrés au domicile des parents de la naissance à l'âge de 8 ans de l'enfant. Comme une lettre ! Chaque lettre correspond exactement à l'âge de l'enfant. Les lettres aux parents abordent les questions qui se posent aux parents.



➤ Plus d'informations sur www.ane.de



Services parents-enfants dans votre région
www.los-family.de



Code QR simple

Scanner

LIENS UTILES

Vous trouverez ici des informations sur les services destinés aux familles, sur le développement sain de votre enfant, les dispositions légales et les conseils du centre de conseil aux consommateurs.

www.familienwegweiser.de	www.bundesstiftung-mutter-und-kind.de
www.familien-in-not.de	www.kindergesundheit-info.de
www.gesund-ins-leben.de	www.impfen-info.de
www.bzga.de	www.bmfsj.de
www.kinderumweltgesundheit.de	www.vzb.de

LOI SUR LA CONFIDENTIALITÉ DES NAISSANCES

En Allemagne, aucune femme enceinte n'est obligée de donner naissance à son enfant seule et en secret. Pour en savoir plus, consultez le site : www.bmfsfj.de

ASSOCIATION DES MÈRES ET PÈRES CÉLIBATAIRES

Vous trouverez des informations sur les services de soutien aux parents seuls, tels que les cures, les conseils, etc., sur le site : www.vamv.de

UNIVERSITÉ POPULAIRE (VOLKSHOCHSCHULE)

De la « natation pour bébés » à « Quelle quantité d'Internet est bonne pour mon enfant ? » - cours proposés par l'Université populaire à l'adresse suivante : www.vhs-los.de

NUMÉROS DE TÉLÉPHONE IMPORTANTS

Centre antipoison	☎ 030 1 92 40
Pompiers/médecin d'urgence	☎ 112
Police	☎ 110
Violence domestique	☎ 0331 29 12 73 (Weißer Ring e.V.) ☎ 01520 3 76 63 61 (conseil de proximité dans le district d'Oder-Spree)
Assistance téléphonique	☎ 0800 1 11 01 11 oder 0800 1 11 02 22
Assistance téléphonique pour les enfants	☎ 0800 1 11 03 33
Foyer pour femmes d'Eisenhüttenstadt	☎ 03364 4 37 86
Foyer pour femmes de Fürstenwalde	☎ 03361 5 74 81
Foyer pour femmes de Frankfurt (Oder)	☎ 0335 6 84 00
Violence contre les femmes	☎ 0800 11 60 16
Service d'urgence pour enfants et adolescents	☎ 03364 7 71 80 73
Naissance confidentielle	☎ 0800 4 04 00 20
Assistance téléphonique pour mères	☎ 0800 3 33 21 11

ADRESSES IMPORTANTES

Service d'urgence pour enfants et adolescents Eisenhüttenstadt

🏠 Brunnenring 4
15890 Eisenhüttenstadt
☎ 03364 40 52 14 / 7 71 80 73

Tribunal d'instance (Amtsgericht) d'Eisenhüttenstadt

🏠 Diehloer Straße 62
15890 Eisenhüttenstadt
☎ 03364 405-00

Hôpital d'Eisenhüttenstadt

🏠 Friedrich-Engels-Str. 39
15890 Eisenhüttenstadt
☎ 03364 54-50

Clinique Immanuel de Rüdersdorf

🏠 Seebad 82/83
15562 Rüdersdorf
☎ 033638 83-0

Tribunal d'instance (Amtsgericht) de Fürstenwalde

🏠 Eisenbahnstraße 8
15517 Fürstenwalde
☎ 03361 509-6

Clinique de Francfort (Oder)

🏠 Müllroser Chaussee 7
15236 Frankfurt (Oder)
☎ 0335 548-0

Clinique Helios Bad Saarow

🏠 Pieskower Straße 33
15526 Bad Saarow
☎ 033631 7-0

MENTIONS LÉGALES

Éditeur	District d'Oder-Spree, L'administrateur du district
Adresse	Breitscheidstraße 7, 15848 Beeskow, Tél. 03366 35-0, Fax. 03366 35-1111, buero.landrat@l-os.de, www.l-os.de
Rédacteur	Jeanett Kleinert, Office de la jeunesse, Coordinatrice de l'aide précoce dans le district d'Oder-Spree
Composition et mise en page	FORMWERK Eisenhüttenstadt
Crédits photos	FORMWERK Eisenhüttenstadt (pp. 1, 4, 5, 17, 20, 25, 26, 44, 50, 67, 68, 71), Christine Fiedler (p. 2), Adrian Libau (S. 19, 33, 36), Clinique Helios Bad Saarow (p. 20), Blitz Foto « Das Studiohaus » (p. 66), Foto-Fischbach (p. 66), Foto Schatz (S. 66)
Statut	Mars 2021
9e édition	1.500 exemplaires
Réimpression/copie, même d'extraits, uniquement avec l'autorisation écrite de l'éditeur.	

en coopération avec



dans le cadre de



sponsorisé par



