

Ihre Ansprechpartnerinnen

Dagmar Swoboda

Telefon: 01520 1573176

Anja Pleinert

Telefon: 0151 41466865

Projekträger

Jugendwerkstatt Hönow e.V.

Dorfstraße 26a, 15366 Hoppegarten

Telefon: 03342 302497

SBA-MOL@juwe-hoenow.de

www.jugendwerkstatt-hoenow.de

Das Projekt wird aus Mitteln der „Bundesstiftung Frühe Hilfen“ und des Landkreis Oder-Spree finanziert.

SchreiBabyAmbulanz® - Landkreis Oder-Spree



foto/copyright: www.fristmoment.de

Ruhe finden.

Ressourcen- und Körperorientierte
Krisenbegleitung rund um Schwanger-
schaft, Geburt und Kleinkindzeit

Gefördert von:



An wen richtet sich die Körperorientierte Krisenbegleitung?

An Säuglinge und Kleinkinder bis 3 Jahre,

- die viel schreien,
- die extrem irritierbar sind, und sich nur schwer beruhigen lassen,
- mit Ein- und/oder Durchschlafstörungen,
- mit Still-, Fütter- und Gedeihstörungen,
- die Entwicklungsstörungen zeigen,
- die starke Trennungängste oder übermäßige Trotzattacken zeigen

An Eltern,

- wenn Schwangerschaft und/oder Geburt anders als gehofft verlaufen ist und das Erlebte die Eltern belastet,
- mit postpartalen Depressionen und Ängsten, bei anhaltenden Erschöpfungszuständen,
- in belastenden Lebenssituationen, die sich auf die Eltern-Kind-Beziehung auswirken,
- wenn Sie Sorge haben, durch bestehende Überlastung oder emotionale Not Ihrem Kind gegenüber die Kontrolle zu verlieren

**Das Angebot ist für die Familien kostenfrei!
Rufen Sie uns an.**

Wenn eine Schwangerschaft belastend erlebt wurde oder die Geburt ganz anders verlief als erhofft, kann das tief erschüttern.

Wenn Babys stundenlang schreien, sich nicht beruhigen oder ablegen lassen, schlecht (ein-)schlafen, wenig oder schlecht trinken, fühlen sich Eltern oft hilflos und verzweifelt.

Dieser Stress wirkt körperlich und seelisch tief auf die Eltern ein. Das Selbstwertgefühl leidet, das Vertrauen in die eigene Intuition und elterliche Kompetenz geht verloren. Es beginnt ein Teufelskreis aus Schlafmangel, Erschöpfung, körperlicher Anspannung, zunehmender Gereiztheit und sozialem Rückzug. Die Bindung zwischen Eltern und Kind ist belastet, Freude und Glück nicht mehr spürbar.

Die Körperorientierte Krisenbegleitung der SchreiBabyAmbulanz bietet Eltern und Ihren Babys emotionalen Rückhalt und fachliche, kompetente Unterstützung in belastenden Situationen.

Durch Gespräche und das Vermitteln von Fachwissen unterstützen wir die betroffenen Eltern, das körperliche und seelische Geschehen besser zu verstehen und Spannungszustände zu begreifen.

In respektvollem Kontakt und anhand sanfter, körperorientierter Methoden helfen wir Eltern und Säuglingen, den eigenen Körper und den inneren Halt wieder zu spüren. Eigene Kräfte und Ressourcen werden entdeckt und mobilisiert.

Auf diese Weise werden elterliche Intuition, Feinfühligkeit und die Bindungsfähigkeit zum Kind gestärkt. So kann der Weg aus der Stressspirale gelingen und es können sich neue Handlungsfähigkeiten entwickeln.

